

Extra informatie CS+ scheidsrechters MHC Nieuwegein

Uitgangspunt is het positieve coachen, met als kernwaarden plezier en zelfvertrouwen!
Goede arbiters maken goed hockey mogelijk. Fluiten is leuk, goed fluiten is ook een prestatie.

Een goed toegepaste voordeelregel (die je kunt geven als je op de goede plaats staat, als je goed communiceert en als je spelregelkennis en wedstrijdmanagement op orde zijn) is kicken!
In je club hameren op objectiviteit en daar altijd aan vasthouden en dat uitdragen.
Zowel intern als extern is geloofwaardigheid altijd je fundament.
Dat is een lange weg, waaraan je op formele én informele momenten moet blijven werken.

Vaak langs het veld staan, gevraagd en ongevraagd arbitrage nabespreken op een leuke manier, waarbij je mensen in hun waarde laat, niet zeurt over beslissingen, maar wel tips geeft waarmee men verder komt. HUMOR! (en die dan ook een volgend keer benoemen, daar groeit men van, daar groeit de arbitrage-motivatie van.) Dat versterkt betrokkenheid, intrinsieke motivatie en kwaliteit.

1. Opleiding clubscheidsrechters (dáár begint het)

- Iedereen aan de cursus laten deelnemen (A,B,C, ouders, senioren, mensen die doorstromen vanuit begeleiding jongste jeugd)
- Een enkele onwillige uitvaller? Stiekum lekker laten lopen, geen boetes! Dat brengt negatieve publiciteit rond arbitrage en dat werkt altijd tegen!
- Dus geen cultuur van straffen maar van belonen.
- Na de digitale weg organiseren we altijd twee extra avonden met uitleg
- Regels doornemen, toelichting voorbeelden ook uit hun eigen praktijk slaat aan, toetsen via kahoot vindt men leuk en stimuleert. Uitdagen.
- Ook al op dit niveau (het belang van) de beginselen van objectiviteit, communicatie, houding, positioning en wedstrijdmanagement mee geven
- Ook een goede wedstrijdvoorbereiding, samen met je collega, is belangrijk
- Met je collega ben je "het derde team"!
- Twee maal per seizoen her-en bijscholingsavonden, extra uitleg zaal
- Briefings van Bond en clubarbitrage worden elke keer aan onze scheidsrechters doorgegeven
- Aan het begin van elk seizoen nemen we daarmee ook alle regelwijzigingen door
- We delen iedereen in in een klasse, doorgroei wordt bekeken en bijgesteld, dat stimuleert, de echte liefhebbers willen meer / hoger. Uitdagen.
- Accentueren dat je altijd scherp moet blijven op je regelkennis. Uitdagen.

2. Begeleiding in de praktijk

- Elke beginner begeleiden, zeker een paar wedstrijden
- Echt geïnteresseerden er uit halen en intensiever begeleiden (uitdagen)
- Begeleiden in combi met ervaren collega
- Begeleiders langs het veld, alleen in rust en nadien feedback geven! (niet meepraten)
- Scouten vooral bij selectieteams, betere hockeyers zijn vaak ook betere arbiters
- Basis is op de goede plaats staan, durven fluiten, helder wijzen; regels komen wel
- Hebben scheidsrechters die verder willen een fase van terugval, dan ondersteunen we hen door gericht met bepaalde mensen op bepaalde wedstrijden aan te wijzen, in de nabesprekingen bieden we tips en tricks om verder te komen. Bij CS-ers is dat op eenvoudiger niveau, bij CS+ers gaan we verder de diepte in
- Indien noodzakelijk, als andere ondersteuning geen uitkomst biedt, volgt tijdelijke of definitieve demotie

3. Plaats binnen de club, relatie met hockey, verbinding met spelers, coaches en spelers

- We werken aan arbitrage in dienst van het hockey, dus koppeling aan Hockey Commissie is de logische weg ! (naast tactiek, techniek, conditie hoort kennis van en omgang met arbitrage er bij)
- Betere arbiters geven hockeyers de ruimte, dus verbetering hockeyniveau
- Op avonden voor trainers en coaches hebben we ook vaak voorlichting over arbitrage gegeven (zij zijn de beslissers die de teams onder controle hebben, die de spelers kunnen leren focussen op hockey, zodat problemen met arbitrage kleiner zijn)
- Een drankje op clubkosten (jeugd) en seniorenteams (zondag) als bedankje
- Ook nabespreking, vaak ook mét spelers, trainers en coaches is gezond. Het houdt je zelfkritisch, alle partijen leren er van
- Als we zien dat spelers regels verkeerd toepassen of niet kennen, dan geven we na de wedstrijd vaak nog tips hoe ze daar beter mee kunnen om gaan. Het is in hun voordeel, voor hun resultaat, spelers weten dat best te waarderen

4. Opleiding CS+ers en CS+leercoaches

- Aanpak vanuit kenwaarden van het positief coachen: plezier en zelfvertrouwen
- Status stimuleert, kan heel positief werken
- Blijven scannen vanuit de CS-cursus (daar merk je vaak al motivatie) wie wil/kan en die voorbereiden op ons instapniveau voor CS+opleiding.
- We hebben een hoge drempel voor instap CS+, dat dwingt kwaliteit af
- Wie wel wil maar er voor ons nog niet aan toe is, wordt eerst apart begeleid
- Uitgebreide begeleiding in positioning en wedstrijdmanagement, daarmee maak je het verschil. Communicatie scherpstellen in detail.
- Mentale weerbaarheid krijgt veel aandacht in begeleidingsgesprekken
- Als je het voor elkaar krijgt (een) jongere(n) naar voren te schuiven, (beetje geluk mee hebben) dan trekt dat de interesse van veel anderen, ook andere jeugdige kandidaten. Je moet dan geen concessies doen aan de vereiste instapkwalificaties want dan werkt een verkeerd voorbeeld niet of averechts.
- Daar waar mogelijk mensen in opleiding meenemen naar prestigieuze toernooien, om ze elders ervaring op te laten doen. Als men daar van anderen (ook Bondsarbiters) van een andere kant feedback en tips krijgt, dan word je daar beter van (uitdaging, stimulans)
- Meegeven van arbitrage normen en waarden die op Bondsniveau gebruikelijk zijn, zodat ook de teams wennen aan het feit dat ze op niveau ook op niveau worden aangepakt. (weten dat een BDO een kaart betekent e.d.) Iedereen, ook de toeschouwer, ziet dan dat je een arbitragecultuur hebt, dan brengt begrip en respect (vaak)
- Beleggen van aparte bijeenkomsten (masterclasses) waarvoor je alleen je topscheidsrechters uitnodigt is goed voor een verdere verfijning van de kwaliteit én van de betrokkenheid. Goed vooraf bepalen wat je gewenste onderwerp is
- Scheidsrechters cafés voor de regio zijn altijd goed, nadeel kan zijn dat er arbiters zijn uit niveaus die te ver uit elkaar liggen; wel altijd je mensen in opleiding voor uitnodigen.
- Frequent samen nabespreken ook samen met de coaches van de standaardteams
- Bereid zijn kennis en vaardigheden te delen met anderen / andere clubs

5. Doorgroei naar Bondsarbitrage

- Het is voor de starters goed om op te kunnen kijken naar goede rolmodellen
- Zicht op promotiemogelijkheden werkt vaak stimulerend
- Enerzijds mis je de arbiters die doorstromen naar Bondsarbitrage, anderzijds kun je –als je de band sterk houdt- profiteren van kennis en ervaring van die bondsarbiters. Je moet ze dus wel bewust inplannen als (collega-) scheidsrechter / begeleider / beoordelaar / opleider.
- Ook tijdens de derde helft van thuiswedstrijden is hun input waardevol: hoe beoordeel je situaties, hoe ga je met zaken om, waar zien we verbeterpunten ?
- Samen creëer je dan een sfeer dat arbitrage er toe doet, dat je er een relevante prestatie in kunt leveren.

6. Infrastructuur

- Dat in de basis alle materiaal goed verzorgd en compleet moet zijn is helder. Geen flutfluitjes dus.
- Een arbitragesfeer creëren in het clubhuis, door een arbitragetafel of hoek, waar men bij elkaar komt en evalueert, terecht kan met vragen, wordt opgevangen bij teleurstellingen
- Het is ook de plaats en het moment om elkaar scherp te houden op details in regels, positioning en wedstrijdmanagement, dé leerplek voor je arbitragetop (uitdagen)
- We hebben een goed doordacht eigen shirt (warm gele tint met goede accenten) dat eigen status geeft, herkenbaarheid en dat enorm helpt in de communicatie. Niet alleen kun je je collega snel vinden voor oogcontact, ook voor spelers is het handig. Staat verzorgd, iedereen ziet dat je je arbitrage serieus neemt.
- Voor het wedstrijdmanagement / de communicatie, gebruiken we de Axiwi-oortjes. Prima middel bij opleiding beginners, mits slim ingezet. Inmiddels basis voor alle selectieteams en risicowedstrijden. We willen bewust geen telefoons ! Gebruik daarvan heeft veel nadelen ! (afleiding, verkeerde indruk, etc)
- Een arbitrageploeg opbouwen met mensen die er feeling voor hebben, die er lol in hebben, die het samen rond dit thema gezellig hebben (ook op commissieniveau, zij moeten het uitdragen).
- Door je kwaliteitsinput (in dienst van het hockey/de teams !) benodigde financiën rechtvaardigen binnen je verenigingsbegroting
- De arbitragesfeer die we hebben neergezet laat plezier en zelfvertrouwen zien, van daar uit fluiten we samen heel verdienstelijk, al kan het altijd beter. We hebben er samen vooral veel plezier in, bespreken allerlei ervaringen, houden elkaar met humor scherp.