

# Missie & ambitie

- Leden, ouders, vrijwilligers en betaalde krachten voelen zich thuis bij ons
- Leden, ouders, vrijwilligers en betaalde krachten bouwen met plezier **samen** aan onze vereniging
- We nemen onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en staan midden in de samenleving
- We hebben een brede jeugdopleiding waar iedereen de kans en de aandacht krijgt om op zijn eigen niveau te acteren en waar mogelijk te excelleren
- De senioren, veteranen en trimmers zijn een wezenlijk onderdeel van onze vereniging, dat volop aandacht krijgt en meedoet
- Dames 1 en Heren 1 hebben een sportbeleving die past bij wat we als vereniging willen uitstralen en zijn een voorbeeld voor onze jeugd

## Hoe doen we dit?

- Door alles wat we doen te toetsen aan onze missie en visie
- Door samen dynamische kaders te creëren die richting geven maar niet belemmeren
- Door de uitgangspunten van de [KNHB](#) toe te passen op een manier die recht doet aan de behoefte van onze vereniging en onze leden
- Door *Positief* en *Proactief* te zijn en *Passie* en *Plezier* uit te stralen (kernwaarden)
- Door op zoek te gaan naar verbinding en oplossingen (JA-houding)
- Door het gesprek met elkaar aan te gaan en uit te stralen: *WIJ ZIJN DE VERENIGING*

## **Visie op hockey en opleiden**

- Wij willen alle spelers, op ieder niveau, maximaal ontwikkelen en aandacht geven als hockeyer en als teamspeler
- Wij willen deze ontwikkeling en aandacht vormgeven in een veilige omgeving waar spelplezier, sportiviteit en respect centraal staan
- Alles wat wij doen is erop gericht om de passie die wij hebben voor de hockeysport en de ontwikkeling van onze spelers, op een positieve en proactieve manier binnen onze vereniging te verwezenlijken (verbinding creëren) en buiten onze vereniging uit te dragen

# Wat zegt een echte teamspeler?

Ik wil mij inzetten om:

- Zelf beter te worden
- Mijn team beter te maken
- Alle andere individuele spelers uit mijn team te helpen om beter te worden

Ik doe dit door:

- Plezier in hockey centraal te stellen
- Mij te committeren aan de doelstellingen van het team
- Mij te houden aan de afspraken en regels die binnen het team en de club gelden
- De taak/rol die ik van de trainer/coach krijg zo goed mogelijk uit te voeren/in te vullen

# Wat doet een goede trainer/coach?

- Acteert vanuit passie, proactiviteit en positiviteit (=ontwikkelings- en oplossingsgericht)
- Creëert voor iedereen een veilige (leer)omgeving
- Heeft plezier in wat hij doet en straalt dat plezier uit
- Heeft (pedagogisch/didactische en technische) kennis en kunde die steeds weer up-to-date is en wordt toegepast (op zoek naar verbetering en vernieuwing)
- Staat in verbinding met de vereniging, spelers, vrijwilligers en betaalde krachten
- Structureert, stimuleert en geeft individuele aandacht
- Maakt spelers mede verantwoordelijk voor hun eigen leerproces

# Uitgangspunten (Jeugd)opleiding 1

- Zoveel mogelijk spelplezier tijdens het hockeyen
- Stimuleren groei mindset
- Zoveel mogelijk dynamiek in de oefeningen
- Zoveel mogelijk balcontacten tijdens de training
- Breed motorisch ontwikkelen
- Zoveel mogelijk spelgericht (30% tot 60% van de trainingstijd) met gerichte aandacht voor technische vaardigheden
- Spelvormen altijd actief begeleiden ('freeze the game')
- Goede keuzes/acties benoemen en fouten (indien mogelijk) vragenderwijs corrigeren

# Uitgangspunten (Jeugd)opleiding 2

## ***Technische focus***

- Grip (hoe hou je bij welke techniek je stick vast?)
- Positie van de bal (t.o.v. je voeten, de ruimte en je vervolgactie)
- Balcontrole (kun je technisch de keuzes maken die je wil maken?)
- Kijkgedrag (vision, pre scannen)
- Handelingssnelheid (hoe snel kun je de keuze voor je vervolgactie maken en hoe snel kun je, in technische en fysieke zin, van aanname tot vervolgactie komen?)
- Dynamiek en schijn

## ***Spelfocus***

*Leer spelers zelfstandig keuzes maken op basis van*

- de spelfase (balbezit, niet-balbezit, balwinst en balverlies)
- de beschikbare ruimte (bespelen, benutten en beperken)
- de positie van jezelf, de bal, je medespelers en je tegenstanders
- een doordachte (risico)analyse van de spelsituatie