

Welkom bij MHC de Reigers!

Kom je lekker hockeyen?

Zaterdag 21 oktober a.s. organiseren we weer onze jaarlijkse Scholen Hockeydag bij MHC de Reigers in Hoofdorp, komen jullie ook?

Deze scholendag is een gezellig en sportief evenement waar jullie met klas- en schoolgenoten (niet-hockeyers en hockeyers door elkaar) kunnen kennismaken met onze leuke sport en de gezellige club.

We organiseren deze dag voor groepen 1 t/m 8 van het basisonderwijs.

We hebben voor de verschillende groepen verdeeld over drie tijdvakken zodat iedereen lekker kan hockeyen met leeftijdsgenootjes.

Groep:	Tijdvak:	Meer info:
groep 1-2	10:00 – 11:00h	Pagina 3
groep 3-4	11:30 – 13:30h	Pagina 4
groep 5-6 en groep 7-8	14:00 – 16:00h	Pagina 5

We nodigen elke school uit om per leeftijdscategorie één of meerdere teams samen te stellen en in te schrijven. **Inschrijven kan via de gymdocent van school.**



Wat heb je nodig?

- Deelname is gratis.
- Je komt in sportieve kleding en op gymschoenen (geen voetbalschoenen met noppen)
- Wij zorgen voor voldoende hockeysticks, begeleiding op de velden, een kleine versnapering en een stoere herinnering (yes!).
- We vragen dat alle leerlingen van groep 3 en hoger zelf te zorgen voor scheenbeschermers en een gebitsbeschermer (bitje). Het bitje kan ook bij ons op de club worden aangeschaft (€2,50) en wij zullen je hierbij helpen om op maat te maken.

Voor alle supporters (ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's) zorgen we om de velden voor gezelligheid, een drankje en spelletjes.

Kortom, een gezellige sport- en familiedag op onze hockeyclub. Precies zoals hockey moet zijn.

Praktische informatie:

Locatie:

Onze hockeyclub op Arnolduspark 5 (Hoofddorp) is goed bereikbaar en heeft voldoende parkeergelegenheid.

Wat vragen we van je:

- Je bent 30 minuten voor aanvang aanwezig
- Je hebt sportieve kleding aan (eventueel het school sporttenu)
- Groep 3 en hoger heeft zelf scheenbeschermers (hockey/voetbal)
- Groep 3 en hoger heeft een gebitsbeschermer, deze kan ter plekke worden aangeschaft (€2,50). Kom dan ruim op tijd want dit kost even tijd.

Hockeysticks:

Wij hebben voor de leerlingen van groepen 3 t/m 8 hockeysticks beschikbaar.

Team begeleiding:

- Wij vragen de school per team één of twee ouders voor de teambegeleiding door te geven. Zij zijn ons aanspreekpunt en zij zorgen er dan voor dat het team op tijd op het veld staat en moedigen de kinderen aan. Deze begeleiders mogen de velden ook betreden en mogen met normale schoenen over de velden lopen.
- Bij binnenkomst kan een begeleider van het team zich melden bij de ontvangsttafel. Wij zorgen voor een informatie-setje met o.a. het speelschema en een plattegrond. Ook kunnen daar hockeysticks worden geleend.
- Aan het einde van het tijdvak kan de begeleider de groep daar afmelden, sticks inleveren en ontvangt deze voor alle leerlingen nog een stoere herinnering. Zo kan iedereen trots en vermoeid weer naar huis.

Meedoen i.p.v winnen:

Wel willen we nog even benadrukken dat het om een schoolhockey dag gaat en NIET om een schoolhockeytoernooi. Sommige leerlingen komen hockeyen om een beker te winnen; dat is er helaas deze dag niet bij 😊 soms vraagt dat vooraf nog wat extra toelichting vanuit school, ouders of begeleider. Meedoen en plezier hebben zijn belangrijker dan winnen!

Spelbegeleiders:

Onze eigen spelbegeleiders zullen tijdens de wedstrijdjes de kinderen begeleiden. De spelbegeleiders zijn leden van de vereniging met hockeyervaring. Ze geven tijdens het spel eventueel nog uitleg en letten op plezier en veiligheid.

Vragen?

Mocht je vragen hebben over het team en hoe aan te melden dan kun je het beste contact opnemen met de gymdocent.

Mocht je ergens echt niet uitkomen of vragen hebben voor de organisatie of de hockeyclub, mail dan naar scholenhockeydag@mhcderigers.nl We nemen dan zo snel mogelijk contact met je op.

We hopen veel van jullie te zien op 21 oktober! Wij hebben er zin in!

Informatie voor leerlingen groep 1-2

Voor de leerlingen van groep 1&2 hebben we tussen 10:00 – 11:00 uur een spel- en fun-programma.

Tijdens onze clubtrainingen leert de groep spelenderwijs de beginselen van het hockey d.m.v. knotshockey en andere hockey spelletjes waar plezier in het bewegen voorop staat. We maken gebruik van materialen als knotsen, gekleurde stokken, hoepels, ringen en zachte ballen. Alle activiteiten doen we met deze groep voor de veiligheid nog zonder hockeystick.

Wat gaan we doen?

We gaan tijdens de Hockeydag in kleine teams onder leiding van onze eigen trainers en hulptrainers leuke spelletjes spelen, spelen knotshockey, lintje trekken, de stormbaan beklimmen enz.

Scheenbeschermers en een gebitsbeschermer zijn niet verplicht bij deze activiteiten.

Doel is lekker bewegen en samen plezier maken!



Knotshockey



Allerlei spelletjes

Wat heb je nodig?

Een sportieve outfit waar je die dag buiten lekker in kan bewegen en sporten. Denk afhankelijk van het weer eventueel aan een jack. Gewone sportschoenen waar je lekker op kan rennen. Neem een bidon mee voor eventueel wat water/drinken.

Vanuit school zelf worden er meestal sporttenue's (shirt/broekje) beschikbaar gesteld. Dat hoeft voor deze leeftijdsgroep nog niet. Stem evt. af met de gymdocent.

Let op: we spelen op kunstgrasvelden; op die sportvelden zijn voetbalschoenen met harde noppen verboden omdat deze onze velden beschadigen. Om geen beschadigingen te krijgen letten we hier streng op; dank voor uw begrip.

Informatie voor leerlingen groep 3-4

Voor de leerlingen van groep 3 en 4 hebben we een eigen spelprogramma tussen 11:30 en 13:30 uur.

Tijdens onze club trainingen leren we deze leeftijdsgroep spelenderwijs de eerste vaardigheden van het hockeyspel. Dit gaat in het begin vooral om bal- en stickvaardigheden; hoe kun je een bal spelen en stoppen? Hoe neem je een bal lopend of rennend mee? We doen dat met deze groep dus met een hockeystick.

Wat gaan we doen?

We spelen tijdens de Hockeydag een spelvorm van 3 tegen 3 (zonder keeper) op een klein veld. Omdat elke team op 2 velden tegelijk speelt bestaat een team uit 6 tot 8 spelers (2x 3 + evt 2 wissels). Dit kan een mix zijn van meisjes en jongens en niet-hockeyers en (al) hockeyers; geen punt!

Een wedstrijdje duurt 15 minuten en wordt per klein veldje begeleid door één van onze eigen spelbegeleiders. We proberen de kids lekker te laten spelen, leggen soms wat uit en letten vooral op plezier en veiligheid.



Wat heb je nodig?

- Een sportieve outfit waar je die dag buiten lekker in kan bewegen en sporten. Denk afhankelijk van het weer eventueel aan een jack. Gewone sportschoenen waar je lekker op kan rennen. Neem een bidon mee voor eventueel wat water/drinken.
- Heb je al een hockeystick; dan mag je die meenemen. Heb je die (nog) niet dan krijg je die van ons te leen.
- Je hebt een gebitsbeschermer, of je koopt er een (€2,50)
- Vanuit school zelf worden er meestal sporttenu's (shirt/broekje) beschikbaar gesteld. Vraag dat s.v.p. vooraf even aan de gymdocent.
- Per teams zullen er één of twee ouders het team begeleiden en aanmoedigen. Team begeleiders mogen de velden wel betreden en met gewone schoenen over de velden lopen.

Let op: we spelen op kunstgrasvelden; op die sportvelden zijn voetbalschoenen met harde noppen verboden omdat deze onze velden beschadigen. Om geen beschadigingen te krijgen letten we hier streng op; dank voor uw begrip.

Informatie voor leerlingen groep 5-6 en groep 7-8

Voor de leerlingen van groep 5-6 en 7-8 hebben we een eigen spelprogramma tussen 14:00 en 16:00 uur.

Tijdens onze club trainingen leren we deze leeftijdsgroepen spelenderwijs de verdere vaardigheden van het hockeyspel. Dit gaat om verdere balvaardigheden, samen- en overspelen, aanvallen, verdedigen en spelinzicht. Vanaf 09 (8 jaar en ouder) spelen we ook met echte hockey-keepers.

Wat gaan we doen?

We spelen tijdens de Hockeydag een spelvorm van 6 tegen 6 (zonder keeper) op een kwart veld. Voor de groepen 5-6 en groep 7-8 hebben we eigen wedstrijdjes (die spelen dus niet tegen elkaar).

Een team bestaat uit 6 tot 8 spelers (6 speler + evt 2 wissels). Dit kan een mix zijn van meisjes en jongens en niet-hockeyers en (al) hockeyers; geen punt!

Een wedstrijdje duurt 20 minuten en wordt per veld begeleid door twee van onze eigen spelbegeleiders. We proberen de kids lekker te laten spelen, leggen soms wat uit en letten vooral op plezier en veiligheid.



Wat heb je nodig?

- Een sportieve outfit waar je die dag buiten lekker in kan bewegen en sporten. Denk afhankelijk van het weer eventueel aan een jack. Gewone sportschoenen waar je lekker op kan rennen. Neem een bidon mee voor eventueel wat water/drinken.
- Heb je al een hockeystick; dan mag je die meenemen. Heb je die (nog) niet dan krijg je die van ons te leen.
- Je hebt een gebitsbeschermer, of je koopt er een (€2,50)
- Vanuit school zelf worden er meestal sporttenu's (shirt/broekje) beschikbaar gesteld. Vraag dat s.v.p. vooraf even aan de gymdocent.
- Per teams zullen er één of twee ouders het team begeleiden en aanmoedigen. Team begeleiders mogen de velden wel betreden en met gewone schoenen over de velden lopen.

Let op: we spelen op kunstgrasvelden; op die sportvelden zijn voetbalschoenen met harde noppen verboden omdat deze onze velden beschadigen. Om geen beschadigingen te krijgen letten we hier streng op; dank voor uw begrip.