



WIJ ZIJN RESPECT

JEUGD 8 T/M 18

Draagt bij aan:

Respectvol gedrag en morele ontwikkeling

Wanneer:

Begin van het seizoen

Oefeningsduur:

25 minuten

Bedoeld voor:

Sporters van 8 tot 18 jaar

Heb je nog iets nodig?

Een groot tekenblad en een stift of pen

Bron: Respect Foundation

Met deze opdracht gaan jullie nadenken over de betekenis van respect. Hoe draag je respect uit? En hoe ga je bijvoorbeeld met elkaar om? Jullie groep zal een voorbeeld zijn voor de rest van de club!

1 Kom bij elkaar op een rustige plek waar je goed met elkaar kunt praten. Jullie gaan zometeen nadenken over wat een hechte groep is. Wat is belangrijk? Hoe kun jij jezelf zijn en voor iemand opkomen? Waar denk jij aan? Aan de slag!

2 Jullie zijn niet zomaar een groep. Jullie zijn een RespectGroep! Bespreek met elkaar wat respect betekent. Respect is een woord dat best wel makkelijk wordt gebruikt, maar wat is respect eigenlijk? Is 'respect' wel zo makkelijk? Hoe weet je hoe je iemand met respect behandelt? Op welke verschillende manieren kun je respect tonen? Moet je iemand eerst goed kennen voordat je iemand met respect behandelt? En is respect voor jezelf niet het allerbelangrijkste? Wat denken jullie?

TO DO: Maak een lijst met jullie respect-ideeën. Hang hem ergens op of maak er een foto van zodat jullie er elk moment aan herinnerd kunnen worden.

3 (Optioneel) Je kan deze opdracht aan een gadget koppelen als bijvoorbeeld respect-zweetbandjes of t-shirts. Dit staat dan symbool voor alles wat we hier samen hebben besproken. Respect draag je zo altijd bij je! Daarnaast ben je onderdeel van deze RespectGroep. Zonder woorden weet iedereen van de groep wat het bandje betekent.



KNHB