

11- tal PARA HOCKEY

Geschiedenis 11-tal ParaHockey

Sinds 2014 organiseren we 11-tal hockey dagen. Aan deze dagen nemen spelers en speelsters vanuit G- en LG-hockey deel. In 2014 werd er gestart met 35 enthousiastelingen, maar inmiddels hebben zich al 80 spelers aangemeld van 20 verenigingen en zijn we van een toernooi vorm naar een echte competitie overgegaan. In seizoen 2018-2019 hebben zelfs 175 spelers deelgenomen aan de A poule (gevorderde) of B poule. Spelers van verschillende verenigingen spelen in een 11-tal team. Naast de wedstrijden is ook het sociale aspect een belangrijk doel in het 11-tal hockey.

Seizoen 2020-2021

Het seizoen 2019-2020 kwam heel abrupt tot een einde door de corona virus. Wat misten we elkaar, bleek al snel en wat was het leven opeens saai en ook best wel eng met de angst voor besmetting. Vooral degenen, die vast kwamen te zitten zonder familiebezoekjes in hun woonhuizen, vaak zonder werk of dagbesteding, hebben een verschrikkelijke tijd gehad. Gelukkig versoepelen we, mogen we weer hockeyen en in september zelfs weer competitie spelen.

Misschien zijn er nog spelers, die dat te vroeg vinden en zich nog even niet op een hockeyveld wagen, alle begrip, geef me dat door dan houd ik daar rekening mee bij de 11 tal vorming.

Ook de 11 tal competitie gaat weer **van start in september**, maar niet in de bekende vorm nog. Voorlopig zullen we tot de winterstop **in regio wedstrijden de 11 tal wedstrijden** gaan spelen. Ik maak teams, die bij elkaar in de regio wonen en die gaan op een zondag middag in hun eigen regio een reguliere 11 tal wedstrijd spelen van 4x 17,5 min. Mijn voornemen is om dan 2 wedstrijden op 1 hockeyclub te laten spelen, zodat er op 1.5 m buiten het veld toch ook met 60 spelers wel sociale mogelijkheden zijn. Om de 11 tallen goed in te delen houd ik **3 regio's aan: oost/ zuid/ west**. Midden Nederland laat ik aansluiten bij de spelers van west of oost, afhankelijk waar ze voor de indeling het beste bij passen. Hopelijk hoeft zo niemand veel verder dan 30-45 min te rijden. De wedstrijden kunnen op verschillende hockeyclubs gespeeld worden tot december, tot nu heb ik een aanbieding van **Zoetermeer op zondag 27 september, 4 oktober op AHC in Velp**. Weredi wil vragen aan de club of het bij hen kan, dat zou dan 10 oktober mogelijk kunnen. Ook Lochem gaat bij de club informeren, op Ede en Almere hopen we ook nog welkom te zijn. Wil je graag een 11 tal dag op jouw club, overleg het op de club en geef het me aan. De 11 tallen deel ik in in juli, dus dan weet iedereen wanneer en waar hij speelt begin augustus, ik ben afhankelijk van de speelschema's van de reguliere competitie.

De wedstrijden worden gepland van 14.00- 15.20 de eerste, de volgende van 15.35 – 16.55.(iedereen speelt dus 1 lange wedstrijd per zondagmiddag in zijn eigen regio)

OPROEP 1: Op de coördinatoren overleg avonden gaven verenigingen aan dat er mogelijk meer spelers mee willen/ kunnen doen wanneer ze in eigen regio kunnen spelen, graag ontvang ik naam en contact gegevens van deze spelers, zodat ik ze kan indelen in de 11 tallen. In principe start een ieder in de B competitie, kunnen doorstromen naar de A competitie als dat niveau beter bij hen past.

OPROEP 2: Er zal behoefte zijn aan meer coaches en fluitisten nu we opsplitsen naar meer zondagen, meer locaties. Dus wil je in je regio een keer fluiten of coachen geef het me alsjeblieft aan, kan nu geen coach van Hudito bijvoorbeeld in oost inzetten of vise versa.

Hopelijk heeft nu een ieder voorlopig genoeg informatie over het komende seizoen, de rest volgt zo snel mogelijk.

Scheidsrechters/coaches

Aan de deelnemende clubs wordt gevraagd of er misschien **een scheidsrechter en/ of coach** beschikbaar is om op die middagen een keer te helpen, we spelen met **de reguliere 11 tal regels**.

Kosten

Nieuwe spelers betalen éénmalig 5€ voor de shirtkosten, en we vragen vanaf dit jaar **éénmalig 5€** per speler voor het hele jaar 11 tal hockey voor prijzengeld en attentie voor clubvrijwilligers. Graag afdragen aan je coach.

Verder zijn er geen kosten voor deelname, eten en drank dus zelf bekostigen(alleen pinbetaling) aan de bar of meenemen.

Ervaringen van deelnemers:

Voor alle deelnemers tot nu toe gaf deze competitie veel meerwaarde aan hun hockey sport. Niet alleen op hockey niveau, maar zeker ook op sociaal niveau. Het is echt een voorbeeld voor de reguliere jeugd om te zien hoe gezellig, loyaal, vriendschappelijk en waarderend deze groep spelers met elkaar omgaan. In de wedstrijden soms best fanatiek, maar buiten het veld is het één grote vriendenclub. Voor spelers, die bij hun thuisclub op een relatief laag niveau spelen als “beste speler” van hun club, is het natuurlijk een geweldige ervaring om eens met allemaal spelers van hun niveau te spelen. Voor spelers met een iets lager niveau op hockey gebied is het soms juist een geweldige middag, omdat ze allemaal spelers treffen met sociaal dezelfde vaardigheden, die ze zelf hebben. We hebben bewust voor de zondagen gekozen, omdat niemand dan in het gedrang komt mijn zijn club competitie.

Nieuwe spelers

Nieuwe spelers kunnen zich aanmelden bij Anja Frederiks: parahockey11-tal@knhb.nl

Alle nieuwe spelers worden aan bestaande 11 tallen gekoppeld , zo mogelijk met een bekende vriend of vriendin, zodat de stap makkelijker wordt het eens te proberen. De 11 tallen zijn groot genoeg om veel te kunnen wisselen in geval van vermoeidheid of extra benodigde aanwijzingen van de coach. Geef je je tenslotte op als competitie lid, dan wordt verwacht dat je alle volgende zondagen er bent, of aangeeft als je een keer verhinderd bent. (iedereen kan wel eens geblesseerd, ziek of op vakantie zijn tenslotte). Er wordt 1 of 2 weken voor de volgende competitie middag altijd een herinnering gestuurd per mail.

De vraag aan de coördinatoren van de G en LG – hockeyverenigingen is nu:

Zijn er spelers in jullie teams, waarvoor het 11 tal hockey een leuke extra uitdaging zou zijn en schatten jullie in, dat die speler het ook aan kan op een heel veld te spelen met reguliere regels, willen jullie dan deze informatie aan hen doorgeven.

Wanneer kun je 11 tal hockey aan?

Een 8 tal speler kan al snel 11 tal hockey aan, maar ook een goede 6 tal speler kan op een heel veld toch zijn draai vinden , het veld is dan opeens 4x zo groot, maar je staat ook met 2x zoveel spelers erin, dus je reikwijdte wordt eigenlijk maar 2x zo groot. Een zekere slagkracht is wel nodig daardoor en alleen de keeper en laatste man (vrije verdediger) kunnen met gering loopvermogen een heel veld aan. De nieuwe spelers krijgen op de eerste zondag uitleg over de posities in het veld en de regelverschillen met 6-8 tal G hockey.

Voor de positie van keepers kan er een deelname beperking zijn, want daar hebben we al heel veel aanmeldingen voor en daar kan ik er echt niet meer dan 8-10 plaatsen helaas.(bij de groei van het aantal deelnemers komen er natuurlijk ook meer keepgelegenheden).

Bedenk ook, dat in een 6 tal 1 minder vaardige speler echt een rem op de wedstrijd kan zijn, maar dat bij 11 spelers er 10 overblijven dan om een wedstrijd voort te laten gaan.....als het sociaal iemand is, die in het 11 tal hockey geweldig gelukkig zou worden, kunnen we hem/haar vaak wel ergens plaatsen.

Mocht een speler het toch te zwaar, niet leuk of te veel vinden, laat het dan alsjeblieft weten, want soms is verplaatsen naar een ander 11 tal de oplossing , maar vaak wisselen of zelfs stoppen mag dan natuurlijk ook. Zien wij dat een speler echt overvraagd wordt, dan gaan we ook graag in overleg, want het moet voor iedereen een top middag blijven en daar zijn de proefzondagen tenslotte voor.

Het is een lang verhaal , maar hopelijk staat er nu ALLES in ,waar iemand nog vragen over zou kunnen hebben, dus zijn jullie als coördinatoren hiermee volledig ingelicht, samen te vatten naar spelers toe.

Anja Frederiks-Wesselink (trainer/coach Upward, Paracommissielid van de KNHB)
06 135 239 63 / 026 3620292
Parahockey11-tal@knhb.nl