

WERKBLAD OUDERAVOND

Om een ouderavond goed te laten verlopen, staan hieronder een aantal tips.

Uitspreken

Welke waarden vind je als coach belangrijk voor jouw team en waarom? Bijvoorbeeld:

- Ontwikkeling: omdat dit meer plezier oplevert dan alleen bezig zijn met winnen.
- Autonomie: omdat sporters dan verantwoordelijker worden en meer gemotiveerd raken.
- Verbondenheid: omdat ze dan leren samenwerken en omdat persoonlijke aandacht motiveert.
- Respect: omdat ze dan leren dat iedereen anders is en ze toch samen kunnen presteren.
- Positief coachen: omdat je meer vliegen vangt met honing dan met azijn.

Hoe zie je de rol van de ouders in het verlengde van deze waarden?

Afspreken

Voorbeelden van afspraken die je vanuit bovenstaande waarden met jeugdsporters en hun ouders kunt maken, zijn:

- Iedereen krijgt evenveel speeltijd (houd een schema bij).
- Bewegen en samenspel gaat voor 'zo snel en veel mogelijk scoren'.
- De speler dient zelf af te bellen als hij niet naar de training of wedstrijd kan komen.
- Tijdens teambesprekingen en/of situationele stops stelt de coach vragen.
- Aan het begin van de training komen de kinderen bij je om jou te begroeten en een hand te geven.
- Jonge spelers spelen op zoveel mogelijk verschillende posities.
- Je vergelijkt de speler met eigen voorgaande prestaties, waardoor niet alleen de beste spelen.
- Ouders moedigen aan met algemene positief opmerkingen, dus zonder tips.
- Ouders moedigen naast hun eigen kinderen ook andere kinderen aan.
- Als ouders iets met de trainer/coach willen bespreken, doen ze dat buiten de wedstrijd/trainingen om.
- Ouders accepteren de beslissingen van de scheidsrechter en laten commentaar achterwege.

Welke praktische afspraken maak je met de ouders: wie, wat, waar en hoe?

Aanspreken

Spreek met je spelers en ouders af wat de gevolgen zijn als iemand zich niet aan de afspraken houdt. Bijvoorbeeld:

- De speler legt eerst uit waarom hij de afspraken niet heeft kunnen nakomen.
- Afhankelijk van de leeftijd (grootweg vanaf de middelbare school) legt de speler het vervolgens aan de rest van het team uit.

Verder is hierbij het volgende handig:

- Laat de sanctie vanuit de spelers komen. Probeer het licht te houden, bijvoorbeeld een taart bakken.
- Laat de spelers elkaar aanspreken op het overtreden van afspraken en de gevolgen daarvan.
- Spreek zelf de ouders aan indien zij zich niet aan afspraken houden. Doe dit het liefst één op één.