

### 1. Tijd starten

Je naar de andere scheidsrechter keren, één arm recht omhoog steken en (als het signaal bevestigd wordt) fluiten.



### 2. Tijd stilzetten

Fluiten en twee armen, bij de polsen gekruist, recht omhoog steken en je naar de andere scheidsrechter keren.



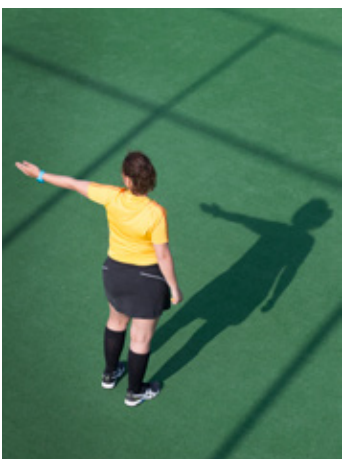
### 3. Inslaan

Met een horizontaal gestrekte arm de richting aangeven.



### 4. Uitslaan

Met de rug naar de achterlijn gekeerd beide armen zijwaarts uitstrekken.



### 5. Lange corner

Met één arm wijzen in de richting van de hoekvlag die het dichtst bij het punt staat waar de bal over de achterlijn ging.



### 6. Strafcornier

Met twee horizontaal voorwaarts gestrekte armen naar het doel wijzen.



### 7. Doelpunt

Met twee horizontaal voorwaarts gestrekte armen naar het midden van het veld wijzen.



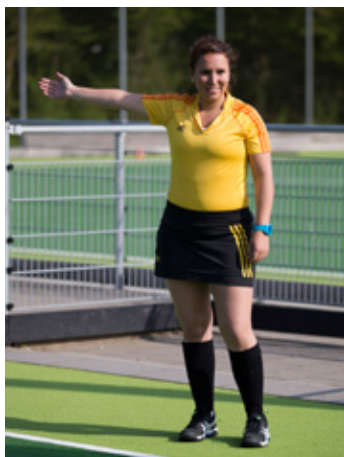
### 8. Hervatten wedstrijd na doelpunt

Je naar de andere scheidsrechter keren, één arm recht omhoog steken en (als het signaal bevestigd wordt) fluiten.



### 9. Wangedrag en/of agressief gedrag

Het spel stopzetten en een kalmerend gebaar maken door beide handen langzaam op en neer te bewegen voor het lichaam, met de handpalmen naar beneden gericht.



### 10. Vrije slag

Met horizontaal op schouderhoogte gestrekte arm de richting aangeven.



### 11. Toepassen voordeelregel

Een arm schuin omhoog steken in de speelrichting van de partij die voordeel krijgt.



### 12. Strafbal

Met één arm naar de strafbalstip wijzen en met de andere arm recht omhoog. Dit signaal betekent ook dat de tijd wordt stilgezet.



### 13. Afstand nemen/houden

Open hand met gestrekte en gespreide vingers opsteken.



### 14. Bully

Beweeg de handen afwisselend op en neer voor het lichaam, met de handpalmen naar elkaar toe.



### 15. Afhouden

Kruis beide onderarmen voor de borst.



### 16. Indirect afhouden

Enkele malen herhalen van het kruisen van de onderarmen voor de borst



### 17. Voortbewegen met been/voet

Het been even optillen en met de hand aanraken.



### 18. Bolle kant

Beweeg de handpalm van de ene hand over de bovenkant van de andere hand.





### 19. Stickslaan

Maak met je arm de beweging van een stick die op een andere slaat.



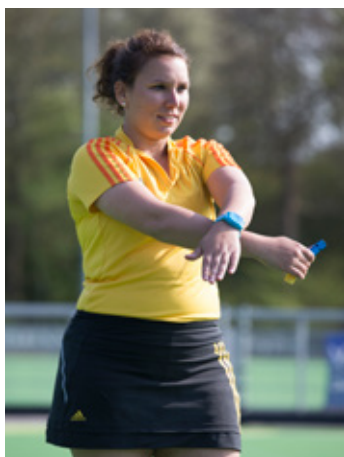
### 20. Sticks

Arm in een hoek van 90° naast het lichaam omhoog steken en een circulerende beweging maken met de hand.



### 21. Gevaarlijk spel

Eén arm voor de borst kruisen.



### 22. Stickafhouden

Eén arm gestrekt voor het lichaam schuin naar beneden houden en vervolgens onderarm met andere hand aanraken.

Tijdens een wedstrijd gebruikt een scheidsrechter een veelvoud aan gebaren om duidelijk te maken wat de speelrichting is, welke straffen hij oplegt, en zo meer. Een goede scheidsrechter is een duidelijke scheidsrechter, oftewel:

- gebruik uitsluitend de voorgeschreven signalen;
- probeer zoveel mogelijk vanuit stilstand te wijzen;
- wijs rustig en strek je armen;
- houd het sober: geef uitsluitend richting (inslag, vrije slag, strafcorner, etc.)...
- ... tenzij niet duidelijk is waarvoor je floot.