

Enkele maatregelen die sportorganisaties kunnen nemen, zijn:

1. Het aanvragen van een VOG

Een belangrijke maatregel is het verplicht stellen van een VOG (Verklaring Omtrent Gedrag) als een begeleider wordt aangesteld en dit elke 3-5 jaar herhalen. Hiermee check je eenvoudig en gratis of de betreffende begeleider niet eerder voor een gewelds- of zedendelict veroordeeld is. Sommige veroordeelden blijken steeds weer posities bemachtigen waarin ze gemakkelijk in contact komen met kwetsbare slachtoffers.

2. Het aanstellen van een Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

*De vertrouwenscontactpersoon is het eerste aanspreekpunt binnen de sportorganisatie voor iedereen die een vraag heeft over of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag en hier met iemand over wil praten. De vertrouwenscontactpersoon is voor iedereen binnen de organisatie; sporters, ouders, trainers, toeschouwer, bestuurders etc. Daarnaast wordt van de vertrouwenscontactpersoon verwacht dat hij/zij bijdraagt aan het in het nemen van preventieve maatregelen. Laat de VCP bij voorkeur een training volgen (bij NOC*NSF).*

3. Het hebben van aannamebeleid

Het is raadzaam om nieuwe vrijwilligers te screenen. Aannamebeleid voor vrijwilligers kan bestaan uit verschillende onderdelen waardoor de sportorganisatie een beeld krijgt van de vrijwilliger die een functie binnen de vereniging gaat vervullen. Je wilt natuurlijk dat de sporters binnen de sportorganisatie in veilige handen zijn. Daarom is het raadzaam om één of meerdere van onderstaande stappen te doorlopen met nieuwe vrijwilligers

- *Houd een kennismakingsgesprek*
- *Check referenties (vereniging bellen waar de vrijwilliger vandaan komt)*
- *Laat een VOG aanvragen (en herhaal dat elke 3-5 jaar)*
- *Maak de begeleider lid van de bond en als dat niet kan, laat de trainer een VOT (Verklaring onderwerping Tuchtrect) tekenen. Daarmee valt begeleider onder het tuchtrect van de bond en is hij daarvan op de hoogte.*
- *Maak de begeleider bekend met gedragsregels*

4. Het hanteren van gedragsregels voor begeleiders

*De gedragsregels zijn door NOC*NSF opgesteld om ongewenst gedrag in de relatie sporter en trainer/begeleider te verkleinen. Daarnaast fungeren ze als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties. Alle sportbonden, aangesloten bij NOC*NSF, hebben deze gedragsregels overgenomen in hun tuchtrect. Voor begeleiders is het belangrijk dat zij weten wat deze gedragsregels zijn en dat deze ook voor hen gelden. De gedragsregels, opgesteld door NOC*NSF, kunnen ook van de website gehaald worden om deze te hanteren.*

*Klik [hier](#) voor de gedragsregels opgesteld door NOC*NSF.*

De verschillende maatregelen staan niet op zichzelf, door ze in gezamenlijkheid toe te passen, wordt de kans zo klein mogelijk gemaakt dat grensoverschrijdend gedrag plaatsvindt en zijn de mogelijkheden voor goede opvang en sanctionering optimaal, waardoor herhaling voorkomen wordt.