**JONGSTE JEUGD COACHTIPS**

**Is het verstandig om de keeper te wisselen?**

Goalie College Nuth (GCN) raadt het wisselen van de goalie tijdens de rust af. Tegenstanders doen dit vaak wel. De coach is dan drukdoende de eerste keeper uit te kleden en de tweede aan te kleden. Dat gaat vaak moeizaam omdat de uitrusting van slechte kwaliteit is en men niet goed weet hoe deze gebruikt moet worden. En dat alles moet volgens het spelreglement in vijf minuten gebeuren! Veel erger is dat de veldspelers intussen nauwelijks aandacht krijgen. Dus wissel de keeper niet, maar coach je team!

**Wat als de goalie de hele wedstrijd nauwelijks iets te doen heeft gehad?**

Neem na de wedstrijd het team apart en laat de spelers strafballen nemen (op 6,4m van de doellijn), een-tegen-een spelen ('shoot-outs') of vanaf de 10m-lijn slaan. De goalie verlaat daarna het veld met een fijn gevoel.

**Het is koud en de goalie heeft niet veel te doen.**

Een vaste Mini Goalie  leert bij GCN op 9m van de doellijn te gaan staan, als de bal over de middellijn is. Ook weet hij/zij dan dat hij op de scoringslijn moet blijven. Dat is de denkbeeldige lijn tussen de bal en het doel. Hierdoor beweegt de keeper voortdurend mee met de bal en zal hij/zij beter warm blijven.

**Waarom mag de borstprotector niet over de bovenkleding?**

* Als de goalie een ‘head first’ maakt, raakt de borstprotector beschadigd.
* Onder de kleding zit de borstprotector beter en het is veiliger.
* Het ziet beter uit, uitstraling is belangrijk.

**Hoe weet ik dat de legguards goed zitten?**

Ga af op wat de Mini Goalie zelf aangeeft, mits hij de ‘nultraining’ heeft gevolgd. Zelf kun je het ook controleren. De voorkant tot boven de knie en de binnenkant van de benen moeten zeker bedekt zijn. De legguards moeten om de klompen heen vallen en met de onderkant bijna de grond raken.

**De keeper speelt alleen met de stick. Wat nu?**

Laat hem de stick alleen met de linkerhand vasthouden. De goalie moet een stick hebben, anders mag hij niet deelnemen aan het spel.

**Coachen van de goalie tijdens de wedstrijd.**

Houd het eenvoudig!

1. Stimuleer dat hij/zij de bal wegschopt.
2. Maar niet naar een tegenstander.
3. Stimuleer dat hij/zij tussen de bal en het doel blijft.