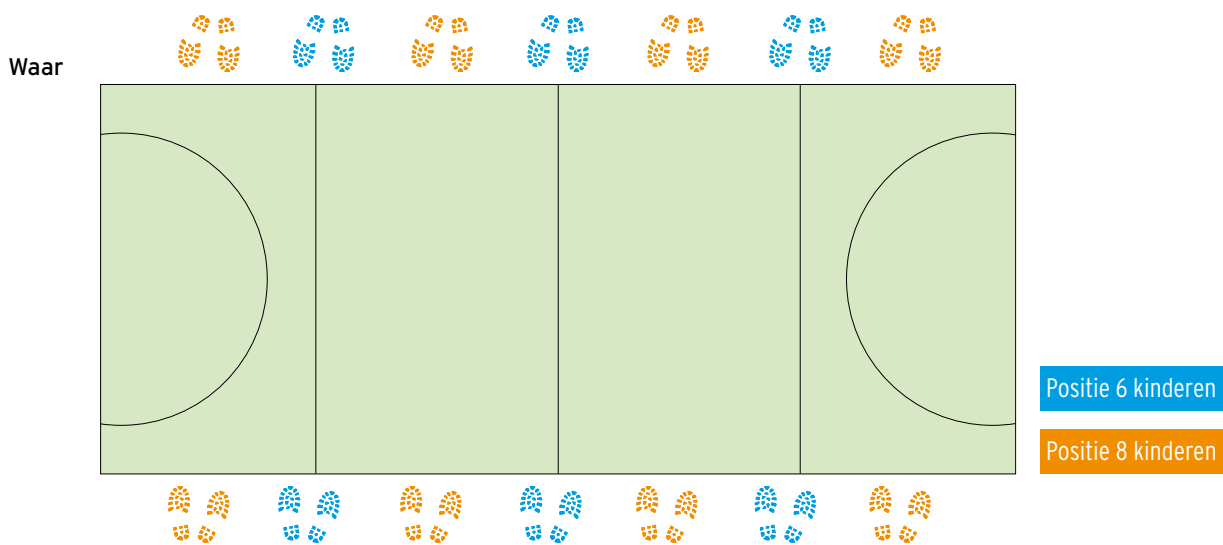




## Instructie ballenkinderen

**Wie** Er zijn 6 tot 8 ballenkinderen nodig voor het goed laten verlopen van een hockeywedstrijd. Deze kinderen hebben bij voorkeur de leeftijd van 13 - 16 jaar. Kinderen jonger dan 13 (D-kinderen) kunnen minder lang hun concentratie bij de wedstrijd houden.

Alle ballenkinderen hebben minimaal 1 bal. De twee ballenkinderen aan de strafcorner kant hebben bij voorkeur twee ballen.



### Instructie

- Een van de belangrijkste aandachtspunten is het letten op de scheidsrechter. Door goed te kijken wat de scheidsrechters aangeven, kan de bal op de juiste plaats worden gelegd.
- Gooi pas een bal in het veld als de andere bal helemaal uit het veld is. Laat je niet beïnvloeden door roepende spelers.
- Gooi alleen een bal in het veld als de bal aan jouw kant uit het veld is gegaan.
- De ballen voor een inslag (bal over de zijlijn), lange corner en strafcorner leg je op de juiste plaats neer.
- Gooi de bal pas terug naar een mede-ballenkind als het spel niet meer in de buurt is.
- Praat niet met het publiek, dan kun je minder het spelen volgen..
- Neem geen hockeystick mee het veld op.
- "Hang" niet tegen de boarding aan. Wanneer je rechtop staat op ongeveer één meter van de lijn af, ben je meer met het spel bezig.
- Zorg dat je op de afscheiding van twee reclameborden staat i.p.v. midden voor een reclamebord (vooral van belang als er TV opnamen worden gemaakt).

### Organisatie

- Zorg voor duidelijk afstekende kleding, die gelijk is voor alle ballenkinderen.
- Zorg ervoor dat kinderen op hockeyschoenen langs het veld staan, dus niet op slippers!
- Zorg voor een aparte begeleider van de ballenkinderen. De ballenkinderen moeten het gevoel krijgen dat ze een team zijn, met een echte coach.
- Deze coach kan ook in de rust nog aanwijzingen geven.
- Geef de kinderen iets te drinken in de rust en/of na afloop.