

Promotie-/degradatieregeling senioren Zaal

Seizoen 2025-2026

In dit document is de promotie- en degradatieregeling opgenomen voor de senioren Zaalhockeyteams die spelen in seizoen 2025-2026. Hieronder vallen de senioren uitkomend in de standaardcompetitie, de reserveklassen, de O25 competitie, de 30+ en 45+ competities.

Bij het opstellen van de indeling (aan het begin van de competitie) wordt als volgt te werk gegaan:

- De indeling van het laatst gespeelde zaalhockeyseizoen wordt aangepast met (onderstaande) promotie- en degradatieregeling;
- Vervolgens worden de ingediende aanvullende verzoeken in behandeling genomen. Honorering van verzoeken is afhankelijk van ruimte die in een bepaalde klasse bestaat en de motivering van het geplaatste verzoek;
- Bij het ontstaan van een open plaats in een bepaalde klasse, na toepassing van bovenstaande, bepaalt de competitieleider wie deze open plaats mag invullen uit de ontvangen verzoeken. De motivering van het verzoek is daarbij cruciaal. Daarnaast kunnen ook de veldprestaties van het desbetreffende team meegewogen worden in het besluit.
- Mochten er geen verzoeken zijn dan kan de competitieleider besluiten de beste nummer(s) 2, en eventueel de beste nummer(s) 3, uit de klasse daaronder te laten promoveren. Een verzoek inclusief motivering is dus cruciaal indien er een wens bestaat hoger te spelen;
- Teams welke voor het eerst zaalhockey gaan spelen worden in beginsel in de laagste klasse ingedeeld, tenzij er in een hogere passende klasse plek is.

De competitieleider houdt zich het recht voor, af te wijken van onderstaande promotie- en degradatieregeling, indien dit leidt tot een beter passende competitie gelet op de wensen van de verenigingen.

De competitieleider behoudt zich het recht voor om na toepassing van de promotie- en degradatieregeling 1 of meerdere teams te laten degraderen of promoveren, indien door degradatie uit de Hoofdklasse of promotie naar de Hoofdklasse een Topklasse van meer of minder dan het gewenste aantal teams ontstaat. Dit werkt vervolgens ook door in de klassen daaronder.

In de regeling wordt soms gesproken over 'de beste nummer 2'. Om 'de beste' te bepalen volgen we het [Bondsreglement 2025](#) artikel 2.6 'Rangorde opmaken'.

Inhoudsopgave

1. Hoofdklasse Zaal
 2. Standaardcompetitie Dames/Heren
 3. Reserveteams
 4. O25 competitie
 5. Dames en Heren 30+/45+
-

Hoofdklasse Zaal

Reguliere competitie

- Er wordt gespeeld in 2 poules van 6 teams. Elk team speelt 2 keer tegen elk ander team (10 wedstrijden).
- De nummers 1 en 2 van beide poules plaatsen zich voor de halve finales van het NK. De winnaars van beide halve finales spelen de finale. De winnaar van de finale is Nederlands Kampioen en plaatst zich voor de Europacup Zaalhockey tijdens het volgende seizoen.
- De nummers 3 en 4 handhaven zich in de Hoofdklasse Zaalhockey.
- De nummers 5 van beide poules spelen nacompetitie om handhaving in de Hoofdklasse Zaalhockey.
- De nummers 6 van beide poules degraderen naar de Topklasse van het district

Nacompetitie

- De nummers 5 van de Hoofdklasse Zaal spelen tijdens de nacompetitie tegen de 5 kampioenen van de Topklasse standaardteams in de districten.
- Ieder seizoen mag daarnaast één district een extra team laten deelnemen aan de nacompetitie. Welk district dit is wordt bepaald aan de hand van de prestaties in de afgelopen seizoenen.
- In seizoen 2025-2026 mogen op basis van prestaties uit voorgaande jaren bij zowel de dames als de heren één extra team van Midden-Nederland deelnemen aan de nacompetitie.
- De 8 teams spelen een halve competitie in 2 poules van elk 4 teams (zie de verdeling hieronder), waarbij de eerste 2 teams per poule zich plaatsen/handhaven voor de Hoofdklasse Zaalhockey. De wedstrijdduur bedraagt 2 x 15 minuten.
- De twee poules worden op basis van de ranking gelijkwaardig ingedeeld.

De indeling van de nacompetitiepoules ziet er als volgt uit:

Heren:		Dames:	
Poule A	Poule B	Poule A	Poule B
#5 HK*	#5 HK*	#5 HK*	#5 HK*
Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse
Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse
Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse	Kampioen Topklasse

*indeling nummers 5 o.b.v. ranking districten nacompetitie Hoofdklasse Zaalhockey.

Standaardcompetitie Dames/Heren

Midden-Nederland

Topklasse

Dames en Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 6. De nummers 1 en 2 van de poule plaatsen zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- Het laagst geëindigde team degradeert naar de Subtopklasse

Subtopklasse

- Er wordt gespeeld in één poule van 6
- De nummer 1 plaatst zich voor de Topklasse en het laagst geëindigde team degradeert naar de 1^e klasse

1^e klasse en lager

- De nummer 1 plaatst zich voor één klasse hoger
- Het laagst geëindigde team en één na laatste team van de poule degraderen naar één klasse lager

Noord-Holland

Topklasse Heren

- Er wordt gespeeld in één poule van 6. De nummer 1 van de poule plaatst zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- Het laagst geëindigde team degradeert naar de Subtopklasse

Topklasse Dames

- Er wordt gespeeld in één poule van 6. De nummer 1 van de poule plaatst zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- Het laagst geëindigde team en op één na laatste degraderen naar de Subtopklasse

Subtopklasse Dames en Heren

- Er wordt bij de dames gespeeld in één poule van 7 en bij de heren in één poule van 6.
- De nummer 1 plaatst zich voor de Topklasse
- Het laagst geëindigde team degradeert naar de 1^e klasse

1^e klasse en lager

- De nummer 1 plaatst zich voor één klasse hoger
- Het laagst geëindigde team degradeert naar één klasse lager

Zuid-Holland

Topklasse

Dames en Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 6. De nummer 1 van de poule plaatst zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- Het laagst geëindigde team degradeert naar de Subtopklasse

Subtopklasse

- Er wordt gespeeld in één poule van 7
- De nummer 1 plaatst zich voor de Topklasse
- Het laagst geëindigde team degradeert naar de 1^e klasse

1^e klasse en lager

- De nummer 1 plaatst zich voor één klasse hoger
- Het laagst geëindigde team degradeert naar één klasse lager

Noord-Oost Nederland

Topklasse

Dames:

- Er wordt gespeeld in één poule van 6 teams. De nummer 1 van de poule plaatst zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- De twee laagst geëindigde teams degraderen naar de Subtopklasse

Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams. De nummer 1 van de poule plaatst zich voor de nacompetitie om promotie naar de Hoofdklasse Zaalhockey
- De drie laagst geëindigde teams degraderen naar de Subtopklasse

Subtopklasse

- Er wordt gespeeld in twee poules van 6 teams
- De nummers 1 van beide poules plaatsen zich voor de topklasse
- Het laagst geëindigde team in beide poules degraderen naar de 1^e klasse

1^e klasse en lager

- De nummer 1 plaatst zich voor één klasse hoger
- Het laagst geëindigde team degradeert naar één klasse lager

Zuid-Nederland

Mocht de competitieleiding volgend seizoen een ander format toepassen dan houdt de competitieleiding zich het recht voor om meer teams te laten degraderen.

Topklasse

Dames en Heren:

- Er wordt eerst gespeeld in 2 poules van 4 (poule A en B)
- Na 6 speelronden zal er een herindeling gemaakt worden. Elk team speelt dus 2x tegen elkaar
- De nummers 1 en 2 van de poules plaatsen zich voor de promotiepoule (poule C) en de nummers 3 en 4 van de poules zullen spelen in de degradatiepoule (poule D)
- Vervolgens worden er per team nog 4 wedstrijden gespeeld
- In poule C en poule D wordt enkel gespeeld tegen de teams waar nog niet tegen gespeeld is. De behaalde resultaten tegen het team die uit dezelfde poule komt blijven gehandhaafd
- Voorbeeld: de nr 1 uit poule A speelt in poule C tegen de nr 1 en 2 uit poule B. Tegen de nr 2 uit poule A hoeft de nr 1 niet meer te spelen, omdat de resultaten zijn meegenomen*
- De nummer 1 van de promotiepoule plaatst zich voor de nacompetitie voor plaatsing in de Hoofdklasse Zaal
- De nummers 3 en 4 van de degradatiepoule (poule D) degraderen naar de Subtopklasse

Subtopklasse

Dames:

- Er wordt gespeeld in twee poules van 6 teams
- De nummer 1 van beide poules promoveert naar de Topklasse
- Het laagst geëindigde team in beide poules degradeert naar de 1^e klasse

Heren:

- Er wordt gespeeld in twee poules van 5 teams
- De nummer 1 van beide poules promoveert naar de Topklasse
- Het laagst geëindigde team in beide poules degradeert naar de 1^e klasse

1^e klasse en lager

- De nummer 1 plaatst zich voor één klasse hoger
- De laatste in de poule degradeert naar één klasse lager

Reserveteams

Promotie en degradatie

- Indeling van de teams in de reserve Top- en reserve Subtopklasse zal plaatsvinden op basis van promotie/degradatie t.o.v. het vorig seizoen.
- Bij promotie degradatie zal de nummer 1 in de poule promoveren en het laagst geëindigde team degraderen. In geval van meerdere poules in de klasse erboven of eronder zal ook de nummer een na laatst degraderen.
- Indeling van de teams in de reserve 1^e klasse en lager, zal in beginsel plaatsvinden op basis van de indeling en de stand van de competitie op het veld van het betreffende seizoen in combinatie met de resultaten van het team in de voorgaande zaalcompetitie.
- De vereniging kan, indien wenselijk, mede op basis van de resultaten in de zaalcompetitie in het vorige zaalseizoen om een afwijkende indeling verzoeken.
- Bij meerdere poules in dezelfde klasse zullen deze zoveel mogelijk regionaal worden ingedeeld.

De competitieleider behoudt zich het recht voor om, indien het aantal inschrijvingen niet kan leiden tot de formatie van volwaardige poules, alsnog teams in een lagere, dan wel hogere klasse te plaatsen.

Topklasse

Midden-Nederland

Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 van de Topklasse plaatst zich voor het NK

Dames:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummers 1 en 2 plaatsen zich voor het NK.

Noord-Holland

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK.

Noord-Oost Nederland

- Er wordt gespeeld in één poule van 6 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK.

Zuid-Holland

Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummers 1 en 2 plaatsen zich voor het NK.

Dames:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 van de poule plaatst zich voor het NK

Zuid-Nederland

Heren:

- Er wordt gespeeld in één poule van 6 teams
- De nummer 1 van de poule plaatst zich voor het NK

Dames:

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 van de poule plaatst zich voor het NK

De nummer 1 van de reserve Topklasse is verplicht deel te nemen aan het Nederlands Kampioenschap reserve. Zuid-Holland heeft bij de heren recht op één extra plek. Midden-Nederland heeft bij de dames recht op één extra plek.

O25 competitie

Promotie en degradatie

- Indeling van de teams in de 1e klasse en lager, zal in beginsel plaatsvinden op basis van de indeling en de stand van de competitie op het veld van het betreffende seizoen in combinatie met de resultaten van het team in de voorgaande zaalcompetitie.
- De vereniging kan, indien wenselijk, mede op basis van de resultaten in de zaalcompetitie in het vorige zaalseizoen om een afwijkende indeling verzoeken.
- Bij meerdere poules in dezelfde klasse zullen deze zoveel mogelijk regionaal worden ingedeeld.

De nummer 1 van de O25 is verplicht deel te nemen aan het Nederlands Kampioenschap Onder 25. Zuid-Nederland heeft bij de HO25 en bij de DO25 recht op één extra plek.

Topklasse

Midden-Nederland

Heren en Dames 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK.

Noord-Holland

Heren en Dames 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK

Noord-Oost Nederland

Heren 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 6 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK

Dames 025

- Er wordt gespeeld in een poule van 7 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK

Zuid-Holland

Heren en Dames 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 plaatst zich voor het NK

Zuid-Nederland

Heren 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 6 teams.
- De nummer 1 en 2 plaatsen zich voor het NK.

Dames 025

- Er wordt gespeeld in één poule van 7 teams
- De nummer 1 en 2 plaatsen zich voor het NK

Dames en Heren 30+ /45+

Promotie en degradatie

Indeling van alle niveaus, zal in beginsel plaatsvinden op basis van de indeling en de stand van de competitie op het veld van het betreffende seizoen in combinatie met de resultaten van het team in de voorgaande zaalcompetitie.

De vereniging kan, indien wenselijk, mede op basis van de resultaten in de zaalcompetitie in het vorige zaalseizoen om een afwijkende indeling verzoeken.

Bij meerdere poules in dezelfde klasse zullen deze zoveel mogelijk regionaal worden ingedeeld.