



HOOFDKLASSE

Handbewogen rolstoelhockey

2025-2026
Internationaal spel

ARTIKEL A DOEL VAN HET SPEL	4
A.1 DOEL VAN HET SPEL	4
ARTIKEL B HET SPEELGEBIED	5
B.1 SPEELVELD	5
B.2 VELDBEGRENZING	5
B.3 LIJNEN, GEBIEDEN EN MARKERINGEN (ZIE BIJLAGE IV)	5
B.4 HET DOEL	5
ARTIKEL C SPELMATERIAAL	7
C.1 DE BAL	7
C.2 DE STICK	7
C.3 DE ROLSTOEL (ZIE BIJLAGE V)	7
C.4 WEDSTRIJDUITRUSTING	8
ARTIKEL D HET TEAM	9
D.1 SPELERS	9
D.2 KEEPER	9
D.3 AANVOERDER	10
D.4 WISSELSPELERS	10
D.5 COACH	10
ARTIKEL E SCHEIDSRECHTERS, SCORER, TIJDWAARNEMER EN HUN TAKEN	11
E.1 SCHEIDSRECHTERS	11
E.2 TAKEN EN VERANTWOORDELIJKHEDEN VAN DE SCHEIDSRECHTER	11
E.3 TAKEN VAN DE TIJDWAARNEMER EN DE SCORER	12
ARTIKEL F BEPALINGEN BETREFFENDE DE TIJD	14
F.1 SPEELTIJD	14
F.2 TIME-OUT	14
ARTIKEL G BEPALINGEN BETREFFENDE ROLSTOEL, BAL EN STICK	15
G.1 HET VOORTBEWEGEN VAN DE ROLSTOEL	15
G.2 HET SPELEN VAN DE BAL	15
G.3 HET GEBRUIK VAN DE STICK	16
ARTIKEL H BEPALINGEN BETREFFENDE HET SPEL	17
H.1 DOELPUNT	17
H.2 UITBAL	17
H.3 BALVAST SITUATIE	17
H.4 DOELGEBIED REGEL	18
ARTIKEL I PERSOONLIJK CONTACT EN OVERTREDINGEN	19
I.1 PERSOONLIJK CONTACT (ZIE BIJLAGE III)	19
I.2 (ON)OPZETTELIJKE OVERTREDINGEN	19
I.3 ZWARE OPZETTELIJKE OVERTREDINGEN	21
I.4 WANGEDRAG	21
	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
ARTIKEL J STRAFFEN	22
J.1 WAARSCHUWING	22
J.2 TIJDSTRAF	22
J.3 DISKWALIFICATIE (RODE KAART)	24
J.4 UITGESTELDE STRAF	24
J.5 VOORDEELREGEL	24
	FOUT! BLADWIJZER NIET GEDEFINIEERD.
ARTIKEL K START OF SPELHERVATTING	26
K.1 OPENINGSBAL	26
K.2 FACE-OFF (ZIE BIJLAGE V)	26

K.3	VRIJE SLAG	26
K.4	SHOOT OUT	27
K.5	SHOOT OUT SERIES	28
BIJLAGE I DE BAL		30
BIJLAGE II SIGNALLEN SCHEIDSRECHTERS		32
BIJLAGE III TOELICHTING OP PERSOONLIJK CONTACT		34
BIJLAGE IV TEKENING		39
BIJLAGE V ROLSTOEL EN FACE-OFF		40
Bijlage VI WOORDENLIJST		41

Artikel A DOEL VAN HET SPEL

Doel van het spel

- A.1.1 Het doel van het spel is meer doelpunten te maken dan de tegenpartij, spelend binnen de grenzen van de spelregels en reglementen.

Artikel B HET SPEELGEBIED

Speelveld

- B.1.1 Het speelveld is rechthoekig met afgeronde hoeken en de afmeting is 40 meter lang en 20 meter breed. **De minimale afmetingen zijn 36 meter lang en 18 meter breed.**
- B.1.2 De speelvloer heeft een harde en gladde vloer zonder obstakels en is van hout of synthetisch materiaal

Veldbegrenzing

- B.1.3 Het speelveld wordt rondom begrensd door een kunststof afzetting met een hoogte van 50 centimeter, welke een hoek van 80-90 graden vormt met de speelvloer.
- B.1.4 De hoeken van het speelveld zijn ronde hoeken.

Lijnen, gebieden en markeringen (zie bijlage IV)

- B.1.5 Het speelveld bestaat uit de volgende lijnen, gebieden en markeringen:
- Doellijn:
Lijn tussen de doelpalen, in het midden van de achterzijde.
 - Doelpaallijnen:
De plaatsen van de doelpalen zijn gemarkeerd met korte lijnen die haaks staan op de achterlijn van het keeper doelgebied.
 - **Doelgebied (voorheen Keepersbox of Kleine Box):**
Rechthoek van 500 cm breed en 400 cm diep, beginnend op 285 cm van de achterlijn, gecentreerd op de achterlijn.
 - **Keepersgebied (voorheen Keepersdoelgebied of Grote Box)**
Rechthoek van 250 cm breed en 100 cm diep, beginnend op 350 cm van de achterlijn, gecentreerd op de achterlijn.
 - Middenstip:
Het middelpunt van de denkbeeldige middenlijn.
 - Face-off plaatsen:
Twee op de denkbeeldige middenlijn, 4 in het verlengde van de doellijnen. Allen 150 cm van de boarding.
 - Scheidsrechters ring:
Het gebied rondom het speelveld met een breedte van 1 meter.
 - Wedstrijdtafel:
Tafel in het verlengde van de (denkbeeldige) middenlijn, 1,5 meter buiten het speelveld.
 - Straftijdvak / Wisselers vak:
Vakken links en rechts naast de wedstrijdtafel.
 - Publiekgebied:
Het gebied rond het speelveld, buiten het scheidsrechters ring en spelersvakken.
- B.1.6 Alle markeringen zijn aangebracht met lijnen, 4-5 centimeter breed in een duidelijk zichtbare kleur.

Het doel

- B.1.7 Het doel wordt geplaatst met de palen op de voorgeschreven markeringen. De afmetingen van het doel zijn 160 centimeter breed, 115 centimeter hoog en 65 centimeter diep.
- B.1.8 Het doelnet is zodanig vastgemaakt aan de doelpalen, dwarslat en grondlat zodat de bal er niet doorheen kan. De mazen van het doelnet zijn zodanig dat de bal er niet doorheen kan. Het doelnet hangt niet te slap, waardoor de bal niet over de lijn kan rollen, maar ook niet zo strak dat de bal terug ketst als deze het net raakt.

B.1.9 In het doel hangt een valnet. Zodanig dat de bal niet kan afketsen op de achter-lat en dat de keeper niet gehinderd wordt.

B.1.10 Het doel is geplaatst met de doelpalen op de doelpaallijnen.

Artikel C SPELMATERIAAL

De bal

- C.1.1 De bal is een IFF-goedgekeurde wedstrijdbal in de kleur apricot (zie bijlage I).
- C.1.2 De kleur mag afwijkend zijn wanneer beide partijen hiermee instemmen.

De stick

- C.1.3 De stick moet goedgekeurd zijn door de IFF en als dusdanig gemarkeerd zijn. Veranderingen aan de schacht zijn verboden, behalve inkorten van de schacht. De schacht mag van grip worden voorzien, maar enkel boven de griplijn. Officiële gripmarkeringen mogen hierbij niet bedekt worden.
- C.1.4 De stick en het blad hebben geen scherpe hoeken, uitstekende of andere scherpe delen. Het blad van de stick is één geheel en bevat geen gescheurde delen.
- C.1.5 De schacht van de stick is maximaal 112 centimeter lang, gemeten vanaf het blad.
- C.1.6 De stick is uitgevoerd uit één stuk. Als de handstick niet uit één stuk bestaat, dan is het blad aan de schacht geplakt of bevestigd, door middel van voorgevormde gaten, waarin zich klinknagels, schroeven of dergelijke bevinden.
- C.1.7 Het blad van de handstick heeft een maximale lengte van 27 centimeter en een maximale hoogte van 8 centimeter.
- C.1.8 Het blad van de handstick heeft een minimale dikte van 0,8 centimeter en een maximale dikte van 2 centimeter.
- C.1.9 De kromming van het blad is niet groter dan 30 millimeter, gemeten vanaf het hoogste punt aan de binnenkant van het blad als de stick op een recht oppervlak ligt.
- C.1.10 Het is niet toegestaan een handstick aan de rolstoel te bevestigen. Wel is het toegestaan een handstick aan een lichaamsdeel te bevestigen, wanneer de speler niet in staat is een handstick vast te houden en hiervoor dispensatie is toegekend (zie Wedstrijd reglement artikel A.5.3.).
- C.1.11 Een speler die een handstick gebruikt, welke niet voldoet aan de bepalingen in artikel C.2. wordt door de scheidsrechter uit het veld gestuurd.

De rolstoel (zie bijlage V)

- C.1.12 De rolstoel is een sportrolstoel of sportieve ADL stoel, voorzien van een voetenplank of beensteun (bij kniezit), de voeten mogen de grond niet raken. Daarnaast moet de rolstoel voorzien zijn van een beschermbeugel.
Uitzondering: bij dispensatie voor stappen met 2 voeten is een voetenplank niet verplicht en mag de grond met 1 of 2 voeten geraakt worden. De beschermbeugel blijft echter wel een vereiste ondanks de dispensatie.
- C.1.13 De beschermbeugel moet met het hart op 11 cm van de grond gemonteerd zijn.
- C.1.14 De voetenplank mag op elke gewenste hoogte worden afgesteld maar moet binnen de beschermbeugel vallen.
- C.1.15 De wielen zijn voorzien van beschermende wielplaten.
- C.1.16 De rolstoel is vrij van scherpe c.q. uitstekende delen. Alle uitstekende delen aan de achterzijde van de stoel dienen te worden voorzien van beschermingsmateriaal.
- C.1.17 Veiligheidswielen mogen niet buiten het bereik van de achterwielen uitsteken. Ook de voorwieltjes moeten binnen de beugel vallen.

- C.1.18 **Alle** delen van de rolstoel, met uitzondering van de voetenplank en de (veiligheids)wielen, hebben een dusdanige hoogte, dat de bal er vrij onderdoor kan rollen.
- C.1.19 Er mogen geen onnodige en verwijderbare obstakels, onderdelen en attributen onder, op, in of aan de rolstoel (en beschermbeugel of voetenplank) zitten.
- C.1.20 De voeten moeten altijd binnen de beschermbeugel van de rolstoel zijn.
- C.1.21 Men mag met de voeten, de stoel niet stoppen, remmen of steppen, tenzij men hiervoor **dispensatie** heeft, verleend door de KNHB.
- C.1.22 Een speler in een rolstoel die niet voldoet aan de bepalingen in artikel C.3. wordt door de scheidsrechter uit het veld gestuurd.

Wedstrijduitrusting

- C.1.23 Op de wedstrijdtafel zijn aanwezig: een scorebord, tenminste drie wedstrijdballen, een wedstrijdklok, een stopwatch, een signaalbel, het wedstrijdformulier en twee pennen.

Artikel D HET TEAM

Spelers

- D.1.1 De spelers van het eerstgenoemde team op het wedstrijdformulier heet thuisspelend te zijn en stellen zich op aan de linkerkant van de wedstrijdtafel, gezien vanaf het speelveld.
- D.1.2 Ieder team bestaat uit 1 keeper, 5 veldspelers en maximaal zes wisselers.
Toegestane uitzondering: het is toegestaan om met 1 speler minder de wedstrijd te beginnen.
- D.1.3 Het is toegestaan te spelen met 6 veldspelers en zonder keeper.
- D.1.4 Na de rust wisselen de spelers niet van speelhelft. Als de scheidsrechters van mening zijn dat één helft van het veld beter is, wordt halverwege gewisseld. Dit moet voorafgaand aan het begin de tweede periode besloten en aangekondigd worden.
- D.1.5 De veldspelers van een team dragen dezelfde shirts in een andere kleur dan die van de tegenpartij.
- D.1.6 De keeper draagt een andere kleur shirt dan de shirts van de teamgenoten en tegenstander.
- D.1.7 Wanneer de shirts van beide teams (nagenoeg) dezelfde kleur hebben, is het laatstgenoemde (uitspelende)team, op het wedstrijdformulier verplicht om in een andere kleur shirt te spelen of gebruik te maken van gekleurde hesjes.
- D.1.8 Alle spelers zijn herkenbaar door de spelersnaam en het spelersnummer op de achterkant van het shirt en/of de rolstoel. Deze naam en nummer dienen duidelijk zichtbaar en leesbaar te zijn.
- D.1.9 Indien de keeper zich buiten de keepersbox bevindt gelden de regels als veldspeler voor deze keeper.
- D.1.10 Een speler die niet voldoet aan deze bepalingen wordt door de scheidsrechter uit het veld gestuurd.
- D.1.11 Een speler mag beschermingsuitrusting dragen, zoals veiligheidsriem, oogbeschermer, een helm, knie- of armbeschermers, mits e.e.a. binnen de rolstoel blijft en de speler niet aanzienlijk breder maakt.

Keeper

- D.1.12 De keeper is verplicht een helm te dragen die het hoofd inclusief gezicht beschermd.
- D.1.13 De keeper mag beschermende kleding dragen, mits deze binnen de rolstoel blijft en het de keeper niet zichtbaar groter maakt. Hieronder vallen bijvoorbeeld schoudervullingen.
- D.1.14 De keepersstoel moet voldoen aan de in C.3. genoemde eisen. De keeper is uitgezonderd C.3.8. De keeper mag zijn rolstoel, binnen de beugels, voorzien van extra materiaal zonder dat dit de rolstoel van de keeper vergroot.
- D.1.15 Verlaat de keeper het keepersgebied tijdens het spel: Indien de keeper onbedoeld het spel beïnvloed, dan is dit een overtreding en daarbij vrije slag voor de tegenpartij. Mocht dat bewust het geval zijn, is dit een wedstrijdstraf en evt. een strafbal bij het onderbreken van een doelkans.
- D.1.16 De keeper mag de handstick op de grond laten vallen om een bal met de hand of arm te vangen of weg te slaan.
- D.1.17 De keeper moet na het vangen van de bal deze binnen drie seconden speelbaar maken. Hierbij moet in acht worden genomen dat de bal voor de (denkbeeldige) middellijn de grond heeft geraakt wanneer deze speelbaar gemaakt wordt.

Aanvoerder

- D.1.18 Elk team heeft een aanvoerder, herkenbaar aan een aanvoerdersband.
- D.1.19 De aanvoerder vertegenwoordigt het team en mag de scheidsrechter op een correcte manier benaderen voor uitleg van de regels en nodige informatie. De aanvoerder is ook verplicht de scheidsrechters te assisteren wanneer dat wordt gevraagd.
- D.1.20 De aanvoerder is verantwoordelijk voor het invullen van het wedstrijdformulier. Zonder juist en volledig ingevuld formulier wordt de wedstrijd niet aangevangen.
- D.1.21 Wanneer de aanvoerder het speelveld verlaat, informeert deze de scheidsrechter (de term Hoofdscheidsrechter komt te vervallen; beide scheidsrechters zijn gelijk) wie zijn plaats inneemt.
- D.1.22 De aanvoerder (of diens vervanger of de coach) controleert en tekent het wedstrijdformulier direct na afloop van de wedstrijd.
- D.1.23 Een bestraftte aanvoerder verliest het recht de scheidsrechters aan te spreken, tenzij hem iets gevraagd wordt. Gedurende deze tijd heeft een team geen andere mogelijkheid om uit zijn initiatief de scheidsrechters aan te spreken, behalve het aanvragen van een time-out door de teamstaf.

Wisselers

- D.1.24 Spelers worden tijdens het spel "on the flight" gewisseld. Hierbij moet in acht worden genomen dat de gewisselde speler eerst het speelveld verlaat voordat de wisselspeler het veld in komt. Mocht bij het niet goed toepassen van de regel er volgens de scheidsrechter een voordeel zijn, volgt een 2 minuten tijdstraf voor de speler die het veld betreedt.
- D.1.25 Een wissel kan door de coach ook bij de wedstrijdtafel worden gemeld indien hij de wissel tijdens een dood spelmoment wilt doorvoeren. De scheidsrechter staat de wissel toe op het eerstvolgende dode spelmoment.
- D.1.26 Een coach mag onbeperkt spelers wisselen gedurende de gehele wedstrijd tenzij duidelijk is dat wisselen als tijdrekmethode wordt gebruikt. In de laatste 2 speelminuten mag er alleen nog on the flight gewisseld worden.
- D.1.27 Zodra de wisselspeler zijn plaats heeft ingenomen in het speelveld, wordt de wedstrijd door de scheidsrechter hervat.
- D.1.28 Wanneer een defecte rolstoel niet gerepareerd kan worden of een spelersblessure niet hersteld binnen 30 seconden, dan moet de betreffende speler gewisseld worden of van een andere rolstoel worden voorzien, zodat de wedstrijd vervolgd kan worden.
- D.1.29 Alle wisselers bevinden zich in het spelers vak naast de wedstrijdtafel.

Coach

- D.1.30 Maximaal één coach en één assistent-coach coachen het team.
- D.1.31 De coach en assistent coach bevinden zich in het spelers vak van het eigen team.
- D.1.32 Een coach is verantwoordelijk voor:
- Er op toezien dat de spelers tegemoet komen aan de bepalingen betreffende de stick de rolstoel en het team.
 - Het checken van de namen en de nummers van de spelers op het wedstrijdformulier voordat de wedstrijd begint.
 - Het erop toezien dat het team op tijd speelklaar op het speelveld aanwezig is.
 - Het melden van een wisselspeler en de speler die gewisseld wordt bij de wedstrijdtafel indien geen gebruik wordt gemaakt van een wissel on the flight.
- D.1.33 Indien het team niet over een coach beschikt, neemt de aanvoerder de taken, als genoemd in artikel D.5.2. waar.

Artikel E SCHEIDSRECHTERS, SCORER, TIJDWAARNEMER EN HUN TAKEN

Scheidsrechters

- E.1.1 Een wedstrijd wordt geleid door twee gelijk gemachtigde scheidsrechters.
- E.1.2 Beide scheidsrechters mogen beslissen over alle overtredingen, waar deze ook zijn begaan op het speelveld.
- E.1.3 De scheidsrechters wisselen tijdens het spel van helft naar eigen inzicht.
- E.1.4 Eventueel kan een derde scheidsrechter aangesteld worden bij belangrijke wedstrijden en evenementen (denk aan kampioenswedstrijden, bekertoernooi finales of play-off wedstrijden). De derde scheidsrechter dient ervoor om beide scheidsrechters vanaf de wedstrijdtafel te ondersteunen bij moeilijke beslissingen en enkel op aanvraag van beide scheidsrechters. De derde scheidsrechter moet ook kenbaar gemaakt zijn bij beide teams voordat de wedstrijd aanvangt.
- E.1.5 Beide scheidsrechters staan in contact met de tijdwaarnemer, de scorer en/of de derde scheidsrechter.
- E.1.6 De kleding en uitrusting van een scheidsrechter bestaat uit: sportschoenen, het verplichte scheidsrechtershirt, een fluit en een rode kaart.

Taken en verantwoordelijkheden van de scheidsrechter

- E.1.7 De scheidsrechter is verantwoordelijk voor:
 - Het voor aanvang van de wedstrijd kenbaar maken aan de medescheidsrechter(s) en de aanvoerder van de tegenpartij dat een speler dispensatie is verleend voor een bepaalde spelregel
 - Het beëindigen van de wedstrijd
 - Het noteren op het wedstrijdformulier van ingediende protesten of andere onregelmatigheden en overtredingen van de regels
 - Het controleren op juistheid van het volledige wedstrijdformulier en het als laatste ondertekenen
 - E.1.8 Vervallen
 - E.1.9 Voor het begin van iedere wedstrijd zien de scheidsrechters erop toe dat:
 - De maten van het speelveld voldoen aan de eisen
 - De goals, teams, sticks, ballen, rolstoelen en wedstrijdtafel voldoen aan de gestelde eisen
 - De scorer en tijdwaarnemer zijn geïnstrueerd
 - E.1.10 De scheidsrechters controleren vóór het begin van de wedstrijd het wedstrijd formulier. Ze zien erop toe dat de spelers, die speelklaar op het speelveld aanwezig zijn, speelgerechtigd zijn.
 - E.1.11 De scheidsrechters leiden de wedstrijd in overeenstemming met de spelregels.
- Dit houdt in:
- Duidelijk het teken aan de tijdwaarnemer geven wanneer de tijd klok aan- of uitgezet moet worden
 - Het controleren van de score op het scorebord na ieder doelpunt
 - Het reageren op het signaal van de tijdwaarnemer
 - Het geven van het teken dat een speler gewisseld kan worden indien deze tijdens een dood spelmoment wordt gewisseld
 - Het aangeven dat een uit het veld gezonden speler weer aan het spel mag deelnemen
 - Het aangeven van de balvast situatie
 - Het toekennen van straffen
 - Het doorgeven van het nummer van de bestrafte speler aan de scorer, de soort en de duur van de straf

- Het zo snel mogelijk terugplaatsen van de veldbegrenzing. Terug plaatsen van het doel als deze verschoven zijn wanneer de keeper hier niet toe in staat is
 - Het wegsturen van een coach of toeschouwer die het speelveld betreedt zonder toestemming van een scheidsrechter
 - Het inroepen van eerste hulp bij blessures
 - Het controleren en goedkeuren van de eindscore
 - Het controleren en tekenen van het wedstrijdformulier
- E.1.12 Bovendien fluit de scheidsrechter en geeft het daartoe geëigende teken bij (zie bijlage II):
- Het begin en einde van iedere speelhelft
 - Een doelpunt
 - Een uitbal
 - Een balvast situatie
 - Een overtreding
 - Een blessure
 - Spelhervatting met een face-off of shoot out
- E.1.13 De scheidsrechter fluit niet:
- Wanneer een speler de stick verliest, tenzij dit veroorzaakt wordt door een overtreding
 - Wanneer de bal een scheidsrechter raakt. Als na zo'n bal een doelpunt wordt gescoord, telt deze niet. De scheidsrechter fluit alsnog en het spel wordt dan hervat met een face-off.
 - Onmiddellijk voor wangedrag. De scheidsrechter kan wachten met het geven van de straf tot het eerstvolgende dode spelmoment
 - Wanneer de voordeelregel toegepast kan worden (zie artikel J.5.)
 - Direct bij een rolstoeldefect of blessure wanneer deze het spel niet nadeling beïnvloed of de speler niet direct medische hulp nodig heeft.
- E.1.14 De voordeelregel wordt toegepast wanneer de scheidsrechter van mening is dat de overtreding, het team dat in balbezit is niet benadeelt. Hij kan dan beslissen voor deze overtreding niet te fluiten, maar te laten doorspelen. Indien er kort na de toegepaste voordeelregel toch geen voordeel ontstaat, kan de scheidsrechter alsnog bepalen een vrije slag toe te kennen op de plaats van de eerdere overtreding. Een waarschuwing, kan tijdens het eerstvolgende dode spelmoment alsnog worden gegeven. De voordeelregel dient duidelijk zichtbaar en/of mondeling kenbaar te worden gemaakt door de scheidsrechter (zie artikel J.5.).
- E.1.15 De uitgestelde straf hanteren (zie artikel J.4.).
- E.1.16 De scheidsrechters mogen het spel niet hinderen. Lopende scheidsrechters worden geacht zich dusdanig te positioneren dat zij dicht op de spelsituaties staan en daarbij geen hinder veroorzaken voor de spelers en keepers.
- E.1.17 De scheidsrechters kunnen beslissen om een wedstrijd voortijdig te beëindigen als het risico bestaat, dat de wedstrijd niet meer volgens de regels voltooid kan worden.
- E.1.18 De scheidsrechters zijn gerechtigd te beslissen in alle gevallen die niet door de spelregels worden gedekt.

Taken van de tijdwaarnemer en de scorer

- E.1.19 De tijdwaarnemer en de scorer reageren op de signalen van de scheidsrechters.
- E.1.20 De taken van de tijdwaarnemer zijn:
- Het bedienen van de tijd klok op het teken van de scheidsrechter
 - De scheidsrechter erop wijzen, d.m.v. een signaal, dat de wedstrijdhelft of de extra tijd voorbij is
 - De scheidsrechter erop wijzen dat er een wissel is aangevraagd

- De tijd opnemen in geval van een uit het veld gezonden speler door middel van een stopwatch (2 minuten). De tijdwaarnemer geeft de scheidsrechter door middel van een signaal aan dat de tijd van de straftijd om is
- De tijd opnemen in geval van een rolstoeldefect of blessure door middel van een stopwatch (30 seconden)
- De tijd opnemen van een time-out

E.1.21 De taken van de scorer zijn:

- Het beheer van het wedstrijdformulier tijdens de wedstrijd
- De score op het scorebord aangeven. Dit houdt in: de score aangeven aan de kant waar de scorende partij haar verdedigingshelft heeft
- Vermelden op het wedstrijdformulier: de speelminuut van de straf (tijdstraf of diskwalificatie), de soort straf en het nummer van de bestrafte speler
- Vermelden van de scorende speler en de gevers van de assist (indien van toepassing)
- De eindstand noteren op het wedstrijdformulier

Artikel F BEPALINGEN BETREFFENDE DE TIJD

Speeltijd

F.1.1 Een wedstrijd bestaat uit twee helften van 20 minuten, waar tussen een pauze van 5 minuten. Er wordt gespeeld volgens het principe van de effectieve tijd (experiment seizoen 2025-2026)

F.1.2 De tijd gaat in (time-in): de wedstrijdklok wordt ingeschakeld op het signaal van de (wedstrijdtafel die in contact staat met de) scheidsrechter:

- Bij het begin van iedere speelhelft of verlenging
- Na een belaste time-out (blessure, rolstoeldefect)
- Na een onbelaste time-out

F.1.3 De tijd stopt bij een:

- Doelpunt
- Uitbal
- Overtreding
- Shoot out
- Op aangeven van de scheidsrechter

F.1.4 De bal is in het spel op het moment dat de bal wordt aangeraakt, na het signaal van de scheidsrechter voor een face-off en een vrije slag.

Time-out

F.1.5 Er is maximaal 1 time-out van 1 minuut per wedstrijd per team mogelijk.

F.1.6 Er mag bij blessure of rolstoeldefect maximaal een time-out van 30 seconden worden gehouden, indien e.e.a. niet binnen deze tijd kunnen, moet de speler en/of de rolstoel gewisseld/vervallen worden.

F.1.7 Als de keeper gediskwalificeerd wordt (rode kaart) of een blessure oploopt, heeft het team maximaal 3 minuten tijd voor de keeperswissel.

Artikel G BEPALINGEN BETREFFENDE ROLSTOEL, BAL EN STICK

Het voortbewegen van de rolstoel

- G.1.1 De rolstoel wordt met de handen voortbewogen. Uitsluitend in het geval een speler niet over voldoende arm/handfunctie beschikt om de rolstoel met beide handen effectief voort te kunnen bewegen, is het toegestaan de rolstoel met e-motion wielen, of met de voet(en) voort te bewegen ("steppen") achter de voetenplank of beschermingsbeugel. Voor het "steppen" of gebruik van e-motionwielen dient door de KNHB dispensatie verleend te zijn.
- G.1.2 Tijdens de wedstrijd is het zitvlak in contact met de zitting van de rolstoel.
- G.1.3 Rolstoelcontact met de rolstoel, stick of lichaam van een andere speler, het doel of de scheidsrechter is niet toegestaan.
- G.1.4 Als een speler door een overtreding van een speler van de tegenpartij in of tegen de boarding wordt gereden, dan is het een overtreding van de speler die de eerste overtreding maakt. De boarding mag als hulpmiddel gebruikt worden om vooruit te rijden, echter groter maken van het speelveld door de boarding weg te duwen dan wel te rijden is niet toegestaan.
- G.1.5 Een overtreding kan worden bestraft middels een vrije slag. Tevens kan de voordeelregel worden toegepast waardoor er geen vrije slag volgt (zie artikel J.5.).

Het spelen van de bal

- G.1.6 Een veldspeler mag de bal uitsluitend spelen met de stick en de rolstoel beneden wielhoogte.
- G.1.7 Een keeper mag binnen zijn eigen **keepersgebied** op iedere gewenste hoogte de bal weren en slaan met de stoel, stick en lichaam, mits dit niet leidt tot gevaarlijk spel. De bal spelen met de voeten/benen is niet toegestaan tenzij de speler geen armfunctie heeft in zodanig dat hij de rolstoel niet kan voortbewegen met zijn handen (dispensatie). De bal vangen en oppakken is toegestaan, maar dient binnen drie seconden terug in het spel te worden gebracht en de vloer voor de middelste face-off plaatsen te raken.
- G.1.8 De bal mag op elke hoogte door de lucht worden gespeeld. Indien de bal tegen het plafond gespeeld wordt, **leidt dit tot een inslag. De plaats van deze inslag is op 1,5 m t.o.v. de boarding met dezelfde afstand tot de middenlijn.**
- G.1.9 Een speler mag de bal niet opzettelijk terugspelen op zijn of haar eigen keeper. (rest van de bepaling vervalt)**
- G.1.10 Een veldspeler mag niet:
 - Met de voeten de bal raken, tenzij de voeten zich op de voetenplank of op de normale wijze onder de kneesit bevinden.
 - De bal opzettelijk plat rijden
 - De bal oppakken, bewust tegenhouden met hand/arm, schoppen, gooien, koppende beweging maken, vangen, slaan, vasthouden of met (een deel van) het lichaam meenemen. Het alleen opvangen van de bal met de borst is wel toegestaan.
 - De bal weg slaan tijdens een dood spelmoment **(= onsportief)**
 - De bal ongecontroleerd spelen in de richting van een persoon op een manier die gevaarlijk of intimiderend is (= gevaarlijk spel)
 - Aan het spel deelnemen als de speler op de grond zit of ligt.
 - De keeper van de tegenstander hinderen in zijn of haar **keepersgebied** of doelgebied.
 - de bal boven wielhoogte spelen met de stick.

G.1.11 Deze overtredingen kunnen (on)opzettelijk plaatsvinden en worden bestraft met vrije slag.

Het gebruik van de stick

G.1.12 Stickcontact met de stick van een andere speler is toegestaan, uitsluitend om de bal te spelen op een geoorloofde manier.

G.1.13 Stickcontact met het lichaam en de rolstoel van een andere speler is niet toegestaan (= Persoonlijk Contact, zie artikel I.).

G.1.14 Een speler mag niet:

- De stick opzettelijk laten vallen (=vallende stick)
- De stick van de tegenstander uit de handen rijden (= haken)
- De stick van de tegenstander tegenhouden, **blokkeren**, tillen/liften of haken (= haken)
- Een wiel of het lichaam van een andere speler met de stick haken (= haken / gevaarlijk spel)
- (Hard) slaan op een stick of rolstoel van een speler (= opzettelijk slaan/hakken)
- Slaan tegen andermans stick (= slaan / hakken), wanneer deze zich tussen de bal en de eigen stick bevindt
- Hard op de grond slaan (= opzettelijk slaan / hakken)
- De stick dusdanig hoog ophalen op een wijze die gevaarlijk, intimiderend of hinderlijk is voor een andere persoon (= hoge stick voering / gevaarlijk spel)
- Met de stick gooien (= opzettelijk gooien van de stick **en kan zowel gevaarlijk als onsportief zijn**)
- De eigen stick in de spaken van de rolstoel van de tegenspeler steken (= haken / gevaarlijk spel)
- De eigen stick tussen of voor de wielen van een rolstoel van een tegenstander steken, zodat persoonlijk contact ontstaat (= haken / gevaarlijk spel)
- Met de stick slaan, hakken of steken in de richting van een andere persoon (= opzettelijk steken)
- Met de stick onder de rolstoel van de tegenstander komen **binnen het keepersgebied**
- Achteruitrijden/duwen tegen een stoel van de tegenstander met de intentie dat de tegenstander niet bij de bal kan.

G.1.15 Deze overtredingen kunnen worden bestraft met een vrije slag, mits er geen sprake is van voordeel.

G.1.16 Net als bij alle andere overtredingen, kan hierbij voordeel worden gegeven.

Artikel H BEPALINGEN BETREFFENDE HET SPEL

Doelpunt

- H.1.1 Een doelpunt telt als de bal volledig de doellijn is gepasseerd tussen de doelpalen, onder de dwarslat door en de bal op correcte wijze is gespeeld.
- H.1.2 Een doelpunt telt voor één punt.
- H.1.3 Wanneer een doelpunt wordt gescoord, terwijl het doel verschoven is, telt het doelpunt wanneer de bal de doellijn volledig is gepasseerd tussen de markeringspunten waar de doelpalen behoren te staan. Dit is ter beoordeling van de scheidsrechter
- H.1.4 Een direct gescoord doelpunt is geldig vanaf elke positie in het veld, ook vanaf eigen helft.
- H.1.5 Wanneer een aanvallende speler de verdedigende keeper hindert in zijn **keepersgebied en doelgebied**, voordat het doelpunt wordt gescoord, dan telt het doelpunt niet en wordt het spel hervat met een vrije slag voor het benadeelde team waartoe de keeper behoort.
- H.1.6 Een eigen doelpunt telt altijd, ongeacht de plaats waar vandaan de bal werd gespeeld.
- H.1.7 Na een doelpunt wordt de wedstrijd hervat met een face-off op de middenstip.

Uitbal

- H.1.8 De bal is 'uit' als deze buiten het speelveld wordt gespeeld.
- H.1.9 De laatste speler die de bal aanraakte voordat de bal uitging, speelde de bal uit.
- H.1.10 De bal kan opzettelijk of onopzettelijk 'uit' gespeeld worden.
- H.1.11 Wanneer de bal "uit" is gespeeld over de lange zijde van het speelveld tussen de buitenste face-off plaatsen en een vrije slag wordt toegekend, dan wordt de vrije slag genomen nabij de plaats waar de bal het spel verliet, tenzij de scheidsrechter een plaats aanduidt.
- H.1.12 Wanneer de bal "uit" is gespeeld over de lange zijde van het speelveld achter de buitenste face-off plaatsen of over de korte zijde van het speelveld, wordt de vrije slag genomen vanaf de dichtstbijzijnde face-off plaats.
- H.1.13 De speler hoeft niet op het fluitsignaal te wachten bij een uitbal, echter dient de bal stil te liggen en de tegenpartij dient uit zichzelf onmiddellijk 3 meter afstand in acht te nemen.
- H.1.14 Een vrije slag moet hervat worden middels het slaan van de bal (slag). Pushen, duwen of slepen van de bal is níét toegestaan.

Balvast situatie

- H.1.15 Er wordt van een 'balvast situatie' gesproken wanneer:
 - Een speler of keeper de bal langer dan 3 seconden blokkeert en geen enkele mogelijkheid heeft of poging doet de bal speelbaar te maken
 - De bal vast zit in een rolstoel
 - De bal tussen twee spelers rolt zonder dat één van hen in staat is deze te spelen
- H.1.16 De wedstrijd wordt hervat met een face-off.

Doelgebied regel

- H.1.17 Een speler mag het speelveld binnen het **doelgebied** (inclusief de lijn) alleen doorkruisen als hierbij de keeper niet gehinderd wordt. Een speler mag zich niet in het **doelgebied** (inclusief de lijn) bevinden wanneer hij de bal speelt. Overtreding van deze regel wordt bestraft met een vrije slag. Wanneer deze overtreding plaatsvindt tijdens een doelpoging, met de duidelijke opzet van een verdediger een doelpunt te voorkomen, wordt dit beschouwd als een opzettelijke overtreding en bestraft met een shoot out.
- H.1.18 Zowel een keeper als een veldspeler mag het doel niet opzettelijk verplaatsen. Overtreding van deze regel wordt bestraft met een twee minuten straf en een vrije slag voor het benadeelde team. Wanneer deze overtreding plaatsvindt tijdens een doelpoging, met de duidelijke opzet een doelpunt te voorkomen, wordt dit beschouwd als spelbederf en bestraft met een shoot out en rode kaart.
- H.1.19 Indien de goal wordt verplaatst, dient de keeper deze zo snel mogelijk terug te plaatsen op de markeringsstrepen.

Artikel I PERSOONLIJK CONTACT EN OVERTREDINGEN

Persoonlijk contact (zie bijlage III)

- I.1.1 Met persoonlijk contact wordt bedoeld: lichamelijk contact, rolstoelcontact en stickcontact.
- I.1.2 Persoonlijk contact is niet toegestaan, met uitzondering van stickcontact met de stick of rolstoel van een andere speler.
- I.1.3 Niet toegestaan is:
- Haken: het plaatsen van de eigen stick om (een deel van) het lichaam, de stick of rolstoel van een tegenstander met als doel deze te stoppen, te hinderen, de tegenstander vast te houden, de stick te liften of de stick uit de hand te rijden
 - Stickslaan -steken-hakken: stickcontact maken met stick, het lichaam of de rolstoel van een andere speler. Het raken van het hoofd van de tegenstander met de stick is direct een **2+2 minuten tijdstraf**, ook al gaat dit niet opzettelijk.
 - Vasthouden: het vasthouden van het lichaam, stick of rolstoel van een tegenstander met de eigen handen, voeten om het voortbewegen van die speler te belemmeren.
 - Hinderen: rolstoelcontact maken met de rolstoel van de tegenstander, waardoor de bewegingsvrijheid belemmerd wordt.
 - Duwen: rolstoelcontact dat ontstaat, wanneer een speler een tegenstander van zijn verplaatsingslijn wegduwt of probeert weg te duwen.
 - Botsen: rolstoelcontact maken met de rolstoel van de tegenstander, doordat zij elkaars pad kruisen of doordat een speler plotseling van richting veranderd
 - Obstructie: het plotseling in de baan van een tegenstander komen of stil gaan staan, waardoor het de tegenstander onmogelijk gemaakt wordt een botsing te voorkomen. Obstructie is een verdedigende overtreding.
 - Doordringen: rolstoelcontact dat ontstaat wanneer een speler, al dan niet in balbezit, nadrukkelijk zijn weg doorzet en daardoor persoonlijk contact maakt met een of meerdere tegenstanders. Doordringen is een aanvallende overtreding.
 - Afsnijden: rolstoelcontact maken met een tegenstander, doordat bij evenwijdige verplaatsingslijnen een kleine voorsprong of een grotere snelheid van de rolstoel gebruikt wordt om (plotseling) van de verplaatsingslijn af te wijken en voor de tegenstander langs te rijden of naar de bal te reiken, terwijl de tegenstander geen gelegenheid heeft om het contact te ontwijken.
 - Afschermen: voorkomen dat een tegenstander, die niet in balbezit is, een door hem beoogde plaats bereikt.
 - Blokken: afschermen van een tegenstander met de bedoeling een medespeler vrij te spelen.
- I.1.4 **Uitzonderingen:** Wanneer licht persoonlijk contact plaatsvindt als gevolg van een geoorloofde poging de bal te spelen, dan wordt dit contact beschouwd als een toevalligheid en hoeft niet bestraft te worden, tenzij de speler waartegen het contact werd begaan hiervan nadeel ondervindt. Dit ter beoordeling van de scheidsrechter. Persoonlijk contact kan (on)opzettelijk plaatsvinden, op het hele speelveld dit wordt bestraft met een vrije slag.

(On)opzettelijke overtredingen

- I.1.5 Een overtreding is een schending van de spelregels die bestraft wordt met het verlies van de bal ten gunste van de tegenpartij.
- I.1.6 De aard van de straf wordt bepaald door de ernst van de overtreding en wordt beoordeeld en toegekend door de scheidsrechter.
- I.1.7 Een overtreding kan opzettelijk of onopzettelijk plaatsvinden.

- I.1.8 Een speler die een onopzettelijke overtreding begaat, ergens in het speelveld, kan een waarschuwing of een tijdstraf krijgen van de scheidsrechter. Als de voordeelregel niet wordt toegepast, wordt de wedstrijd hervat met een vrije slag of shoot out ten gunste van de tegenpartij.
- I.1.9 Een speler die een opzettelijke overtreding begaat kan een waarschuwing of een tijdstraf krijgen van de scheidsrechter. De wedstrijd wordt hervat met een vrije slag of shoot out voor de tegenpartij, afhankelijk van de ernst van de overtreding.
- I.1.10 Opzettelijke overtredingen die kunnen leiden tot een tijdstraf zijn:
- Elke overtreding waarmee een doelpunt of een goede kans op het maken van een doelpunt voorkomen wordt
 - Het betreden van doelgebied (inclusief de lijn) met de rolstoel, of het lichaam (met uitzondering van de keeper van het verdedigende team) tijdens een doelpoging, met de duidelijke bedoeling een doelpunt te maken of voorkomen
 - Het op enigerlei wijze hinderen van de keeper binnen het doelgebied (inclusief de lijn) met de stick, de rolstoel, of het lichaam tijdens een doelpoging, met de duidelijke bedoeling een doelpunt te maken
 - Het verplaatsen van het doel tijdens een doelpoging met de duidelijke bedoeling een doelpunt te voorkomen
 - Niet terugplaatsen van een verschoven doel (geldt alleen voor keeper)
 - Binnen een afstand van 3 meter van de keeper diens uitgooi proberen te hinderen
 - Niet direct 3 meter afstand incl. stick nemen bij een inslag of vrije slag van de tegenstander inclusief stick
 - De tegenstander of diens stick vasthouden, slaan, trappen, liften, blokkeren met groot voordeel of zonder mogelijkheid de bal te spelen
 - Liggend of uit rolstoel zijnde de bal spelen
 - Spelen zonder stick en hiermee het spel belemmeren
 - Het wegslaan van de bal in een ongewenste richting tijdens een dood spelmoment
 - Het ongecontroleerd spelen van de bal in de richting van een andere speler op een manier die gevaarlijk of intimiderend is
 - De bal spelen boven wielhoogte met stick of been/voet
 - Gevaarlijk spel met de stick
 - Het opzettelijk gooien van de stick
 - Niet oprapen van delen van je gebroken stick
 - De stick dusdanig hoog ophalen op een wijze die gevaarlijk of intimiderend is voor een andere persoon (= hoge stick voering / gevaarlijk spel,)
 - Iemand over de boarding of tegen een doel duwen
 - Een speler omverduwen tegenstander zonder bal belemmeren te rijden met rolstoel waar hij wil (obstructie), hieronder valt ook het achteruitrijden om een tegenstander te blokken
 - De bal spelen/stoppen met hand, arm of hoofd. Het stoppen van de bal is alleen een overtreding als dit bewust met arm, hand of hoofd gebeurt. Opvangen met de borst mag alleen als deze stil gehouden wordt.
 - Het opzettelijk slaan, hakken of steken op of in de richting van een andere speler met de stick of een hand
 - Een wiel of het lichaam van een andere speler met de stick haken
 - De eigen stick in de spaken van de rolstoel van de tegenspeler steken
 - Herhaaldelijk overtredingen maken. Dit is zowel een overtreding als een speler dit herhaaldelijk doet, of als een team dit herhaaldelijk doet.
 - Systematisch het spel vertragen (ook: bewust verplaatsten van het eigen doel)
 - Spelbederf, bijvoorbeeld protesteren tegen de beslissing van de scheidsrechter

I.3 en I.4 vervallen, maar inhoudelijk zitten ze verwerkt in J; Onsportief-, gevaarlijk- en wangedrag betekent nog steeds grote straffen

Artikel J STRAFFEN

Waarschuwing

- J.1.1 Een waarschuwing is een verwittiging verbale straf van de scheidsrechter naar een speler die een onopzettelijke of opzettelijke overtreding begaat.
- J.1.2 Een speler die een tweede waarschuwing krijgt, wordt een tijdstraf opgelegd.

Tijdstraf

J.1.3 2 minuten tijdstraf

- **Wat is het?**

Een speler moet 2 minuten op de strafbank zitten. Het team speelt dan met één speler minder. Mocht er 'tegen' gescoord worden, mag de speler het veld weer in.

- **Waarom bestaat het?**

Onderdeel van het spel en is eigenlijk overenthousiasme

- Overtredingen zonder mogelijkheid of intentie de bal te spelen
- Overtredingen die qua felheid net te ver gaat
- Tactische overtredingen (ook onbewust)
- Herhaaldelijke overtredingen
- Specifieke 2 minuten-straffen

- **Doel:** Het is vooral te zien als een waarschuwing: "Let op je gedrag, maar je mag straks weer meedoen".

J.1.4 2+2 minuten tijdstraf

- **Wat is het?**

Twee keer een 2-minutenstraf, meestal voor zwaardere fysieke overtredingen waarbij het spel of de veiligheid in gevaar komt. Een speler moet 2+2 minuten op de strafbank zitten. Het team speelt dan met één speler minder. Mocht er 'tegen' gescoord worden, is de lopende 2 minuten verlopen. Een speler zit dus maximaal 4 minuten op de strafbank, maar als er snel 2x tegen wordt gescoord, is dat al veel eerder.

- **Waarom bestaat het?**

Bijvoorbeeld bij een harde duw tegen de boarding, een gevaarlijke stickbeweging, of een overtreding waarbij een speler geblesseerd raakt. De speler verlaat het speelveld via de uitgang en zit de straftijd uit in het straftijdvak aan de kant van de tegenstander. De speler mag geen contact hebben met zijn coach of team.

- **Doel:** Het laat zien: "Dit was niet zomaar een fout, maar een gevaarlijke actie die extra bestraft wordt".

J.1.5 2+10 minuten tijdstraf

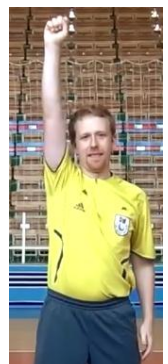
- **Wat is het?**

De speler zelf krijgt een 10-minuten persoonlijke straf en kan niet verkort worden door een tegendoelpunt. Een teamgenoot wordt door de aanvoerder aangewezen om eerst een 2-minutenstraf uit te zitten.

- **Waarom bestaat het?**

Dit is voor onsportief gedrag, zoals disrespect naar de scheidsrechter of provocatie.

- **Doel:** Het is een signaal: "Je gedrag hoort niet thuis op het veld".



J.1.6 **Wedstrijdstraf / Rode kaart**

- **Wat is het?**

De speler wordt uit de wedstrijd gezet en mag niet meer meedoen (en zich niet meer in de hal begeven). De aanvoerder wijst een veldspeler aan om een 2+2 minuten straf uit te zitten.

- **Waarom bestaat het?**

Voor ernstige overtredingen zoals geweld, gevaarlijk spel, racisme of herhaald onsportief/gevaarlijk gedrag.

- **Doel:** Het beschermt de veiligheid van spelers en de sportieve sfeer van de wedstrijd

J.1.7 **Technische wedstrijdstraf / Rode kaart**

- **Wat is het?**

De speler wordt uit de wedstrijd gezet en mag niet meer meedoen (en zich niet meer in de hal begeven). De aanvoerder wijst een veldspeler aan om een 2+2 minuten straf uit te zitten. In tegenstelling tot een 'normale' wedstrijdstraf zit hier geen schorsing aan vast

- **Waarom bestaat het?**

Voor **administratieve of technische overtredingen** zoals incorrecte stick of rolstoel of een niet-aangemelde speler

- **Doel:** Je hebt het gelijke speelveld geschonden, deze wedstrijd doe je daarom niet meer mee

J.1.8 **Strafbal/Shoot-out**

- **Wat is het?**

De tijd staat even stil. Een van de spelers neemt de strafbal (zie K4)

- **Waarom bestaat het?**

Een scoringskans wordt verhinderd door een overtreding. Dit kan theoretisch gezien overal op het veld gebeuren, maar enkel als het een directe scoringskans is (bijv. 1 vs 1 op de goalie).

- Een strafbal is **nooit** in combinatie met een 2-minuten tijdstraf
- Een doelpunt uit een strafbal zorgt **nooit** voor het beëindigen van een tijdstraf
- Een strafbal mag wel in combinatie met andere tijdstraffen in plaats van een 2-minuten, wanneer dat passend

- **Doel:** Het herstelt de kans op een doelpunt die door een fout is afgenomen

J.1.9 **Bijzonderheden**

- **Elke straf mag worden uitgesteld wanneer het team met de straf niet de bal heeft**

Het is wel fijn om de situatie mee te nemen, om de kans op revanches kleiner te maken.

- **Een strafbal mag worden uitgesteld wanneer het team met de bal nog steeds in scoringskans is**

- **Een keeper met een 2-minuten tijdstraf**

De aanvoerder wijst een veldspeler aan om de straf uit te dienen, een goalie doet dit niet zelf. Dit geldt ook voor een reserve-goalie.

- **Meerdere 2-minuten tijdstraffen tegelijkertijd**

Er kunnen maximaal 2 tijdstraffen tegelijkertijd lopen per team. De 'derde' tijdstraf gaat pas in als de eerste het veld in mag.

- **2+10 als er geen wissels zijn**

Helaas zit er dan niets anders op dan 2 minuten met 3 veldspelers en daarna 10 minuten met 4 veldspelers te spelen.



- **Doelpunt tijdens tijdstraf wanneer er geen ondertal is**
Wanneer een bestraftte speler een 2-minuten straf uitzit en zijn/haar team is niet in ondertal wanneer er tegen wordt gescoord, dan wordt de 2-minuten niet vervallen.
- **Tijdstraf bij een coach**
Wanneer een coach bestraft wordt met een 2-minuten tijdstraf, zit een speler naast hem de straf uit en speelt het team met een man minder.
Wanneer een coach bestraft wordt met een 2+10, zit een speler de 2-minuten straf uit en mag de coach de rest van de wedstrijd enkel nog op de tribune zitten en niet bij de bank. Hij mag daar niet coachen, anders is daar een strafverzwaring.
- **Coachen tijdens een tijdstraf**
Een bestraftte speler mag niet zijn team coachen tijdens een tijdstraf

J.1.10 Uitvoering:

- De speler verlaat het speelveld via de uitgang en zit de straftijd uit in het straftijdvak aan de kant van de tegenstander. De speler mag geen contact hebben met zijn coach of team.
- Een speler met een tijdstraf mag niet door een wisselspeler worden vervangen.
- De tijdwaarnemer houdt door middel van een stopwatch de tijd van de straftijd bij en draagt zorg voor het weer in het veld laten gaan van de speler als de tijdstraf voorbij is.
- De duur van de tijdstraf is officiële speeltijd en wordt niet overgedragen naar de volgende wedstrijd.
- De tijd van de tijdstraf gaat in, zodra de wedstrijd door het fluitsignaal wordt hervat, nadat de betreffende speler het speelveld heeft verlaten.
- Wanneer de maximale tijd van de tijdstraf voorbij is, is de straftijd van de betreffende speler voorbij en krijgt de speler direct toestemming van de scheidsrechter om via de ingang terug te komen in het speelveld.
- De scorer noteert de wedstrijdtijd en het nummer van de bestraftte speler op het wedstrijdformulier.
- Bij een rode kaart wordt de wedstrijd pas weer hervat wanneer de speler, teambegeleider of coach de zaal heeft verlaten.
- Onsportief gedrag binnen 30 minuten na de wedstrijd kan nog steeds bestraft worden. Dit is dan altijd een rode kaart.
- Wanneer de scheidsrechters menen dat de wedstrijd wegens onophoudend wangedrag **niet** kan worden voortgezet, hebben die de mogelijkheid de wedstrijd te staken.

Uitgestelde straf

- J.1.11 Een uitgestelde straf dient aan te worden gegeven doormiddel van het omhoog steken van een vlakke rechter hand.
- J.1.12 De uitgestelde straf dient op het eerst volgende dode spelmoment te worden gegeven en wordt bekrachtigd met **een tijdstraf of shootout.**
- J.1.13 De uitgestelde straf komt te vervallen als door de tegenpartij uit dezelfde aanval alsnog wordt gescoord.

Voordeelregel

- J.1.14 De voordeelregel is een regel die een scheidsrechter kan gebruiken wanneer het team waartegen een overtreding werd begaan, hieruit voordeel kan benutten.
- J.1.15 Deze regel wordt gebruikt wanneer het benadeelde team dat in balbezit blijft, in een kansrijke positie komt om te scoren of om een aanval op te zetten.

- J.1.16 De scheidsrechter kan het spel na enkele seconden alsnog onderbreken als het beoogde voordeel achterwege blijft.
- J.1.17 In deze voordeel situaties kan het zijn dat de overtreding zodanig is dat er achteraf nog een sanctie wordt gegeven, dan wordt gebruik gemaakt van de uitgestelde straf (zie artikel J.3.).

Artikel K START OF SPELHERVATTING

Openingsbal

- K.1.1 De face-off wordt gebruikt als openingsbal en spelhervatting.
- K.1.2 Een face-off als openingsbal is de enige face-off die vanaf de middenstip genomen wordt bij de start van een nieuwe spelperiode en om op een correcte wijze gemaakt doelpunt te bevestigen.

Face-off (zie bijlage V)

- K.1.3 Een Face-off wordt gegeven om het spel te hervatten:
 - Wanneer twee tegenstanders gelijktijdig een gelijkwaardige overtreding tegen elkaar begaan
 - Wanneer de bal langer dan 3 seconden onbespeelbaar is in het veld
 - Wanneer er sprake is van een 'balvast-situatie'
 - Wanneer een bal onopzettelijk is plat gereden
 - Wanneer de scheidsrechter de wedstrijd gestopt heeft bij een blessure van een speler
 - Wanneer de scheidsrechter de wedstrijd gestopt heeft om een andere reden dan voor een overtreding
 - Na een shoot out zonder gescoord doelpunt
- K.1.4 Alle face-offs, behalve deze bij de openingsbal, worden genomen op de dichtstbijzijnde face-off plaats. Echter nooit op de middenstip.
- K.1.5 De face-off wordt uitgevoerd door één willekeurige speler van elk team.
- K.1.6 De spelers dienen tegenover de korte zijde van de helft van de tegenstander te staan en mogen elkaar niet aanraken voor het nemen van de face-off. De bladen dienen loodrecht ten opzichte van de middenlijn geplaatst te worden aan beide kanten van de bal, maar zonder deze te raken. De sticks dienen met een normale grip vastgehouden te worden. Normale grip betekent zoals de speler zijn stick tijdens het spel vasthoudt, met beide handen, duimen naar beneden en boven de markeringslijn van de stick. De speler van het **verdedigende team** kiest aan welke zijde van de bal hij zijn stick plaatst. Bij de openingsbal als start van de eerste helft is dit het bezoekende team. Als start van de tweede helft het thuisspelende team. Na een doelpunt is dit altijd het team waarbij net is gescoord.
- K.1.7 Alle andere spelers van de tegenpartij nemen inclusief hun stick zo snel mogelijk positie in, op een afstand van tenminste 3 meter van de bal en van de spelers die de face-off nemen, totdat de bal is aangeraakt. Bij de openingsbal is dit op de eigen speelhelft. Overtreding van deze regel wordt bestraft met vrije slag voor de tegenpartij.
- K.1.8 Zodra de scheidsrechter fluit, mogen beide spelers de bal, spelen of meenemen met de stick.
- K.1.9 Als een speler tijdens de face-off de aanwijzingen van de scheidsrechter niet opvolgt, wordt dit gezien als overtreding en wordt bestraft met een vrije slag voor de tegenpartij.
- K.1.10 Een doelpunt gemaakt tijdens extra tijd of gemaakt uit een shoot out in de shoot out serie of een shoot out na afloop van een spelperiode, wordt niet bevestigd met een face-off.

Vrije slag

- K.1.11 Een vrije slag wordt toegestaan aan de tegenpartij wanneer een speler een overtreding begaat, die niet bestraft wordt met een shoot out.
- K.1.12 Een willekeurige speler van het team waaraan de vrije slag is toegekend, mag de vrije slag nemen.
- K.1.13 De speler die de vrije slag gaat nemen, neemt zo snel mogelijk positie in.

- K.1.14 Alle spelers van de tegenpartij nemen zo snel mogelijk positie in, op een afstand inclusief stick van tenminste 3 meter van de bal en van de speler die de vrije slag neemt, totdat de bal wordt aangeraakt.
- K.1.15 Tenzij de scheidsrechter anders aangeeft, hoeft de speler niet te wachten op het fluitsignaal van de scheidsrechter, maar de bal moet wel stilliggen, op de door de scheidsrechter aangegeven plaats, wanneer de speler de vrije slag neemt.
- K.1.16 De speler die de vrije slag neemt mag de bal niet opnieuw spelen, voordat deze door een andere speler is aangeraakt.
- K.1.17 Bij toekenning van een vrije slag aan de lange zijde van het speelveld voor de buitenste face-off plaatsen, wordt de vrije slag genomen op de plaats waar de overtreding heeft plaats gevonden.
- K.1.18 Bij toekenning van een vrije slag aan de korte zijde van het speelveld achter de buitenste face-off plaatsen van het speelveld, wordt de vrije slag genomen vanaf de dichtstbijzijnde face-off plaats.
- K.1.19 Een vrije slag, gegeven na een overtreding begaan door de verdediger binnen 3.5 meter ten opzichte van het doel, wordt genomen op een afstand van 3.5 meter van het doel.
- K.1.20 Uit een vrije slag mag direct gescoord worden.
- K.1.21 Een vrije slag moet hervat worden middels het slaan van de bal (slag). Pushen, duwen of slepen van de bal is níét toegestaan.

Shoot out

- K.1.22 Een shoot out wordt gegeven als een scoringskans wordt onderbroken of voorkomen door een overtreding van het verdedigende team, welke normaal tot een vrije slag of tijdstraf zou leiden (bijvoorbeeld; stick slaan, blokken, doel verplaatsen etc.). Eerder was dit enkel bij een opzettelijke overtreding.
- K.1.23 De scheidsrechters bepalen wanneer er sprake is van een doelpoging of doelmans. Overtredingen in het doelgebied leiden niet automatisch tot een shoot out terwijl overtredingen op een doorgebroken speler op de middenlijn wel tot een shoot out kunnen leiden.
- K.1.24 Een shoot out wordt gegeven wanneer er ernstig wangedrag wordt vertoond op het gehele veld.
- K.1.25 De shoot out wordt genomen vanaf de midden stip op de middenlijn
- K.1.26 De shoot out mag door een willekeurige speler van het team genomen worden, met uitzondering van de spelers die een tijdstraf uitzitten. Vanaf nu mag ook iemand vanaf de bank de shootout nemen
- K.1.27 De speler die stond opgesteld als keeper op het moment dat de straf werd toegekend, verdedigt de shoot out. Tenzij de keeper de veroorzaker van de shoot out is en wordt gediskwalificeerd (rode kaart), dan wordt een andere in het veld staande speler als tijdelijke keeper aangewezen door de aanvoerder.
- K.1.28 De speler die de shoot out gaat nemen en de keeper die gaat verdedigen, nemen zo snel mogelijk positie in. De speler achter de middenstip, de keeper op de doellijn (met tenminste 1 wiel).
- K.1.29 Alle andere spelers nemen inclusief hun stick zo snel mogelijk positie in achter de middenlijn op een minimale afstand van 3 meter van de bal en van de speler die de shoot out gaat nemen.
- K.1.30 Zodra de scheidsrechter fluit, neemt de shoot out nemer de shoot out.
- K.1.31 De shoot out nemer mag de rolstoel bewegen of aanrijden om de bal te spelen.

- K.1.32 De speler rijdt met de bal vanaf de middenstip op richting het doel. Verplaatsing van de bal of rolstoel moet enkel in voorwaartse richting. De bal en de rolstoel moet altijd in beweging zijn met daarop volgend een eenmalige doelpoging.
Ten aller tijden moet de rolstoel of de bal een voorwaartse beweging maken richting het doel. Dit houdt in dat de bal of de rolstoel ook achterwaarts bewogen mag worden tijdens de shoot out. Het is niet toegestaan de rolstoel én de bal tegelijk naar achteren te bewegen.
- K.1.33 De shoot out stopt als:
- Er een doelpunt is gemaakt
 - De bal wordt tegengehouden door de keeper
 - De bal de boarding raakt
 - De bal buiten bereik van het doel komt
 - De bal naast of over de goal gaat
 - Een doelpunt via de doelpaal, doellat en/of de keeper is geldig
- K.1.34 Wanneer de shoot out niet wordt gescoord, wordt het spel hervat met een face-off op de dichtstbijzijnde face-off plaats van de verdedigende partij.
- K.1.35 Indien door de scheidsrechter een shootout wordt toegekend, is dit **nooit** in combinatie met een 2 minuten tijdsraf.

Shoot out series

- K.1.36 De eerste shoot out serie: 3 spelers van elk team nemen ieder een shoot out.
- K.1.37 Procedure van de eerste shoot out serie:
- De scheidsrechters besluiten welk doel gebruikt wordt
 - De hoofdscheidsrechter tost door middel van een munt met de aanvoerders van de teams
 - De winnaar van de toss beslist welk team start met het nemen van de shoot out
 - De coaches brengen schriftelijk de scheidsrechters en de scorer op de hoogte van de nummers van de drie spelers en de volgorde waarin zij de shoot outs gaan nemen
 - Iedere speler (inclusief de keeper) die op het moment van het einde van de wedstrijd in het veld stond kan voor de eerste shoot out serie opgegeven worden, dus geen speler met een straftijd, die overgebleven is na de officiële speeltijd
 - De keeper die aan het eind van de extra tijd als keeper fungeerde, fungeert als keeper in de eerste shoot out serie
 - De shoot outs worden genomen in de volgorde, zoals door de coaches is aangegeven
 - Alleen de spelers die de shoot outs nemen, de keepers en de scheidsrechters zijn op het speelveld aanwezig
 - Alle spelers die shoot outs gaan nemen, met uitzondering van de keeper en shoot out nemer, stellen zich op achter de middenlijn
 - De shoot outs worden om en om genomen
 - De drie spelers van elk team nemen ieder één shoot out
 - Een beslissende uitslag wordt bereikt, zodra een team leidt met een groter aantal doelpunten dan de tegenpartij nog aan shoot outs te nemen heeft. De wedstrijd is voorbij en het winnende team heeft gewonnen met een extra doelpunt toegevoegd aan het aantal van het gelijkspel na de officiële speeltijd
- K.1.38 Een beslissende uitslag wordt bereikt, zodra een team leidt met een groter aantal doelpunten dan de tegenpartij nog aan shoot outs te nemen heeft. De wedstrijd is voorbij en het winnende team heeft gewonnen met een extra doelpunt toegevoegd aan het aantal van het gelijkspel na de officiële speeltijd

K.1.39 Wanneer de uitslag na de eerste shoot out serie gelijk is: Nemen de spelers van elke partij om en om één shoot out, totdat een beslissend resultaat wordt bereikt

K.1.40 Procedure van de tweede shoot out serie:

- De spelers nemen ieder één shoot out, totdat een beslissend resultaat wordt bereikt
- De coach beslist welke spelers deelnemen en in welke volgorde en maakt dit schriftelijk bekend aan de scheidsrechters en scorer
- Iedere speler, die op het moment van verstrijken van de speeltijd in het veld stond of als wisselspeler staat ingeschreven, kan opgegeven worden voor de tweede shoot out serie, dus geen speler met een straf tijd, die overgebleven is na de officiële speeltijd
- Wanneer op het wedstrijdformulier een ongelijk aantal spelers staat genoteerd bij beide teams, wordt door beide teams het aantal spelers opgegeven overeenkomstig het aantal spelers van het team dat de minste spelers heeft
- De keeper van de eerste shoot out serie, fungeert als keeper
- Een beslissende uitslag wordt bereikt, zodra een team één doelpunt meer heeft gescoord dan de tegenpartij en beide teams een gelijk aantal shoot outs hebben genomen. De wedstrijd is voorbij en het winnende team heeft gewonnen met een extra doelpunt toegevoegd aan het aantal van het gelijkspel na de officiële speeltijd

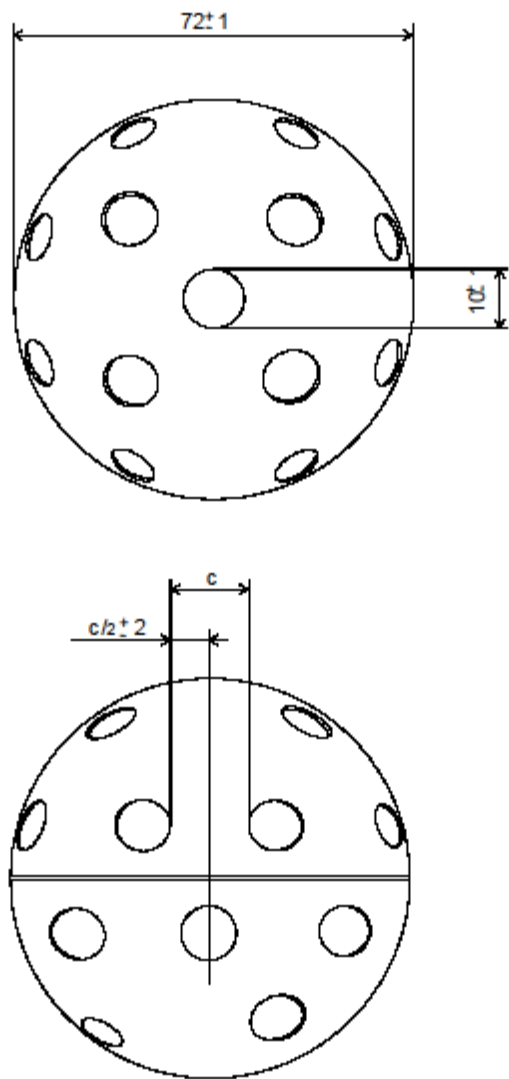
K.1.41 Wanneer alle genoteerde spelers van het team een shoot out hebben genomen en de uitslag is nog gelijk, dan wordt de wedstrijd beslist door een derde shoot out serie, gespeeld op dezelfde wijze als de tweede shoot out serie, enz.

K.1.42 Wanneer de plaatsing beslist dient te worden in geval van drie teams, zal elk team een eerste shoot out serie krijgen en indien nodig, een tweede shoot out serie.

K.1.43 Wanneer een genoteerde veldspeler of keeper een wedstrijdstraf oploopt tijdens een shoot out serie, dan is het de coach toegestaan een andere speler, CQ. keeper te kiezen die nog niet genoteerd stond, om de gestrafte speler, CQ. keeper te vervangen.

BIJLAGE I DE BAL

- I.1 De bal
De ballen (10 van elke soort) zijn getest naar de hand van de SP-methode 1506, punt 5.3 (zie Appendix 11) en worden beoordeeld aan de hand van de volgende vereisten. De bal kan slechts één kleur hebben aan de buitenkant en een tweede kleur aan de binnenkant. IFF keurt ballen goed voor IFF evenementen en gebruikt alleen eenkleurige ballen. Nationale hockeybonden kunnen andere kleuren dan wit, vanille of rood goedkeuren om nationale wedstrijden mee te spelen. Alle geteste ballen moeten voldoen aan de gestelde vereisten.
- I.2 Bal gewicht
De bal moet 23 ± 1 gram wegen.
- I.3 Bal afmetingen
De bal moet worden ontworpen met de afmetingen van appendix 11.
De afmetingen moeten in overeenstemming zijn met de norm.
a) bal diameter 72 ± 1 mm
b) gat diameter 10 ± 1 mm
c) de inwendige plaatsing van het gat bij de verbinding is niet vereist.
d) de interne plaatsing van het gat over de verbinding 2 ± 2 mm
- I.4 Oppervlaktefijnheid van de bal
De bal moet een gelijkmatig oppervlakte hebben, een negatief reliëf patroon tot 0,5 mm is toegestaan maar de fijnheid van het oppervlakte en het negatief reliëf patroon moet tussen de Ra 1—5 mm zijn. Uitstekende afwijkingen op de naad mogen niet groter zijn dan 0,5 mm.
- I.5 Aantal gaten
De bal moet 26 gaten hebben.
- I.6 Spanningsverlies
Het balmateriaal moet een breukspanning van minimaal 6.0 N/mm², en 1.5 N/mm² over de naad.
- I.7 Rebound
De rebound van de bal moet 790 ± 50 mm zijn.
SP 's certificering regels voor IFF en vloerbal uitrusting – SPCR 011 – juni 2015
©. 18
- I.8 Ball Markering
De bal moet een negatieve IFF reliëf bedrukking hebben (zie ook punt 1.3.2.4 IFF). de markering moet van dusdanige proporties en design zijn dat de informatie duidelijk zichtbaar is en niet kan worden vervaagd tijdens het spel. De negatieve reliëf bedrukking moet dezelfde kleur als de bal hebben. De bal mag een bedrukking of een negatief reliëf bedrukking hebben in directe verbinding met de naad; hierop mag de naam van de producent of de product naam staan. De letter grootte mag in de hoogte maximaal 5mm zijn. De bedrukking mag een andere kleur bevatten. De bedrukking mag niet groter zijn dan 1/10 van het oppervlak van de bal.
- I.9 Reliëfmarkering voor ballen.
Het IFF-logo moet worden weergegeven als een reliëf markering op de bal. De lettergrootte moet dusdanig groot zijn dat het leesbaar is. Alle het vormgereedschap voor ballen moet de markeringseis al sinds 1 juli 2018 hebben aangenomen, zie ook punt 2.2.7. bedrijven moeten geleidelijk het oude IFF-logo vervangen. De hiervoor uiterste vastgestelde datum is 30 juni 2016.

Description			Dimension requirements for floorball ball		Appendix 11	
						
Drawn by		Inspected by		Approved by		
L-A H						
SP Technical Research Institute of Sweden Chemistry and Materials Technology Section for Polymer Technology Box 857 501 15 BORÅS, Sweden		Title		Replaces 930924, ver 2		
		Floorball ball		Version 3		
				Drawing no. SPCR 011-11e		

Bijlage II SIGNALEN SCHEIDSRECHTERS

ALGEMENE SIGNALEN

Face-off teken: twee armen boven elkaar.

Time-out: T-teken met de handen time out.

Doorspelen: een draaiende arm/hand met bewoording Go-On / ga door.

Uitgestelde straf: arm met vlakke hand naar boven.

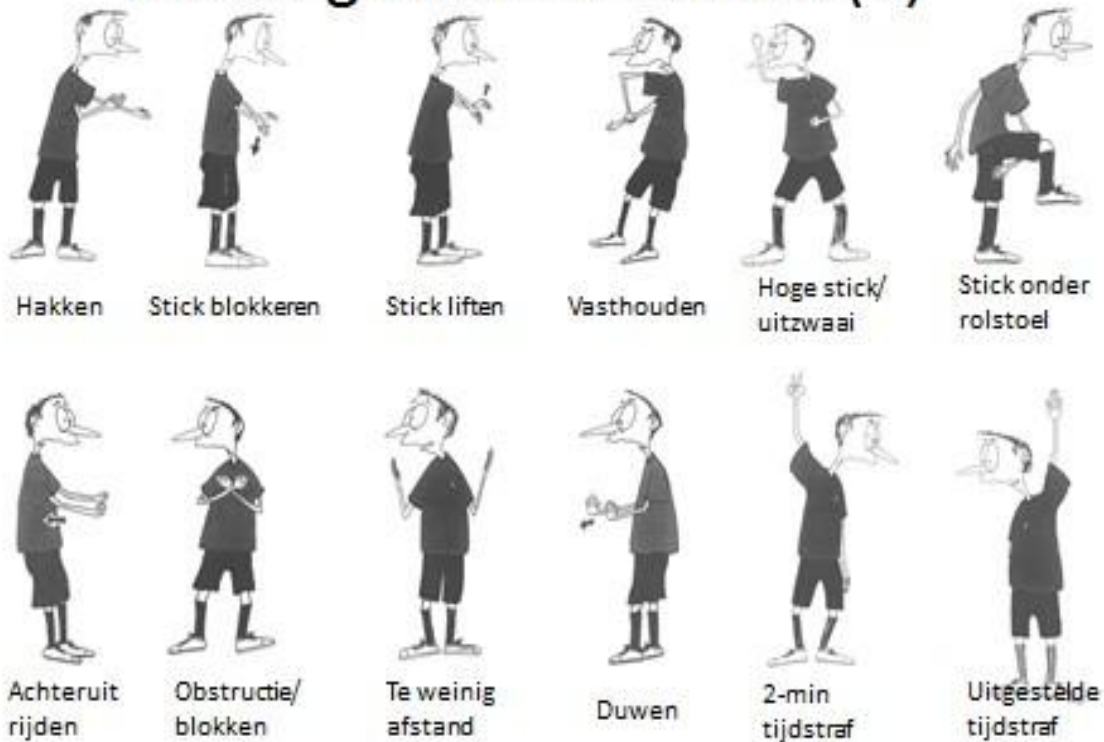
Doelpunt toekenning: scheidsrechter wijst eerst naar de goal waar het doelpunt is gescoord en daarna richting middenstip.

Shoot out: twee gebalde vuisten met gekruiste armen boven het hoofd.

Betreden doelgebied: beide handen vlak tegen elkaar als dakje boven het hoofd.

Voordeelregel: een vlak liggende hand wijzend in de richting waar de benadeelde partij zich naartoe beweegt. De voordeelregel kan ook mondeling kenbaar gemaakt worden indien er geen tijd is om gebaren te maken. Dit kan zowel gelden in de aanval of verdedigende situatie.

Meest gebruikte tekens (1)



Meest gebruikte tekens (2)



Time-out



Face-off



Voordeel



Doelpunt



Shoot-out



Betreden
keepersdoel-
gebied

BIJLAGE III TOELICHTING OP PERSOONLIJK CONTACT

Beslissingen betreffende Persoonlijk Contact zijn gebaseerd op de volgende

basisprincipes:

- a. Het is de plicht van iedere speler om alle mogelijke manieren van Persoonlijk Contact te vermijden.
- b. Elke speler mag een plaats innemen in het veld die niet reeds door een tegenstander bezet is, mits hij bij het innemen van die plaats geen Persoonlijk Contact maakt en rekening houdt met de elementen: 'tijd en plaats'. Dus mag niet met zijn stoel een andere stoel wegduwen.
- c. Als ten gevolge van Persoonlijk Contact een fout plaatsvindt, dan wordt de overtreding begaan door de speler die voor het contact verantwoordelijk is.

PERSOONLIJK CONTACT IS NIET TOEGESTAAN!

Een speler mag een tegenstander niet hinderen en duwen. Evenmin mag hij tegen hem opbotsen, plotseling in zijn baan komen (obstructie), doordringen of afsnijden. Een speler mag op geen enkele wijze een ruwe manier van spelen gebruiken.

Ofschoon, theoretisch, rolstoelhockey een 'spel zonder Persoonlijk Contact' is, wordt het praktisch onmogelijk dit contact volledig te voorkomen, wanneer meerdere spelers met rolstoelen zich met enige snelheid over het beschikbare speelveld bewegen.

Wanneer Persoonlijk Contact het gevolg is van een geoorloofde poging de bal te spelen, dan mag dit contact als toevallig worden beschouwd en behoeft niet bestraft te worden, tenzij de speler waartegen het contact werd begaan er op enigerlei wijze nadeel van ondervindt.

Een speler die stilstaat, is nooit verantwoordelijk voor Persoonlijk Contact.

Persoonlijk Contact

De elementen '**tijd**' en '**plaats**' spelen een belangrijke rol wanneer Persoonlijk Contact van spelers wordt beoordeeld.

Het element '**tijd**' is afhankelijk van de snelheid van de rolstoelen.

Het element '**plaats**' omvat behalve de positie van de eigen rolstoel, ook de positie van de rolstoelen van medespelers en tegenstanders en de plaats van de doelen, de veldbegrenzing en de scheidsrechters. Samenvoeging van de elementen '**tijd**' en '**plaats**' levert de **verplaatsingslijnen** van de spelers op.

Bij snijdende verplaatsingslijnen dient een speler zijn tegenstander de gelegenheid te geven om te stoppen of zijn verplaatsingslijn te veranderen.

Bij evenwijdige verplaatsingslijnen dient een speler zijn tegenstander de gelegenheid te geven om zijn verplaatsingslijn voort te zetten.

Een speler mag zich zowel in voorwaartse als in achterwaartse richting verplaatsen, mits geen Persoonlijk Contact wordt veroorzaakt.

Botsen

Wanneer verplaatsingslijnen elkaar snijden, dreigt het gevaar van botsen op het snijpunt.

Een hulpmiddel om te bepalen wie tegen wie op botst, is in de eerste plaats te kijken naar wie het initiatief van de actie heeft genomen, maar daarnaast ook waar de botsing plaatsvindt: degene wiens rolstoel aan de zijkant geraakt wordt, wordt geacht als eerste

op die plaats (het snijpunt) aanwezig te zijn. De speler die de zijkant raakt, begaat de overtreding.

Onder botsen valt ook: het contact maken door een plotselinge draai met de rolstoel, bijvoorbeeld om de bal weg te spelen in een kleine ruimte waar veel spelers/rolstoelen zich bevinden.

Afschermen

Afschermen vindt plaats wanneer een speler probeert een tegenstander, die niet in balbezit is, te verhinderen een gewenste positie op het speelveld in te nemen. Afschermen kan geoorloofd en ongeoorloofd zijn:

Geoorloofd afschermen

Een speler die een tegenstander afschermt en stilstaat of beweegt zonder Persoonlijk Contact te maken, terwijl de afgeschermd speler zijn verplaatsingslijn voort kan zetten, maakt geen overtreding.

Ongeoorloofd afschermen

Een speler, die een tegenstander afschermt, maar beweegt, waardoor Persoonlijk Contact ontstaat met de speler die afgeschermd wordt, begaat een overtreding, omdat de speler die afgeschermd wordt, geen gelegenheid krijgt zijn verplaatsingslijn voort te zetten en/of tijdig tot stilstand te komen. Deze speler maakt zich schuldig aan hinderen, wegduwen, botsen, obstructie, doordringen of afsnijden en is in overtreding.

Wanneer een speler stilstaand een afscherming weet te bereiken in het directe gezichtsveld, hetzij recht vooruit of opzij van de speler die afgeschermd wordt, terwijl deze zich voorwaarts beweegt en het veroorzaakt Persoonlijk Contact, dan is de speler die afgeschermd wordt verantwoordelijk voor dit contact en maakt de overtreding (doordringen).

Bij afschermen buiten het gezichtsveld van de tegenstander mag geen obstructie gepleegd worden. De speler die afschermt, dient erop te letten dat de tegenstander voldoende ruimte over heeft om Persoonlijk Contact te vermijden.

Een afgeschermd speler op een ongeoorloofde manier aanraken, is een overtreding. Een stilstaande speler kan nooit ongeoorloofd afschermen.

Blokken

Een speler die een blok zet, maakt zich schuldig aan obstructie, wanneer hij zich zo plotseling in de baan van de bewegende tegenstander begeeft, dat duwen of botsen onvermijdelijk is.

Een speler die een blok zet, maakt zich schuldig aan doordringen, wanneer hij Persoonlijk Contact veroorzaakt, terwijl hij in beweging is en zijn tegenstander stilstaat of zich voor hem terugtrekt.

In andere gevallen wanneer Persoonlijk Contact plaatsvindt ten gunste van een poging om een blok te zetten en beide spelers zijn in beweging, dan kan elk van hen een overtreding begaan.

In twijfelgevallen ligt de grootste verantwoordelijkheid bij de speler die probeert een blok te zetten.

Blokken is toegestaan, mits bij snijdende verplaatsingslijnen Persoonlijk Contact wordt voorkomen, doordat de tegenstander gelegenheid krijgt om tijdig te stoppen of van verplaatsingslijn te veranderen.

Blokken is toegestaan, mits bij evenwijdige verplaatsingslijnen Persoonlijk Contact wordt voorkomen, doordat de tegenstander gelegenheid krijgt zijn rechte lijn voort te zetten.

Achteruitrijden

Achteruitrijden is toegestaan, mits Persoonlijk Contact met de tegenstander op alle mogelijke manieren en in alle richtingen word voorkomen.

Speler in balbezit

Een speler die de bal drijft mag geen Persoonlijk Contact maken met een tegenstander die in zijn weg staat.

De balbezitter dient rekening te houden met het element 'plaats'. Hij mag niet doordringen op een stilstaande speler, tussen tegenstanders of tussen een tegenstander en de veldbegrenzing, het doel of de scheidsrechter. Indien Persoonlijk Contact ontstaat, is de balbezitter hiervoor verantwoordelijk, omdat hij dient te zien dat er niet voldoende ruimte is om er zonder Persoonlijk Contact door te komen.

Gaat een speler, die in balbezit is, zonder Persoonlijk Contact te maken, een tegenstander zo ver voorbij dat hij een voorsprong heeft, dan ligt de grootste verantwoordelijkheid voor een volgend Persoonlijk Contact bij de tegenstander.

Heeft een speler, die in balbezit is, een rechte weg voor zich vrij, dan mag hij niet uit die rechte weg weggeduwd worden door een tegenstander.

Indien een tegenstander erin slaagt een correcte verdedigende positie op die weg in te nemen, dan moet de speler die de bal drijft, Persoonlijk Contact vermijden door van richting te veranderen of te stoppen.

Verdedigen van een speler die in balbezit is

De balbezitter dient te verwachten dat hij te allen tijde verdedigd wordt, ook als dit in een fractie van een seconde gebeurt.

Wanneer de verdedigende speler een legale verdedigende positie heeft ingenomen, moeten beide spelers elkaars verplaatsingslijn in acht nemen: de speler die plotseling van zijn lijn afwijkt, is verantwoordelijk voor het Persoonlijk Contact en maakt de overtreding.

Indien de verdediger zijn tegenstander wegdukt, maakt hij de overtreding (= duwen).

Verdedigen van een speler die niet in balbezit is

Een speler die niet in balbezit is, heeft het recht zich vrij te bewegen over het speelveld en iedere positie in te nemen, die niet reeds door een andere speler bezet is.

Spelers die niet in balbezit zijn, dienen de elementen 'tijd' en 'plaats' in acht te nemen. Dit betekent dat zowel aanvallende als verdedigende spelers die geen balbezit hebben, niet een positie mogen innemen zo dicht bij een tegenstander, die beweegt of stilstaat,

dat gemakkelijk Persoonlijk Contact ontstaat. De afstand tussen aanvaller en verdediger hangt af van de snelheid van de spelers.

Een speler die niet in balbezit is, mag zich niet plotseling in de baan van een tegenstander begeven, zonder dat deze tegenstander voldoende tijd of afstand wordt gegund om te stoppen of van richting te veranderen.

Indien een speler geen rekening houdt met de elementen 'tijd' en 'plaats' bij het innemen van zijn positie en er treedt Persoonlijk Contact op, dan is hij verantwoordelijk voor dit contact en kan voor een overtreding tegen hem worden gefloten.

Wanneer een verdedigende speler een legale verdedigende positie heeft ingenomen, mag hij zijn tegenstander niet verhinderen hem te passeren door zich plotseling in de baan van die tegenstander te begeven (=obstructie).

Wanneer een verdediger een legale verdedigende positie heeft ingenomen, mag hij zich wegdraaien of voor- of achterwaarts verplaatsen om in de baan van zijn tegenstander te blijven. De verdediger mag zich niet voor- of achterwaarts naar zijn tegenstander toe bewegen. Wanneer hierdoor Persoonlijk Contact ontstaat, dan is hij daarvoor verantwoordelijk. De verdediger dient het element 'plaats' in acht te nemen, dat betekent in dit geval de afstand tussen zichzelf en zijn tegenstander.

Definities van Persoonlijk Contact

Haken

Het plaatsen van de eigen stick om (een deel van) het lichaam, de stick of rolstoel van een tegenstander met als doel deze te stoppen, te hinderen, de tegenstander vast te houden, de stick te liften of de stick uit de hand te rijden.

Slaan/steken/hakken

Stickcontact maken met het lichaam of de rolstoel van een andere speler.

Vasthouden

Het vasthouden van het lichaam, stick of rolstoel van een tegenstander met de eigen handen, voeten of rolstoel om het voortbewegen van die speler te belemmeren.

Hinderen

Rolstoelcontact maken met de rolstoel van de tegenstander, waardoor de bewegingsvrijheid belemmerd wordt.

Duwen

Rolstoelcontact dat ontstaat, wanneer een speler een tegenstander van zijn verplaatsingslijn wegduwt of probeert weg te duwen, door (langzaam) naar de tegenstander toe te bewegen.

Botsen

Rolstoelcontact maken met de rolstoel van de tegenstander, doordat zij elkaars pad kruisen of doordat een speler plotseling van richting veranderd.

Obstructie

Het plotseling in de baan van een tegenstander komen of stil gaan staan, waardoor het de tegenstander onmogelijk gemaakt wordt een botsing te voorkomen. Obstructie is een verdedigende overtreding

Doordringen

Rolstoelcontact dat ontstaat wanneer een speler, al dan niet in balbezit, nadrukkelijk zijn

weg doorzet en daardoor Persoonlijk Contact maakt met een of meerdere tegenstanders in een geoorloofde verdedigende positie en/of een doel, de veldbegrenzing of een scheidsrechter. Doordringen is een aanvallende overtreding.

Afsnijden

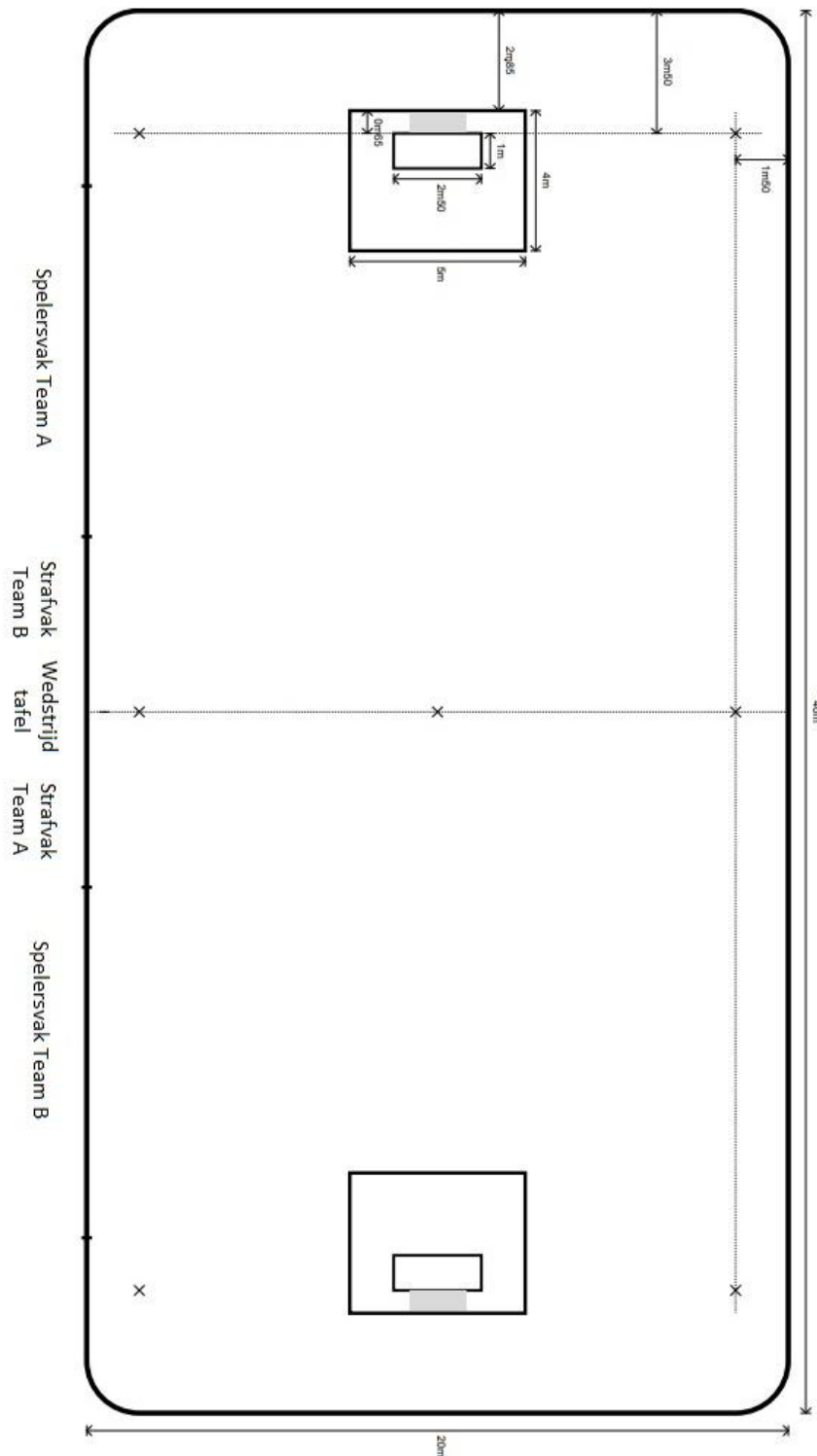
Rolstoelcontact maken met een tegenstander, doordat bij evenwijdige verplaatsingslijnen een kleine voorsprong of een grotere snelheid van de rolstoel gebruikt wordt om (plotseling) van de verplaatsingslijn af te wijken en voor de tegenstander langs te rijden of naar de bal te reiken, terwijl de tegenstander geen gelegenheid heeft om het contact te ontwijken.

Afschermen

Een poging te voorkomen dat een tegenstander, die niet in balbezit is, een door hem beoogde plaats bereikt. Afschermen zonder Persoonlijk Contact is toegestaan.

Bijlage IV TEKENING

VELD



Veldafmeting: 18 rechte stukken in de lengte en 1 kort stuk, 8 in de breedte en 1 kort stuk.

Keepersgebied: 2.85m vanaf achterboarding. 5 meter breed, 4 meter diep.

Doelgebied: 3.50 meter vanaf achterboarding. 2.50m breed, 1 meter diep.

Faceoffplaatsen: 1.50m uit de kant, ter hoogte doellijn. Midden van het veld 1.50m uit de kant en in het midden.

Scheidsrechtgebied: 1 meter rondom het veld

Spelersvak is tevens plaats van wisselen eigen spelers

Bijlage V Rolstoel en Face-off



Bijlage VI: Woordenlijst

Deze termen kunnen worden gebruikt zodat zowel spelers, scheidsrechters en coaches elkaar beter kunnen verstaan.

Deze bijlage is nog in ontwikkeling, maar alvast wel gecommuniceerd.

Aanvoerder (team captain)

Een titel die gegeven wordt aan een speler van ieder team. De aanvoerder heeft speciale rechten en verplichtingen.

Achterlijn (denkbeeldige verlengde doellijn)

Een niet op de vloer gemarkeerde rechte lijn die zich vanaf de doellijn door de face-off punten in de hoeken naar de boarding verlengt.

Boarding (board)

Een lage afrastering gemaakt van verschillende onderdelen, met ronde hoeken die het veld afsluitend maken. Meestal zijn deze gemaakt van kunststof of metaal.

Doel (goal cage)

Een structuur die bestaat uit een lat en twee palen met een net. De bedoeling van het doel is om het scheidsrechters makkelijker te maken om te besluiten of de bal onder de lat door is gegaan wanneer die over de doellijn is gegaan.

Doelgebied

De kleinere van de twee rechthoekige gebieden voor het doel.

Doellijn (goal line)

Een gemarkeerde lijn op de vloer waar de bal overheen moet om een doelpunt te scoren.

Extra tijd (extra time)

Een methode waarmee getracht wordt de uitkomst van een wedstrijd te bepalen door te blijven spelen tot een team scoort of de extra tijd eindigt. Face-off Een standaardsituatie waarin één speler van ieder team de bal die tussen hen is geplaatst proberen te veroveren.

Face-off punt (face-off dot)

Een gemarkeerde plek op de vloer waar face-offs moeten worden genomen. In sommige gevallen wordt dit ook gebruikt voor het nemen van vrije slagen.

Gewelddadig (violent)

Een handeling waarbij buitensporig geweld wordt gebruikt en die de tegenstander ernstig in gevaar brengt. Deze daad wordt beschouwd als erger dan roekeloos zijn, maar milder dan meedogenloos

Inslag (hit-in)

Een standaardsituatie waarbij de niet-overtredende partij het spel hervat nadat de bal het veld uit is geweest.

International Floorball Federation (IFF) De Internationale Floorball Federatie

Keeper (goalkeeper)

De speler die de speciale rol heeft om te voorkomen dat de bal in de goal terechtkomt.

Keepersgebied De grootste van de twee rechthoekige gebieden voor het doel.

Korte tijdstraf (minor bench penalty)

Een straf die wordt toegekend voor de minder ernstige overtredingen.

Lange tijdstraf (major bench penalty)

Een straf die wordt gegeven voor meerdere ernstige overtredingen.

Meedogenloos (brutal)

Een daad die opzettelijk wreed is en die wordt beschouwd als erger dan gewelddadig.

Middenlijn (centre line)

Een denkbeeldige of gemarkeerde lijn op de vloer die het veld in twee helften van gelijke grootte verdeelt.

Middenstip (centre spot)

Een gemarkeerde plek op de vloer die wordt gebruikt als face-off punt aan het begin van een wedstrijd of een periode en nadat er een doelpunt is gemaakt. Dit is tevens de plek vanaf waar een strafbal genomen moet worden.

Niet-overtredende team (non-offending team)

Het tegenovergestelde team van het team dat de overtreding begaat.

Wedstrijdleiding (official)

Een neutrale persoon die verantwoordelijkheden heeft tijdens het spel, zoals het wedstrijdsecretariaat of competitieleider

Onbedoeld (unintentional)

Een daad die niet met opzet is gedaan.

Onzorgvuldig (careless)

Een daad zonder overweging of voorzorg en die wordt beschouwd als milder dan roekeloos zijn.

Opzettelijk (intentional)

En daad die met opzet is gedaan.

Overtredende team (offending team)

Het team dat een overtreding begaat.

Overtreding (offence)

Een actie die de regels of "the Rules of the Game" overtreedt.

Persoonlijke straf (personal penalty)

Een straf uitgezet door enkel de overtredende speler.

Roekeloos (reckless)

Een daad die geen rekening houdt met de gevolgen voor de tegenstander en die wordt beschouwd als erger dan onzorgvuldig, maar milder dan gewelddadig.

Scheidsrechter (referee)

Een persoon die het spel overziet en die ervoor zorgt dat de spelregels nageleefd worden en team assisteert bij het veilig en correct uitoefenen van de sport.

Spelen (play)

Een actie door een speler met de stick of met het lichaam.

Spelherhvatting (fixed situation)

De wijze waarop het spel na een onderbreking wordt hervat. Spelherhvattingen zijn faceoff, vrije slag, in-slag, en strafballen.

Stick

Een voorwerp bestaande uit een schacht en een gebogen blad dat wordt gebruikt om de bal te spelen. De schacht is meestal gemaakt van koolstofvezel en het blad is van plastic.

Shoot-out of Strafbal (penalty shot)

Een standaard situatie waarbij het niet-overtredende team de kans wordt geboden om te scoren zonder weerstand vanuit spelers van de overtredende partij, behalve van de keeper.

Strafbank (penalty bench)

De plek waar de speler die een straf heeft gekregen verplicht is de straf uit te zitten.

Straffen (penalise)

De speler of het staflid bestraffen die de overtreding heeft begaan.

Speelveld (rink)

Het gebied dat gelimiteerd wordt door de boarding en waar het spel plaatsvindt. Staf Niet-spelende leden van het team, zoals coaches

Tijdstraf (bench penalty)

Een straf die van invloed is op het aantal spelers op het veld.

Time out

Een tijd-gelimiteerde onderbreking van het spel waarin de teams tactieken kunnen bespreken.

Uitgestelde strafbal (delayed penalty shot)

Wanneer een strafbal wordt toegekend, maar het spel voortgezet wordt omdat het overtredende

team nog steeds de bal onder controle heeft en de doelsituatie nog aan de gang is.

Uitgestelde tijdstraf (delayed penalty)

Wanneer een straf wordt toegekend, maar het spel doorgaat omdat het niet-overtredende team nog steeds de controle heeft over de bal.

Veldspeler (field player)

Een teamspeler die geen keeper is en die met een stick speelt.

Voordeel (advantage)

De situatie waarin er een overtreding heeft plaatsgevonden, maar wanneer de scheidsrechter het spel door laat gaan omdat dit ten goede komt aan het nietovertredende team.

Vrije slag (free-hit)

Een standaardsituatie waarbij het niet-overtredende team het spel hervat nadat er een overtreding heeft plaatsgevonden.

Wedstrijdformulier (match record)

Officieel teamdocument met een overzicht van de spelers en teamstaf en wedstrijdgebeurtenissen.

Wedstrijdsecretariaat (secretariat)

Neutrale officials die de scheidsrechters ondersteunen en die verantwoordelijk zijn voor het registreren van de wedstrijdgegevens op het wedstrijdformulier, het bijhouden van de tijd en speaker taken.

Rode kaart of Wedstrijdstraf (match penalty)

Een straf waarbij de overtredende speler of lid van de teamstaf geschorst wordt voor de rest van de wedstrijd en waarbij, afhankelijk van de overtreding, een meer uitgebreide straf verwacht kan worden.

Wisselen (substitution)

Het vervangen van een speler op het veld door een speler uit de wisselzone.

Wisselzone (substitution zone)

Het gebied waar de banken van de spelers zijn geplaatst en waar de wisselers plaats moeten nemen.