

### **(Spel)regels Parahockey 11-tallen**

De spelregels tijdens de elftallencompetitie zijn gelijk aan de reguliere 11-tallen regels met de volgende uitzondering:

- I.p.v. een strafcorner wordt er een shoot-out genomen.

#### **SHOOT-OUT**

- De (doel)verdediger start op of achter de doellijn.  
De bal wordt recht tegenover het midden van het doel op de 23-meterlijn gelegd.  
De speler die de shoot out neemt start buiten het 23-metergebied en dichtbij de bal.  
De scheidsrechter fluit om de shoot out te laten beginnen, shoot out nemer de (doel)verdediger mogen daarna in elke richting bewegen.
- De shoot-out is ten einde als:  
Er 10 seconden vanaf het beginsignaal voorbij zijn.  
Een doelpunt is gescoord van binnen de cirkel (bal mag zowel hoog als laag geslagen worden)  
De aanvaller een overtreding begaat.  
De (doel)verdediger binnen of buiten de cirkel een onopzettelijke overtreding begaat: de shoot-out wordt overgenomen door dezelfde aanvaller op dezelfde (doel)verdediger.  
De (doel)verdediger binnen of buiten de cirkel een opzettelijke overtreding begaat: een strafbal wordt toegekend en genomen.  
De bal buiten het speelveld gaat over de achterlijn of zijlijn of over de 23 meter lijn, ook wanneer dit door de (doel)verdediger opzettelijk gebeurt.
- Het spel wordt hervat met een beginslag bij een doelpunt of een uitslag bij alle overige situaties. **DUS NOOIT MET EEN LANGE CORNER OF EEN VRIJE SLAG VOOR DE AANVAL.**