|  |
| --- |
| **Competentiescan**  |
| Geef per beoordelingscriterium aan of je het niet, een beetje, redelijk of goed kunt.Vraag bij criteria die je niet duidelijk vindt eerst om toelichting.  |

|  |
| --- |
| **Voorbereiden op wedstrijden** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Houd me op de hoogte van ontwikkelingen/spelregelwijzingen |  |  |  |  |
| Houd mijn fysieke conditie op peil |  |  |  |  |
| Volg briefings en bijscholingen |  |  |  |  |
| Formuleer persoonlijke aandachtspunten |  |  |  |  |
| Oriënteer me op eventuele belangen die op het spel staan |  |  |  |  |
| Ben minimaal 60 minuten voor aanvang wedstrijd aanwezig |  |  |  |  |
| Introduceer mezelf bij de vereniging en teambegeleiding  |  |  |  |  |
| Doe warming-up voor de wedstrijd |  |  |  |  |
| Maak afspraken met collega-scheidsrechter  |  |  |  |  |
| Zorg dat mijn kleding, schoeisel en materialen in orde zijn  |  |  |  |  |
| Bekijk het digitale wedstrijdformulier (DWF) en blokkeer deze |  |  |  |  |
| Controleer relevante zaken (doelen, hoekvlaggen, rugnummers, kleuren teams etc.) Let ook op: scheenschermers, bitjes. |  |  |  |  |
| Laat zo nodig zaken die niet in orde zijn corrigeren voor aanvang |  |  |  |  |
| Begin op tijd met de wedstrijd  |  |  |  |  |
| Ga correct om met alle betrokkenen |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Past spelregels toe** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Pas regels en reglementen toe in (complexe) situaties |  |  |  |  |
| Hanteer de voordeelregel |  |  |  |  |
| Herken opzet en uitlokking  |  |  |  |  |
| Hanteer op eenduidige wijze scheidsrechtersignalen |  |  |  |  |
| Straf overtredingen en wangedrag volgens regels en reglementen |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Leiden van wedstrijden** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Kies positie die waarneming mogelijk maakt |  |  |  |  |
| Neem maatregelen in geval van blessures |  |  |  |  |
| Handel als veiligheid in het geding komt |  |  |  |  |
| Houd controle over de wedstrijd |  |  |  |  |
| Neem waar, interpreteer en beslis in snel wisselende spelsituaties |  |  |  |  |
| Zorg voor balans tussen voordeel en ingrijpen |  |  |  |  |
| Grijp op het juiste moment in |  |  |  |  |
| Handel in gelijksoortige situaties identiek |  |  |  |  |
| Blijf gedurende de hele wedstrijd geconcentreerd |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Gaat om met spelers en coaches** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Blijf kalm als spelers of coaches emotioneel reageren |  |  |  |  |
| Communiceer (non-)verbaal op passende wijze met spelers |  |  |  |  |
| Laat me niet verleiden tot emotionele uitspraken |  |  |  |  |
| Sta na wedstrijd open voor dialoog met spelers en coaches |  |  |  |  |
| Ga correct om met alle betrokkenen |  |  |  |  |
| Vertoon voorbeeldgedrag |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Samenwerking met collega-scheidsrechters** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Maak afspraken met collega-scheidsrechter |  |  |  |  |
| Werk samen met collega-scheidsrechter |  |  |  |  |
| Val collega-scheidsrechter nooit af |  |  |  |  |
| Overleg op effectieve wijze met collega-scheidsrechter |  |  |  |  |
| Ondersteun collega indien en waar nodig |  |  |  |  |
| Gedraag me collegiaal |  |  |  |  |
| Evalueer samen met collega-scheidsrechter |  |  |  |  |
| Vraag feedback en advies aan collega’s |  |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Afhandelen van wedstrijden bondscompetitie** |
| Dit kan ik | Niet | Beetje | Redelijk | Goed  |
| Controleer of DWF juist is ingevuld |  |  |  |  |
| Vermeld de tijdelijke en definitieve verwijderingen |  |  |  |  |
| Vul digitaal wedstrijdformulier in en rond af  |  |  |  |  |
| Lever aanvullende verklaring in geval van verwijdering speler(s)  |  |  |  |  |
| Rapporteer wangedrag indien nodig |  |  |  |  |
| Onderhoud contact met DBa |  |  |  |  |
| Reflecteer op eigen handelen |  |  |  |  |