



HET TEAMBOEKJE

VAN HOCKEY CLUB HOUTEN

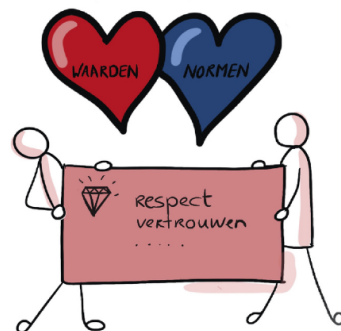


Stap 3

TEAMWAARDEN

Teamwaarden zijn enkele woorden die een ideaal beschrijven van hoe een samenwerking eruit kan zien. Teamwaarden vertegenwoordigen wat de teamleden belangrijk vinden in hun samenwerking naar een teamdoel. Hoe gaan we samen te werk om de teamdoelen te bereiken? Hoe gaan wij gedurende die tijd met elkaar om? Enkele voorbeelden van teamwaarden zijn *eerlijkheid*, *betrokkenheid*, *vertrouwen*, *openheid*, *inzet*, etc.

Uit onderzoek blijkt dat het opstellen van teamwaarden zorgt voor een gedeelde visie. Ze zorgen voor een gevoel van toegevoegde waarde en onderlinge afhankelijkheid onder spelers. Teamgenoten zien in dat een goede samenwerking belangrijk is voor het behalen van een doel en voelen een grotere verantwoordelijkheid tegenover het team. Teamwaarden vormen de basis voor een hecht en effectief team.



OPDRACHT

Bedenk samen 3 teamwaarden. Dit kan doormiddel van een groepsgesprek maar bijvoorbeeld ook zo:

Benodigdheden:

- post-its
- pennen
- muur of bord om post-its op te plakken

1. Maak groepjes van drie.
2. Vraag elk groepje twee waarden op te schrijven die zij belangrijk vinden voor het team. Zorg ervoor dat zij kort aan de rest kunnen uitleggen waarom zij voor deze twee waarden hebben gekozen. Waarom zijn juist deze waarden belangrijk?
3. Kom samen en laat elk groepje hun twee waarden presenteren. Plaats alle bedachte teamwaarden ergens waar iedereen ze kan zien.
4. Kies als team, door te stemmen, aan welke drie teamwaarden jullie je dit jaar gaan houden.

NA STAP 10...

Je bent door het teamboekje heen. Complimenten!

Jullie hebben niet alleen gewerkt aan de individuele mentale kracht van jullie spelers, maar ook aan de ontwikkeling van een sterker en hechter team. Het is deze mentale veerkracht en onderlinge steun die het verschil kan maken in de prestaties op het veld. Blijf elkaar daarom motiveren, communiceren en vertrouwen, zowel in succes als in tegenslag.

Pak af en toe jullie werk uit de verschillende opdrachten er nog eens bij. Verlies bijvoorbeeld jullie doelen niet uit het oog en reflecteer zo nu en dan ook jullie teamnormen en -waarden. Worden ze nog nageleefd? Kloppen ze nog steeds bij waar jullie als team voor staan, of moeten ze iets worden aangepast?

Heel veel succes dit seizoen en maak er samen wat moois van!