

Hockeytrainer 3 opleiding - Thema's workshops

WS - 1 : Visie op Spel & Spelontwikkeling (S&SO) –Spelgericht training geven

WS - 2 : Balstart-versnellingsprincipes

WS - 3 : Plannen en periodiseren

WS - 4 : HOCKEY FIT – 1: fysiek en conditionele training

WS - 5 : HOCKEY FIT – 2: testen, meten en voeding

WS - 6 : Tactiek en systemen

WS - 7 : Authentiek communiceren

WS - 8 : Coach, leer jezelf kennen

WS - 9 : Coachen

WS - 10: Observeren en analyseren

WS - 11: Spelhervattingen - strafcorner

WS - 12: Omgaan met de keeper

WS - 13: VSK-opleiden-begeleiden Technisch Kader

WS - 14: 23-meterspel in BB en NBB