

Opleidingsprogramma Hockeytrainer 2 Elftal

De opleiding Hockeytrainer 2 Elftal bestaat uit 14 workshops: 9 online sessies en 5 praktijkbijeenkomsten. Dit is de inhoud van alle sessies.

1. Kick-Off praktijkbijeenkomst

- Voorbereidende opdracht:
 - o Lees vooraf de presentatie door en stuur vragen in naar de leercoach.
 - o Beschrijf welke technieken nodig zijn in de verschillende zones van het schema doelspel hockey.
 - o Beschrijf waar jij met je team technisch en tactisch tegenaan loopt. Maak een complete training voor jouw team gericht op één technisch probleem die je beschreven hebt. Gebruik de opbouw in de presentatie en verwerk daarin het TRAD principe.

2. Online workshop: Warming-up naar eindspel

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Beschrijf welke leeftijdskenmerken typerend zijn voor jouw team.
 - o Beschrijf hoe je hier rekening mee houdt tijdens het geven van je trainingen en bij de wedstrijden.

3. Online workshop: Methodiek en didactiek

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Werk een spelgerichte situatie uit, waarbij je uitgaat van 1 organisatie die je uitbreidt naar in totaal 3 oefeningen die opbouwend moeilijker worden.

4. Praktijkbijeenkomst over workshops 2 en 3

- Voorbereidende opdracht:
 - o Werk twee spelgerichte trainingsdelen uit voor jouw team. Voor het eerste trainingsdeel kies je een zone in balbezit. Voor het tweede trainingsdeel kies je een zone in niet balbezit. Verwerk in de trainingsdelen onderdelen uit de toolbox onbewust leren.

5. Online workshop: Bewegingsanalyse

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach
- Voorbereidende opdracht:
 - o Analyseer op basis van het schema doelspel hockey één techniek in balbezit en één techniek in niet balbezit. Beschrijf op basis van de bewegingsfases in de presentatie de twee technieken.

6. Online workshop: Succesfactoren voor beter leren bewegen

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach voor de expert.

7. Online workshop: Observeren en analyseren

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Observeer in een wedstrijd van jouw team het uitverdedigen van jouw team. Maak een trainingsdeel op basis van deze analyse.

8. Praktijkbijeenkomst over workshops 5, 6 en 7

- Voorbereidende opdracht:
 - o Maak van de twee technieken in WS4 twee spelgerichte trainingsdelen waarin je de beschreven techniek verbeterd.

9. Online workshop: Tactiek en Systeem

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Beschrijf welke tactische aandachtspunten jij jouw team meegeeft. Hoe besteed je hier aandacht aan in de training en hoe in de wedstrijd. Schrijf het op zoals je dit in de voorbespreking met je team zou delen.
 - o Maak een wedstrijd situatieve oefening voor een van de onderstaande situaties. Beschrijf hierbij hoe je jou tactische principes inbrengt tijdens de training.
 - Uitverdedigen (BB) Zone 1
 - Press (NBB) in zone 3

10. Online workshop: Wedstrijd naar training

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Beschrijf hoe jij aandacht besteedt voor, tijdens en na trainingen/wedstrijden aan het thema sportiviteit en respect.

11. Praktijkbijeenkomst over workshops 9 en 10

- De voorbereidende oefening van workshop 9 wordt gegeven

12. Online workshop: Omgaan met de keeper

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach voor de expert.
- Voorbereidende opdracht:
 - o Maak 1 training en beschrijf specifiek hoe je de keeper betreft en op welke 2 aandachtspunten je de keeper gaat coachen. De training bestaat uit:
 - Een warming-up met stick en bal waarbij ook de keeper meedoet.
 - 1 wedstrijdssituatieve oefening voor het 23m spel in BB.

13. Online workshop: Authentiek communiceren

- Lees vooraf de presentatie en reader door en stuur vragen in naar de leercoach voor de expert.

14. Praktijkbijeenkomst over workshops 12 en 13

- De voorbereidende opdracht van workshop 12 wordt gegeven.