



VERDUIDELIJKING VAN DE HOGE BAL

2E SEIZOENSHEFT
2024 - 2025

official partners Koninklijke Nederlandse Hockey Bond



Deloitte.



ONVZ

Rabobank



KNHB

DELEN HOGE BAL

Deel 1 - Het vertrek
Beoordelen op gevaar



Deel 2 - De vlucht
Beoordelen op gevaar



Deel 3 - De landing
Optie 1: Landing (fase 1 en fase 2)
Optie 2: Onderschepping



HOGE BAL: LANDING

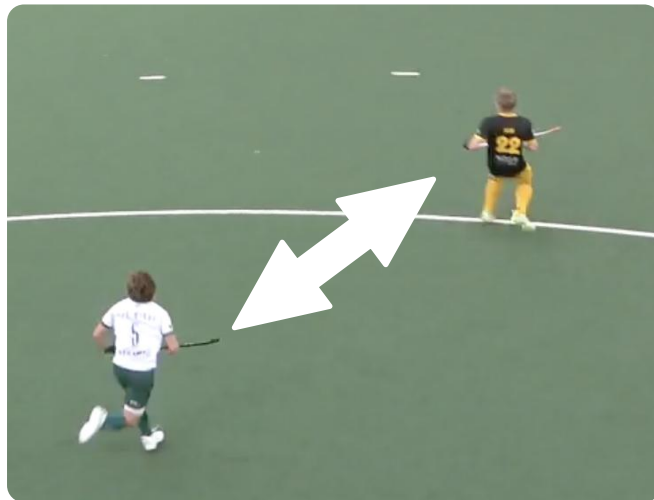
- De basis voor de beoordeling van de landing van de hoge bal is **regel 9.10**.
 - Tijdig beoordelen wie de **duidelijke** (eerste) ontvanger is.
 - Niet duidelijk? → Fluiten!
 - Team dat de bal niet omhoog speelde, krijgt de vrije slag.



WANNEER GEEN DUIDELIJKE (EERSTE) ONTVANGER?

Handvatten:

- Spelers staan bij de landing **binnen speelafstand** van elkaar; of
- Spelers bewegen tijdens de vlucht samen **tegelijk** in de richting van de landingsplek van de bal, zonder dat er een duidelijke afstand tussen beide spelers is.



HOGE BAL: LANDING

- De basis voor de beoordeling van de landing van de hoge bal is regel 9.10.
- Wel duidelijk? Duidelijke (eerste) ontvanger heeft het recht om de hoge bal aan te nemen (fase 1) en te controleren (fase 2).
 - Als een tegenstander binnen 5m staat, maar niet actief meedoet aan het spel: mogelijkheid om door te laten spelen.

HOGGE BAL: FASE 1

Fase 1 - *het aannemen van de bal (tot en met de eerste aanraking)*

- Duidelijke (eerste) ontvanger heeft het recht om de bal aan te nemen.
- Tegenstanders mogen op deze aanname niet ingrijpen.
 - Dus op afstand blijven (ruimte geven)!
- Wel bewust ingrijpen? Dan beschouwen we dit als een **opzettelijke overtreding**.
 - Vrije slag (tussen 23-metergebieden)
 - Strafcornet (binnen 23-metergebied) (**Basis = vrije slag, uitzondering = strafcornet**)
 - Strafbal (binnen de cirkel) (**Basis = strafcornet, uitzondering = strafbal**)
- Persoonlijke straf alleen als de overtreding daar aanleiding toe geeft.

WANNEER IS HET ECHT EEN BEWUSSIE?

- Tegenstander:
 - komt van buiten de 5 meter; en
 - heeft duidelijk gekeken naar de duidelijke (eerste) ontvanger; en
 - kiest ervoor om in te stappen richting de landingssituatie.

Let op!

- *Deze situatie komt eerder voor wanneer een tegenstander van achteren richting de landingssituatie gaat, dan wanneer deze van opzij komt.*
- *Je moet er 10.000% zeker van zijn dat iedereen het met jou eens is dat het echt een bewuste actie was!*

HOGE BAL: FASE 2

Fase 2 - *het controleren van de bal (na de eerste aanraking)*

- Duidelijke (eerste) ontvanger heeft het recht om de bal te controleren en/of op de grond te brengen.
 - Het voorwaarts gaan van de bal wordt gezien als het spelen (dus controle) van de bal, terwijl het neerwaarts gaan van de bal betekent dat deze nog niet onder controle is.
- Tegenstanders mogen op de controleactie niet ingrijpen.
 - Dus op afstand blijven (ruimte geven)!
- Wel ingrijpen? Dan beschouwen we dit doorgaans als een **onopzettelijke overtreding**.
 - Vrije slag (overal buiten de cirkel)
 - Strafcorner (binnen de cirkel)

| | Fase 1 | Fase 2 |
|--|---|-------------|
| Buiten het 23-metergebied | Vrije slag | Vrije slag |
| Buiten de cirkel, maar binnen het 23-metergebied | Vrije slag is de basis, strafcorner de uitzondering | Vrije slag |
| Binnen de cirkel | Strafcorner is de basis, strafbal de uitzondering | Strafcorner |

HOGE BAL: ONDERSCHEPPING

- Leidt tot het wegspeelen en/of wegnemen van de bal uit de situatie.
- Een onderschepping is toegestaan, mits veilig uitgevoerd.
 - Binnen speelafstand = ALTIJD gevaarlijk → Fluiten!
 - Buiten speelafstand en geen duelsituatie? → Doorspelen.
 - Buiten speelafstand, maar wel duelsituatie? → Fluiten!
- Een (poging tot) onderschepping binnen speelafstand of een mislukte onderschepping buiten speelafstand (maar binnen 5m) wordt doorgaans gezien als een onopzettelijke overtreding (gelijk aan fase 2).



VEEL PLEZIER EN SUCCEES!

2E SEIZOENSHELF
2024 - 2025

official partners Koninklijke Nederlandse Hockey Bond



Deloitte.



**NEDERLANDSE
LOTERIJ**

ONVZ

Rabobank



KNHB