



West

- Wedstrijd 1: Ypenburg H1 – Rijswijk H1
- Wedstrijd 2: Groen-Geel H1 – Forescate H1
- Wedstrijd 3: Barendrecht H1 – Schiedam H1
- Wedstrijd 4: Dordrecht H1 – Roomburg H1
- Wedstrijd 5: HDS H1 – IJssel H1
- Wedstrijd 6: Pijnacker H1 – Pollux/Derby H1*
- Wedstrijd 7: Warande H1 – DSHC H1
- Wedstrijd 8: HUDITO H1 – Etten-Leur H1

Noord- Holland - Midden

- Wedstrijd 1: VVV H1 – AMVJ H1
- Wedstrijd 2: Baarn H1 – IJsseloever H1
- Wedstrijd 3: Maarssen H1 – Bennebroek H1
- Wedstrijd 4: Purmerend H1 – Overbos H1
- Wedstrijd 5: Haarlem H1 – Alecto H1
- Wedstrijd 6: Fletiomare H1 – Houten H1
- Wedstrijd 7: Hoorn (WFHC) H1 – Myra H1
- Wedstrijd 8: FIT H1 – Alkmaar H1
- Wedstrijd 9: Abcoude H1 – USHC H1

Zuid

- Wedstrijd 1: Hopbel H1 – HOD H1
- Wedstrijd 2: DES H1 – Eindhoven H1
- Wedstrijd 3: Don Quishoot H1 – Geel-Zwart H1
- Wedstrijd 4: Best H1 – MEP H1
- Wedstrijd 5: Horst H1 – Helmond H1
- Wedstrijd 6: Shot H1 – Weert H1
- Wedstrijd 7: Oedenrode H1 – Oss H1
- Wedstrijd 8: Rosmalen H1 – Delta Venlo H1

Noord-Oost

- Wedstrijd 1: Deventer H1 – GHBS H1
- Wedstrijd 2: Roden H1 – EHV H1
- Wedstrijd 3: Bully H1 – Amersfoort H1
- Wedstrijd 4: Apeliotes H1 – Kromhouters H1
- Wedstrijd 5: Mezen H1 – Hattem H1
- Wedstrijd 6: Zevenaar H1 – Wageningen H1
- Wedstrijd 7: HCM H1 – Apeldoorn H1

*De wedstrijd Pollux H1 – Derby H1 op 18-11-2022 is gestaakt wegens uitval van het licht. Deze wedstrijd zal op vrijdag 10 maart 2023 worden uitgespeeld.