

## **Opleidingsprogramma Keeperstrainer gevorderden**

### **•Workshop 1**

- verdieping van de visie op
- keepen in zijn algemeenheid
- wat betekent het om keeper te zijn
- het functioneren als keeperstrainer
- de rol van de keeperstrainer binnen begeleidingsstaf
- groepsopdrachten, discussie en presentatie

### **•Workshop 2**

- gericht training geven op basis van geformuleerde doelstellingen
- technische voorwaarden om door te groeien als keeper en hoe als keeperstrainer daar invulling aan te geven
- praktijksessie

### **•Workshop 3**

- tactische voorwaarden om door te groeien als keeper en hoe als keeperstrainer daar invulling aan te geven
- video-analyse m.b.t. tactische besluitvorming met toepassing van technische vaardigheden
- praktijksessie

### **•Workshop 4**

- visie van een gastspreker (keeperstrainer uit andere discipline)
- inleveren PGO (=praktijk gerichte opdracht) 1+2

### **•Workshop 5**

- fysiek/conditionele voorwaarden om door te groeien als keeper en hoe als keeperstrainer daar invulling aan te geven
- praktijksessie

### **•Workshop 6**

- mentale voorwaarden om door te groeien als keeper en hoe als keeperstrainer daar invulling aan te geven
- praktijksessie

### **•Workshop 7**

- rol van de keeper bij de strafcorner-strategie
- video-analyse strafcorner verdedigend en de rol van de keeper daarin
- praktijksessie
- inleveren PGO 3+4

### **•Workshop 8**

- mogelijkheden om te komen tot een keepersbeleidsplan voor de vereniging
- praktijksessie