

Aan de slag

- Maak een 3 – tal, zoek nieuwe mensen op en ga bij elkaar zitten.

Wat gaan we doen, Ronde 1

- Stap 1: van complaint naar commitment,
- Schrijf op; waar is het ding waar iedereen over klaagt. Daar zit namelijk energie, negatieve energie, die omgedraaid moet worden.

- Stap 2: schrijf de uitdaging/casus op in de vorm van een commitment
- 5 minuten schrijven, 10 min uitwisselen
- Bv het is mijn wens om het tekort een scheidsrechters duurzaam op te lossen
- Het is mijn commitment om het agressieve gedrag van ouders duurzaam te veranderen

Ronde 2

- Taaie vraagstukken/problemen houden we vaak zelf in stand.
- Bv door elke vrijdag avond vervangers te bellen, houd ik probleem in stand
- Door wel te klagen over de ouders maar ze niet te verwijderen, houd ik het probleem in stand
- Schrijf op: wat doe ik , wat doen wij, (welk gedrag) waardoor probleem blijft?
- 5 min schrijven, 10 minuten uitwisselen

Ronde 3

- Verandering lukt vaak niet omdat er tegenstrijdige belangen zijn, dat zijn onderliggende redenen waarom zaken zijn zoals ze zijn en ook zo blijven!
- Deze moet je in beeld krijgen

- Bv ; ik wil niet zeuren, ik wil anderen niet aanspreken, iedereen is maar een vrijwilliger,

- Schrijf op, welke tegenstrijdige belangen/motieven herken je bij jezelf ?
- 5 min schrijven, 10 min uitwisselen

Ronde 4

- Nu gaan we naar oplossingen, willen we dat nog?
- Schrijf op (5 min): wat is het wat je moet doen om een duurzame oplossing te krijgen
- Wat moet jij doen? Wat zijn de concrete acties, die je wilt ondernemen?
- Wissel uit en help elkaar; 20 min