CHECKLIST TEAMAFSPRAKEN

Vereniging:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Team:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Seizoen:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |
| --- |
| Wij, de spelers én ouders, vinden het belangrijk dat iedereen met een veilig en goed gevoel en met plezier kan hockeyen en zich positief kan ontwikkelen. We willen dat iedereen zich welkom voelt en zichzelf kan zijn op onze vereniging en in ons team, met oog en oor voor de ander. Daarom werken wij er als team op een positieve manier aan om onze vereniging en ons team sportief en respectvol te houden. |

**AFSPRAKEN MET DE SPELERS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRAKTISCHE AFSPRAKEN** | **SPORTAFSRPAKEN** |
| **GEDRAGSAFSPRAKEN** | **AFSPRAKEN OVER MATERIALEN** |

**VOORBEELDEN AFSPRAKEN MET DE SPELERS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRAKTISCH*** Wij komen op tijd (en licht toe, bijvoorbeeld: een kwartier voor een training, uur voor een wedstrijd etc.).
* Als we een keer écht niet aanwezig kunnen zijn melden we ons [telefonisch] af bij […].
* Voor een training melden we ons minimaal een week van te voren af.
* Voor een wedstrijd melden we ons minimaal twee weken van tevoren af.
* Na een wedstrijd douchen we met elkaar op de club waar we gespeeld hebben.
* Als we met het team verzamelen houden we onze telefoon in onze tas of thuis.
* Als we ergens mee zitten kunnen we terecht bij de trainer/coach.
 | **SPORTAFSRPAKEN*** Iedereen is belangrijk in het team en iedereen heeft zijn eigen rol.
* We zijn één team: we gaan samen naar het veld en samen naar het clubhuis.
* Tijdens trainingen en wedstrijden zetten we ons voor 100% in.
* We spreken af wie waarvoor verantwoordelijk is:
	+ Warming-up: [naam speler]
	+ Gevulde bidons: [naam speler]
	+ Etc.
* We komen in volledig tenue (uit/thuis) mee en trainingspak aan).
* Na de wedstrijd is er een nabespreking met het hele team.
 |
| **GEDRAGSAFSPRAKEN*** Fanatiek mag, maar we blijven sportief en respectvol.
* We schelden niet en laten iedereen in zijn/haar waarde.
* We respecteren onze trainer/coach.
* We respecteren de scheidsrechters en geven hen een hand na de wedstrijd.
* We respecteren de tegenstander en doen Shake Hands (voor én na de wedstrijd).
* We drinken na de wedstrijd iets met de tegenstander.
* Wij schrijven een Blauwe Kaart voor de tegenstander.
* We herinneren elkaar aan en spreken elkaar aan op positief en negatief gedrag.
 | **AFSPRAKEN OVER MATERIALEN*** Opgeruimd staat netjes: we laten het overal netjes en schoon achter (bij trainingen én wedstrijden).
* Na de wedstrijd zorgen we er samen voor dat alle ballen, pylonen en hesjes compleet zijn.
* We tellen na elke training en wedstrijd de ballen en zorgen dat we weer met [X aantal] ballen het veld verlaten.
* We maken een schema met alle taken en houden ons hieraan.
 |

**AFSPRAKEN MET DE OUDERS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRAKTISCHE AFSPRAKEN** | **POSITIEF LANGS DE LIJN** |

**VOORBEELDEN AFSPRAKEN MET DE OUDERS**

|  |  |
| --- | --- |
| **PRAKTISCH*** Spelers/speelsters komen op tijd.
* Voor een training verzamelen de spelers/speelsters een kwartier van tevoren.
* Als een speler/speelster een keer écht niet aanwezig kan zijn meldt hij/zij zich **zelf** [telefonisch] af bij […].
* Voor een training melden de spelers/speelster zich **zelf** minimaal een week van te voren af bij [naam trainer/coach].
* Voor een wedstrijd melden de spelers/speelsters zich **zelf** minimaal twee weken van tevoren af bij [naam trainer/coach].
* Optioneel: Na een wedstrijd wordt er door de spelers/speelsters gedoucht op de club waar we gespeeld hebben.
* Vanaf het moment dat er verzameld wordt blijven de mobiele telefoons **in** de tas.
* Als spelers/speelsters of ouders ergens mee zitten kunnen ze terecht bij [naam trainer/coach].
 | **POSITIEF LANGS DE LIJN*** Vanuit onze voorbeeldfunctie zorgen we voor een positieve sfeer. Fanatiek mag, maar we blijven sportief en respectvol. Dit betekent:
* We juichen voor het hele team.
* We blijven positief ook als het minder gaat.
* We juichen voor alle acties.
* We zijn positief richting de tegenstander.
* We laten het coachen over aan de coaches.
* Positief richting de scheidsrechter.
* We herinneren elkaar eraan als het aanmoedigen niet sportief is.
 |