

# Versoepeling heropening sport



**#wewinnenveelmetsport**



# Inhoudsopgave

<b>Aanleiding</b>	<b>3</b>
Wij willen nadrukkelijk met de sport	3
<b>Heropening sport in de routekaart</b>	<b>4</b>
<b>Motivatie en onderbouwing</b>	<b>5</b>
1 Volwaardig trainen, binnen 1,5m, in (vaste) groepen / teams en (individueel) sporten binnen je favoriete sport	5
2 Wedstrijden en competitie	5
3 Topwedstrijden, internationale evenementen en topcompetities	6
4 Kleedkamers en overige faciliteiten	6
5 Horeca bij sportaccommodaties	6
6 Publiek	7
7 Evenementen	7
<b>Positieve tijdlijn</b>	<b>8</b>



## Aanleiding

Op dit moment, medio november, zit Nederland in een gedeeltelijke lock-down. Dat betekent dat sport wel mogelijk is, maar wel veel beperkingen kent. Het Ministerie van VWS heeft NOC\*NSF, de sportbonden, VSG, POS en de andere landelijke sportorganisaties gevraagd om gezamenlijk te verkennen op welke manier de sport het best passend kan worden opgenomen in de Routekaart coronamaatregelen van de Rijksoverheid. Wij bedoelen hier nadrukkelijk de sport in de meest brede zin, van sportverenigingen en sportschool tot individuele hardloper en thuis fitnesser. Sport en bewegen levert een onmisbare bijdrage aan een gezonde en weerbare samenleving, juist ook tijdens de pandemie. Versoepelingen voor de sport zorgen niet alleen voor meer gezondheid maar hebben ook een sterk positief sociaal maatschappelijk effect. Bovendien worden financiële compensaties minder noodzakelijk. Door het sterk gereguleerde karakter van de sport kan dit bovendien op een zeer veilige manier worden uitgevoerd door de sportsector zelf zoals ook al eerder dit jaar is bewezen.

Actuele hoofdvraag: Welke mogelijkheden van versoepeling achten wij haalbaar bij het afschalen van het huidige niveau 4/5 (lock down / zeer ernstig) naar niveau 4 (zeer ernstig)? En hoe verder af te schalen tot uiteindelijk het niveau waakzaam?

### Wij willen nadrukkelijk met de sport

- Zo min mogelijk bijdragen aan het verspreiden van het virus en de druk op de zorg zo laag mogelijk houden;
- Nederland zo sterk en gezond mogelijk en de Nederlander zo weerbaar mogelijk maken door hen fit te houden met het uitoefenen van hun favoriete sporten en beweegactiviteiten;
- De Nederlander wekelijks toegang bieden tot haar sociale netwerk in een gezonde setting waardoor isolement en eenzaamheid wordt beperkt.
- Met topsport (topwedstrijden en topcompetities) de Nederlander inspireren en vanuit huis via de tv vermaken tijdens de verschillende lock-down periode. Zodat de druk op de openbare ruimte afneemt.

# Heropening sport in de routekaart

Naast basisregels van 1,5 afstand houden, hygiëne en alle uitgewerkte afspraken in algemeen protocol verantwoord sporten

	Waakzaam	Zorgelijk	Ernstig	Zeer ernstig	Lockdown
1 Trainen / les	Geen beperkingen	Geen beperkingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volwaardig trainen in (vaste) groepen, alle leeftijden</li> <li>• Individueel trainen kan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Volwaardig trainen in (vaste) groepen, alle leeftijden</li> <li>• Individueel trainen kan</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Trainen in kleine groepjes van max x, wel jeugdtrainen</li> <li>• Individueel trainen kan</li> </ul>
2 Competitie en wedstrijden	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Competities en wedstrijden, waar kan per veiligheids-regio	Alleen jeugdcompetities en wedstrijden/regio en onderlinge wedstrijden op de sportclub	Geen wedstrijden
3 Topcompetities	Geen beperkingen Naast basisregels	Geen beperkingen	Topcompetities gaan door	Topcompetities gaan door, wel testen	Topcompetities gaan door, wel testen
4 Kleedkamers	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Geen beperkingen	Kleedkamers/douches zijn gesloten, bij zwembaden open	Alles gesloten
5 Horeca en winkels* * volg horeca en detailhandel richtlijnen	Geen beperkingen	Sportkantines = horeca	Sportkantines = horeca = beperkte openingstijden	Sportkantines = horeca = gesloten, wel 'to go'	Sportkantines = horeca = gesloten (evt. 'to go')
6 Publiek	Geen beperkingen Naast basisregels	Geen beperkingen Naast basisregels	Beperkt publiek bij topcompetities	Zeer beperkt publiek bij topcompetities	Geen publiek
7 Evenementen	Geen beperkingen	Evenementen mogelijk, beperkt publiek afhankelijk van locatie	Evenementen mogelijk binnen geldende regels, minimaal publiek	Geen evenementen	Geen evenementen

Op basis van de ervaringen in de afgelopen zeven maanden aangevuld met de relevante bewijslast en informatie komen we tot de volgende invulling. Daarbij onderscheiden we de volgende zeven hoofdpunten die in sporten zitten:

- 1 Zo volwaardig mogelijk trainen voor alle leeftijden
- 2 Wedstrijden en competities
- 3 Topcompetities en topwedstrijden
- 4 Kleedkamers en overige faciliteiten
- 5 Horeca bij sportaccommodaties
- 6 Publiek
- 7 Evenementen

# Motivatie en onderbouwing

## 1 Volwaardig trainen, binnen 1,5m, in (vaste) groepen / teams van maximaal 30 personen en (individueel) sporten binnen je favoriete sport

- De Nederlander woont in de regel dichtbij zijn of haar sportplek en traint in vaste, bekende sociale groepen. De impact op reisbewegingen en sociale menging is dus beperkt.
- Mentale en fysieke gezondheid door voldoende bewegen zorgt voor preventie en verhogen weerbaarheid van de Nederlander. Dit is het sterke punt van sport en bewegen vergeleken met andere activiteiten. Het vergroot de weerbaarheid tegen het virus op korte termijn, en voorkomt(welvaarts)ziekten in het algemeen op de langere termijn
- Consequent en consistent blijven sporten en bewegen. Het weer in beweging krijgen van mensen is immers altijd lastiger en blessuregevoeliger dan mensen in beweging houden.
- Sociale waarde, voorkomen eenzaamheid, betrokkenheid vrijwilligers, trainers en instructeurs op welzijn van de deelnemers
- Geeft perspectief, afleiding (je kijkt uit naar je sportmoment) waardoor het makkelijker is om je aan de algemene regels te houden
- Behoud infrastructuur en sociale cohesie
- Kleine invloed op verspreiding van het virus, beperkte beweging en vaste sociale structuren
- Relatief eenvoudig bron- en contactonderzoek
- Vanzelfsprekend voor en na het sporten 1,5meter afstand houden, door een verantwoord en realistisch maximum per binnensportlocatie / veld / locatie, maar niet te verwarren met max 4 , max 2 in openbare ruimte, dit is voor (te) veel sporten niet toepasbaar
- Rol van de trainer/instructeur / begeleider is essentieel om goede en veilige sportbeoefening te waarborgen
- Bewegen en sporten, individueel, in de buiten ruimte kan in elke situatie altijd. Dit heeft ook in de strenge lock-down periodes aantoonbaar bijgedragen aan de mentale en fysieke welzijn van de Nederlander (dit i.t.t. andere landen)

## 2 Wedstrijden en competitie

- Grote sociale waarde
- Gezondheidswaarde (extra sportmoment)
- Geeft ('wekelijks') perspectief aan miljoenen mensen
- Invloed verspreiding virus fors te verkleinen door zo veel mogelijk op regionaal

(veiligheidsregio) niveau te organiseren (waar mogelijk op de fiets, mondkapjes op in de auto of gescheiden vervoer, minimaliseren begeleiding enz.) Dit alles afhankelijk van sport en verspreiding aantal clubs over een regio.

- Behoud clubleven
- Behoud kwalitatief goede en veilige begeleiding en daarbij specifiek de talentontwikkeling

### 3 Topwedstrijden, internationale evenementen en topcompetities

- Geeft afleiding zodat mensen thuis blijven en vermaakt worden
- Het gaat om een zeer klein % van de Nederlandse bevolking (circa 0,05%)
- Van levensbelang voor (top)sportclubs met relatief hoge begrotingen met veel doorlopende vaste lasten
- Vlaggenschip van sportbonden, van aanmerkelijk belang voor perspectief sport(bond) en financiële huishouding. Cruciaal voor financiering topsportprogramma's voor senioren en de jeugd.
- Extra strenge regels voor voorkomen verspreiding virus zijn uitvoerbaar. Er is nu al ervaring in de sport, en er zijn protocollen en werkwijzen (o.a. protocol vrouwen eredivisie, preventief sneltesten, schaatsen in bubble Thialf)
- Topcompetities zijn noodzakelijk voor de voorbereiding op EK's, WK's en OS voor (team)sporten (zie ook overige Europese landen en Europese competities)
- Europese competities gaan door, Nederlandse clubs worden verwacht om deel te nemen
- Maatschappelijke impact als voorbeeld (uitstraling van fitheid en weerbaarheid en daarmee inspiratie om te gaan en blijven sporten)
- Lange termijn presteren en talentontwikkeling komt onderdruk te staan

### 4 Kleedkamers en overige faciliteiten

- Voor groot aantal sporters voorwaardelijk om de sport te gaan doen (o.a. zwemmers en natte zwemkleding, ijshockey, voetbal, schermkleding etc)
- Zijn goed in te delen en aan te wijzen door middel van pijlen, signing en borden
- Maxima per ruimte

### 5 Horeca bij sportaccommodaties

- Gelijk op laten lopen met maatregelen voor de horeca (nb voor reguliere commerciële horeca met volledige horecaverunning gelden regels voor reguliere horeca)
- Essentieel onderdeel sociale deel clubleven
- Inkomsten clubs, minder compensatie nodig

- Invloed op verspreiding virus te verkleinen door take-away, buiten consumeren, beperkte aantallen, zitplaatsen, geen alcohol schenken, sluitingstijden laten aansluiten op laatste wedstrijden

## 6 Publiek

- Essentieel onderdeel sociale clubleven (specifiek ouders die naar hun kinderen kunnen kijken)
- Inkomsten clubs (vooral top), minder compensatie nodig
- Invloed op verspreiding virus te verkleinen door maximale aantallen, grotere spreiding wedstrijdijden en niet toelaten uitpubliek
- economisch belang lokale en regionale bedrijfsleven ivm sponsoring

## 7 Evenementen

- Voor aantal grote (buiten)sporten vindt de voornaamste beoefening van die sport plaats in de vorm van een evenementen en clinics (wandelen, wielrennen, trailrunnen etc)
- Breedtesport evenementen kunnen uitstekend worden georganiseerd zonder publiek en individueel en / of in kleine deelnemersgroepen
- Aftand houden is bij veel breedtesportevenementen al gebruikelijk, kleine invloed op verspreiding van het virus



**De hierboven beschreven motivaties en onderbouwingen zijn gebaseerd op onderzoeken en rapportages. Deze onderzoeken en rapportages zijn terug te vinden in een overzicht op de NOC\*NSF website (vanaf 16 november).**

## Positieve Tijdlijn

**Volwaardig trainen in (vaste) groepen / teams, alle leeftijden**

Eind november indien mogelijk als besmettingen het toelaten. Groepsgrootte afhankelijk van sportaccommodaties en mogelijkheid om afstand te houden.

**Topwedstrijden en topcompetities**

December of zo veel eerder als mogelijk als besmettingen het toelaten en voldoende getraind.

**Overige competities**

Januari jeugd, senioren of zo veel eerder als mogelijk als besmettingen het toelaten en de sporters voldoende getraind hebben.

**Horeca in de sport**

Volgt algemene horeca maatregelen, dus, per direct 'to go' (zonder alcohol), daarna gefaseerd verder open (in lijn met horeca) of zo veel eerder als mogelijk als besmettingen het toelaten.

**Publiek**

Januari bij jeugd, beperkte aantallen, daarna gefaseerd verder of zo veel eerder als mogelijk als besmettingen het toelaten.

