

Promotie-/degradatieregeling Bondscompetitie

Seizoen 2025-2026

In dit document is de promotie- en degradatieregeling opgenomen voor de seniorenveldhockeyteams die spelen in seizoen 2025-2026. Hieronder vallen de senioren uitkomend in de standaardcompetitie, de reserve Klassen, de O25, 30+ en de 45+ competities.

Bij het opstellen van de indeling (aan het begin van de competitie) wordt als volgt te werk gegaan:

- De indeling van het laatst gespeelde veldhockeyseizoen wordt aangepast met (onderstaande) promotie- en degradatieregeling;
- Voor Cat I worden vrijgekomen plekken ingevuld op basis van BR. art. 2.7;
- Vervolgens worden de ingediende aanvullende verzoeken in behandeling genomen. Honorering van verzoeken is afhankelijk van ruimte die in een bepaalde Klasse bestaat en de motivering van het geplaatste verzoek;
- Voor Cat II geldt dat bij het ontstaan van een open plaats in een bepaalde klasse, na toepassing van bovenstaande, de competitieleider bepaalt wie deze open plaats mag invullen uit de ontvangen verzoeken. De motivering van het verzoek is daarbij cruciaal.
- Mochten er geen verzoeken zijn dan kan de competitieleider besluiten de beste nummer(s) 2, en eventueel de beste nummer(s) 3, uit de klasse daaronder te laten promoveren. Een verzoek inclusief motivering is dus cruciaal indien er een wens bestaat hoger te spelen;
- Bij het indelen van de poules wordt waar mogelijk maximaal 1 team van een vereniging in een poule geplaatst.

De competitieleider houdt zich het recht voor, af te wijken van onderstaande promotie- en degradatieregeling, indien dit leidt tot een beter passende competitie gelet op de wensen van de verenigingen.

In de regeling wordt soms gesproken over 'de beste nummer 2'. Om 'de beste' te bepalen volgen we het [Bondsreglement](#) artikel 2.6 'Rangorde opmaken'.

NB: Aan het einde van dit document is als bijlage het 'Reglement Play-Offs en Kampioenschappen 2025-2026' opgenomen. Hierin is meer informatie te vinden over de opzet van de Play-Offs en Kampioenschappen.

Categorie I

Heren en dames Standaardteams

Hoofdklasse

- Voor de geldende regeling in de Hoofdklasse wordt verwezen naar de in augustus gepubliceerde op het [bondsreglement aanvullende bepalingen Hoofdklasse Hockey Dames en Hoofdklasse Hockey Heren](#)

Promotieklasse

- De nummer 1 van de Promotieklasse promoveert rechtstreeks naar de Hoofdklasse.
- De nummer 2 van de Promotieklasse speelt om promotie tegen de nummer 11 van de Hoofdklasse.
- De nummer 3 van de Promotieklasse speelt om promotie tegen de nummer 10 van de Hoofdklasse.
- De nummer 10 van de Promotieklasse speelt om handhaving een play-off tegen de winnaar van de play-offwedstrijd tussen nr. 2 OVK A – nr. 2 OVK B.
- De nummers 11 en 12 van de Promotieklasse degraderen naar de Overgangsklasse.

NB. Voor de uitwerking van de Play-Offs en voor nadere bepalingen: zie bijlage I.

Overgangsklasse

- De nummers 1 van de Overgangsklasse (poule A & B) promoveren rechtstreeks naar de Promotieklasse.
- De nummers 2 van de Overgangsklasse (poule A & B) spelen een play-off tegen elkaar; de winnaar van deze play-off serie speelt vervolgens om promotie tegen de nummer 10 van de Promotieklasse.
- De nummers 10 van de Overgangsklasse (poule A & B) spelen om handhaving een play-off tegen één van de winnaars van de play-offwedstrijden tussen de nummers 2 van de 1^e Klasse (poule A t/m D).
- De nummers 11 en 12 van de Overgangsklasse (poule A & B) degraderen naar de 1^e Klasse.

NB. Voor de uitwerking van de Play-Offs en voor nadere bepalingen: zie bijlage I.

Eerste (1^e) Klasse

- De nummers 1 van de 1^e Klasse (poule A t/m D) promoveren rechtstreeks naar de Overgangsklasse.
- De nummers 2 van de 1^e Klasse (poule A t/m D) spelen een play-off tegen elkaar; de winnaars van deze play-off serie spelen vervolgens om promotie tegen een nummer 10 van de Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 van de 1^e Klasse (poule A t/m D) degraderen naar de 2^e Klasse.

NB. Voor de uitwerking van de Play-Offs en voor nadere bepalingen: zie bijlage I.

Tweede (2^e) Klasse

- De nummers 1 en 2 van de 2^e Klasse (poule A t/m D) promoveren rechtstreeks naar de 1^e Klasse.
- De nummers 11 en 12 van de 2^e Klasse (poule A t/m D) degraderen naar de 3^e Klasse.

Derde (3^e) Klasse*

- De nummers 1 en 2 van de 3^e Klasse (poule A t/m D) promoveren rechtstreeks naar de 2^e Klasse.
- De nummers 11 en 12 van de 3^e Klasse (poule A t/m D) degraderen naar de 4^e Klasse.

Vierde (4^e) Klasse*

Heren

- De nummers 1 en 2 van de 4^e Klasse (poule A t/m C) promoveren rechtstreeks naar de 3^e Klasse.

Dames

- De nummers 1 van de 4^e Klasse (poule A t/m E) promoveren rechtstreeks naar de 3^e Klasse. Ook de drie beste nummers 2 van poule A t/m E promoveren naar de 3^e Klasse.

In het seizoen 2025-2026 worden er geen Play Offs voor promotie naar de 3^e Klasse gespeeld.

**Vanwege de teruglopende aantallen in de 4^e Klasse wordt dit seizoen de competitie geëvalueerd. Het is mogelijk dat de competitie voor het seizoen 2026-2027 wordt aangepast en bovenstaande regeling voor de 3^e en 4^e Klasse wordt gewijzigd. Mocht dit het geval zijn worden verenigingen hier tijdig over geïnformeerd.*

Categorie II

Heren en dames Reserveteams

Bondscompetitie

Midden-Nederland, Noord-Holland en Zuid-Holland – reserve competitie

Reserve Hoofdklasse

- De nummers 11 en 12 degraderen naar de reserve Overgangsklasse

Reserve Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve Hoofdklasse
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 1e Klasse

Reserve 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de door de districtscompetitieleiding georganiseerde competities (reserve 2e Klasse).

Districtscompetitie Midden-Nederland - reserve competitie

Heren:

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 8 van de poule degraderen naar de reserve 3^e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de reserve 3e Klasse.
- De nummers 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse.

Reserve 5^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de reserve 4e Klasse.

Dames:

Reserve 2e Klasse

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 11 en 12 tot maximaal nummer 10* van de poules degraderen naar de reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 3e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse

Reserve 5^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 4e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de reserve 6e Klasse

Reserve 6^e Klasse

- De nummers 1, 2 en 3 promoveren naar de reserve 5e Klasse.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de 1e Klasse Bondscompetitie naar de 2e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Districtscompetitie Zuid-Holland - reserve competitie

Heren:

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 3e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse.

Reserve 5^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de reserve 4e Klasse.

Dames:

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 3e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse.

Reserve 5^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 4e Klasse.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de 1e Klasse Bondscompetitie naar de 2e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Districtscompetitie Noord-Holland - reserve competitie

Alle teams die in de districtscompetitie van Noord-Holland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. De herindeling voor periode 3 zal op basis van rating plaatsvinden. Eind van dit seizoen zullen wij in lijn met de overige districten indelen op basis promotie- en degradatie zoals hieronder uitgeschreven. Enkel aan het eind van het seizoen is promotie naar de bondscompetitie mogelijk.

Aan het einde van het seizoen hanteren we de volgende promotie en degradatieregeling:

Heren:

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 3e Klasse.

- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse.

Reserve 5^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 4e Klasse.

Dames:**Reserve 2^e Klasse**

- De nummers 1 en beste nummer 2 promoveren naar de reserve 1e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 3e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 5e Klasse.

Reserve 5^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 4e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 6e Klasse

Reserve 6^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de reserve 5e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de reserve 7e klasse

Reserve 7^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de reserve 6e Klasse.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de 1e Klasse Bondscompetitie naar de 2e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Zuid-Nederland – reserve competitie**Heren****Reserve Hoofdklasse**

- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve Overgangsklasse.

Reserve Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve Hoofdklasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de Reserve 1e Klasse.

Reserve 1^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de Reserve Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 2e Klasse.

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en de twee beste nummers 2 promoveren naar de Reserve 1e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1, 2 en 3 promoveren naar de Reserve 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de Reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de Reserve 3e Klasse.

Dames:**Reserve Hoofdklasse**

- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve Overgangsklasse.

Reserve Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve Hoofdklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 1e Klasse.

Reserve 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 2e Klasse.

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de Reserve 1e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 3e Klasse.

Reserve 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve 2e Klasse.
- De nummers 7 en 8 (van poule A en B) en de nummers 11 en 12 (Van poule C, D en E) degraderen naar de Reserve 4e Klasse.

Reserve 4^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de Reserve 3e Klasse.

Noordoost-Nederland – reserve competitie**Heren****Reserve Hoofdklasse**

- De nummers 11 en 12 uit poule A en de nummer 10 uit poule B degraderen naar de Reserve Overgangsklasse.

Reserve Overgangsklasse

- De nummers 1 en 2 uit poule A, B, C en D promoveren naar de Reserve Hoofdklasse.
- De nummer 10 uit poule A en C, de nummer 8 uit poules B en C en nummer 12 uit poule D degraderen naar de Reserve 1e Klasse.

Reserve 1^e Klasse

- De nummers 1 en 2 uit poule A en B promoveren naar de Reserve Overgangsklasse.
- De nummer 10 uit poules A en de nummer 11 uit poule B en degraderen naar de Reserve 2e Klasse.

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de Reserve 1e Klasse.

Dames**Reserve Hoofdklasse**

- De nummers 11 en 12 uit poule A en de nummers 10, 11 en 12 uit poule B degraderen naar de Reserve Overgangsklasse.

Reserve Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve Hoofdklasse.
- De nummers 11 en 12 uit poules A en B en D, de nummer 8 uit poule C en de nummer 10 uit poule E degraderen naar de Reserve 1e Klasse.

Reserve 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve Overgangsklasse.
- De nummers 10 van poule E, F en G degraderen naar de Reserve 2e Klasse.

Reserve 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve 1e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de Reserve 3^e Klasse

Reserve 3e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de Reserve 2e Klasse.

Senioren O25**Midden-Nederland – O25**

Alle teams die in de districtscompetitie van Midden-Nederland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. Door het gebruik van het ratingsysteem vindt er niet automatisch promotie en degradatie plaats aan de hand van de eindstand in de poule.

Zuid-Holland – O25**Heren:****Herindeling na periode 1 (sept-dec)****O25 Overgangsklasse**

- De nummers 5 en 6 van beide poules gaan in de O25 1e Klasse spelen.

O25 1e Klasse

- De nummers 1 en de best presterende nummer 2 van beide poules gaan in de O25 Overgangsklasse spelen.
- De nummer 5 van poule B en de nummers 4 van beide poules gaan in de O25 2e Klasse spelen.

O25 2e Klasse

- De nummers 1 en 2 gaan in de O25 1e Klasse spelen
- De nummer 5 van poule A en nummer 6 van poule B gaan in de O25 3e Klasse spelen.

O25 3e Klasse

- De nummers 1 en de best presterende nummer 2 van beide poules nummers 1 gaan in de O25 2e Klasse spelen.
- De nummer 5 van poule A en de nummer 6 van poule B gaan in de O25 4e Klasse spelen.

O25 4e Klasse

- De nummers 1 en de best presterende nummer 2 van beide poules De beste nummer 1 van de twee poules gaan in de O25 3e Klasse spelen.

Promotie-degradatie na periode 2 (maart-juni)**O25 Overgangsklasse**

- De nummer 11 en 12 gaan in de O25 1e Klasse spelen.

O25 1e Klasse

- De nummer 1 gaat in de O25 Overgangsklasse spelen.
- De nummers 10, 11 en 12 gaan in de O25 2e Klasse spelen.

O25 2e Klasse

- De nummer 1 gaat in de O25 1e Klasse spelen
- De nummers 10, 11 en 12 gaan in de O25 3e Klasse spelen.

O25 3e Klasse

- De nummer 1 gaat in de O25 2e Klasse spelen
- De nummers 10, 11 en 12 gaan in de O25 4e Klasse spelen.

O25 4e Klasse

- De nummers 1 en 2 gaan in de O25 3e Klasse spelen

Dames:**Herindeling na periode 1 (sept-dec)****O25 Overgangsklasse**

- De nummer 6 van poule B en de minst presterende nummer 5 gaan in de O25 1e Klasse spelen.

O25 1e Klasse

- De nummers 1 gaan in de O25 Overgangsklasse spelen.
- De nummers 6 gaan in de O25 2e Klasse spelen.

O25 2e Klasse

- De nummers 1 en 2 gaan in de O25 1e Klasse spelen.
- De nummers 6 gaan in de O25 3e Klasse spelen.

O25 3e Klasse.

- De nummers 1 en 2 en de twee best presterende nummers 3 gaan in de O25 2e Klasse spelen.
- De nummers 6 en de minst presterende nummer 5 van poule F en G gaan in de O25 4e Klasse spelen.

O25 4e Klasse

- De nummers 1 en de vier beste presterende nummers 2 gaan in de O25 3e Klasse spelen.
- De nummers 6 gaan in de O25 5e Klasse spelen.

O25 5e Klasse

- De nummers 1 en de best presterende nummer 2 gaan in de O25 4e Klasse spelen.

Promotie-degradatie na periode 2 (maart-juni)**O25 Overgangsklasse**

- De nummers 11 en 12 degraderen naar de O25 1e Klasse.

O25 1e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de O25 Overgangsklasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de O25 2e Klasse.

O25 2e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar O25 1e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de O25 3e Klasse.

O25 3e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de O25 2e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de O25 4e Klasse.

O25 4e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de O25 3e Klasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de O25 5e Klasse.

O25 5e Klasse

- De nummers 1 en best presterende nummer 2 promoveren naar de O25 4e Klasse.

Noord-Holland – O25

Alle teams die in de districtscompetitie van Noord-Holland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. Door het gebruik van het ratingsysteem vindt er niet automatisch promotie en degradatie plaats aan de hand van de eindstand in de poule.

Zuid-Nederland – O25

Alle teams die in de districtscompetitie van Zuid-Nederland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. Door het gebruik van het ratingsysteem vindt er niet automatisch promotie en degradatie plaats aan de hand van de eindstand in de poule.

Noordoost-Nederland – O25

Alle teams die in de districtscompetitie van Noordoost Nederland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. Door het gebruik van het ratingsysteem vindt er niet automatisch promotie en degradatie plaats aan de hand van de eindstand in de poule.

Heren en Dames 30+

Vanwege de teruglopende aantallen in de 30+ competitie wordt ook dit seizoen de competitie geëvalueerd. Het is mogelijk dat de competitie voor het seizoen 2026-2027 wordt aangepast en onderstaande regeling wordt gewijzigd. Mocht dit het geval zijn worden verenigingen hier tijdig over geïnformeerd.

Bondscompetitie Midden-Nederland, Noord-Holland en Zuid-Holland – 30+

30+ Hoofdklasse

- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ Overgangsklasse.

30+ Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ Hoofdklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 1e Klasse.

Districtscompetitie Midden-Nederland – 30+

Heren:

30+ 1^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummers 10, 11 en 12 degraderen naar de 30+ 2^e Klasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.

30+ 3^e Klasse

- De nummers 1, 2 en 3 promoveren naar de 30+ 2e Klasse.

30+ 4^e Klasse

- Vanwege de aantallen teams zullen volgend seizoen alle teams ingedeeld worden bij de 30+ 3^e Klasse.

Dames:**30+ 1^e Klasse**

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ Overgangsklasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 t/m nummer 6 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.

30+ 3^e Klasse

- De nummers 1 t/m nummer 8 promoveren naar de 30+ 2e Klasse.

30+ 4^e Klasse

- Vanwege de aantallen teams zullen volgend seizoen alle teams ingedeeld worden bij de 30+ 3^e Klasse.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de Overgangsklasse Bondscompetitie naar de 1^e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Districtscompetitie Zuid-Holland – 30+**Heren:****30+ 1^e Klasse***

- De nummer 1 promoveren naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummer 10 degradeert naar de 30+ 3e Klasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.
- De nummer 9 van poule A en de nummer 8 van poule B degraderen naar de 30+ 3e Klasse.

30+ 3^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de 30+ 2e Klasse.

Dames:**30+ 1^e Klasse***

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 2e Klasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ 1e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 3e Klasse.

30+ 3^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ 2e Klasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 4e Klasse.

30+ 4^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ 3e Klasse spelen.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de Overgangsklasse Bondscompetitie naar de 1^e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Districtscompetitie Noord-Holland – 30+

Alle teams die in de districtscompetitie van Noord-Holland uitkomen zijn door middel van het ratingsysteem ingedeeld. Het ratingsysteem wordt toegepast om alle teams op een passend niveau te laten hockeyen. De herindeling voor periode 3 zal op basis van rating plaatsvinden. Eind van dit seizoen zullen wij in lijn met de overige districten indelen op basis promotie- en degradatie zoals hieronder uitgeschreven. Enkel aan het eind van het seizoen is promotie naar de bondscompetitie mogelijk.

Aan het einde van het seizoen hanteren we de volgende promotie en degradatieregeling:

Heren:

30+ 1^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 2e klasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.
- De nummer 11 en 12 degraderen naar de 3e klasse

30+ 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 2e Klasse.

Dames:

30+ 1^e Klasse

- De nummer 1 promoveert naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 2e klasse

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.
- De nummer 11 en 12 degraderen naar de 3e klasse

30+ 3^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ 2e Klasse.

**Voor alle bovenvermelde Klassen geldt dat er altijd meer teams kunnen degraderen/promoveren indien er meer teams vanuit de Overgangsklasse Bondscompetitie naar de 1^e Klasse districtscompetitie degraderen.*

Zuid-Nederland – 30+

Heren:

30+ Hoofdklasse

- De nummers 10 en 11 degraderen naar de 30+ Overgangsklasse.

30+ Overgangsklasse

- De nummers 1 en de beste nummer 2 promoveren naar de 30+ Hoofdklasse
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 1e Klasse.

30+ 1^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de 30+ Overgangsklasse.
- De nummers 11 en 12 degraderen naar de 30+ 2e Klasse.

30+ 2^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de 30+ 1e Klasse.

Dames:**30+ Hoofdklasse**

- De nummers 9, 10 en 11 degraderen naar de 30+ 1e Klasse.

30+ 1^e Klasse

- De nummers 1 en 2 promoveren naar de 30+ Hoofdklasse.

Noordoost-Nederland – 30+**Heren:****30+ Hoofdklasse**

- De nummers 10 degraderen naar de 30+ Overgangsklasse.

30+ Overgangsklasse

- De nummer 1 promoveren naar de 30+ Hoofdklasse.
- De nummer 10 degradeert naar de 30+ 1e Klasse.

30+ 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ Overgangsklasse.

Dames:**30+ Hoofdklasse**

- De nummers 10 degraderen naar de 30+ 1^e Klasse.

30+ 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 30+ Hoofdklasse.

Heren en Dames 45+**Dames 45+**

De promotie- en degradatie voor deze competitie wordt tijdens het seizoen met betrokken verenigingen/teams besproken.

Heren 45+

Het seizoen is opgedeeld in 2 periodes. Periode 1 loopt van september tot de winterstop, periode 2 loopt van maart tot en met het eind van de competitie. Er wordt gespeeld in poules van 6 of meer, waarbij er in periode een hele competitie (10 wedstrijden) gespeeld wordt.

Periode 1 (sept – nov):**45+ Hoofdklasse**

- Tijdens de winterperiode zullen er geen teams uit de Hoofdklasse degraderen. Dit kan enkel op een verzoek als een team niet thuis hoort in deze klasse.

45+ Overgangsklasse

- De 6 beste nummers 1 promoveren op een lege plek naar de Hoofdklasse 45+.
- De nummers 6 degraderen naar de 45+ 1^e klasse.

45+ 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 45+ Overgangsklasse.
- De nummers 6 degraderen naar de 45+ 2^e klasse. Met uitzondering van poule E en G waar de nummers 8 degraderen en voor poule L nummer 12 degradeert naar de 45+ 2^e Klasse.

45+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 45+ 1e Klasse.

Periode 2 (mrt – jun):

45+ Hoofdklasse

- De nummers 1 plaatsen zich voor het NK 45+.
- De nummers 10, 11 en 12 tot maximaal de nummer 9 degraderen naar de 45+ Overgangsklasse.

45+ Overgangsklasse

- De nummers 1 promoveren op een lege plek in de Hoofdklasse 45+.
- De nummers 6 degraderen naar de 45+ 1^e klasse.

45+ 1^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 45+ Overgangsklasse.
- De nummers 6 degraderen naar de 45+ 2^e Klasse.

45+ 2^e Klasse

- De nummers 1 promoveren naar de 45+ 1^e Klasse.

NB: Eventueel kan – in overleg met de betreffende teams – van promotie/degradatie worden afgeweken wanneer dit tot een betere poule-indeling leidt voor alle betrokkenen. Ook tijdens de herindelingen worden ingediende aanvullende verzoeken m.b.t. wel/niet promoveren of degraderen in behandeling genomen. Honorering van verzoeken is afhankelijk van ruimte die in een bepaalde Klasse bestaat en de motivering van het geplaatste verzoek.

Daarbij zal de Competitieleiding van de KNHB het gehele format blijven evalueren, gezien het feit dat we hier te maken hebben met een nieuwe competitievorm. Daarom houden we ons het recht voor om volledig van deze promotie-/degradatieregeling af te stappen indien dit leidt tot een betere poule-indeling voor alle betrokkenen.

Bijlage I. Reglement Play-Offs en Kampioenschappen 2025-2026

Opzet Play-Off series en Kampioenschappen

Aan het einde van de competities vinden er in bepaalde categorieën Play-Offs plaats. Deze worden allen volgens onderstaande principe gespeeld, tenzij bij de categorie anders wordt vermeld.

- Er worden twee wedstrijden gespeeld. Deze hoeven niet te leiden tot een winnaar;
- Na 2 wedstrijden worden de uitslagen in een ranglijst gezet en wordt op basis van wedstrijdpunten, doelsaldo en doelpunten voor, bepaald wie de winnaar van de Play-Off serie is.
- Indien al deze criteria gelijk zijn dan volgt direct na wedstrijd 2 een shoot-out serie om de winnaar te bepalen.

Shoot-outs voor het verkrijgen van een beslissing vinden plaats conform de procedure zoals bepaald in het spelreglement veldhockey. In dat reglement is ook de praktische uitvoering van de shoot-outs is terug te vinden.

Opzet Play-Off series standaardteams om promotie naar Hoofdklasse, Promotieklasse of Overgangsklasse

Op grond van artikel 2.1.1 van het Bondsreglement geldt het volgende reglement tijdens alle in dit document beschreven Play-Off series.

Het reguliere competitie-reglement (BR. 2024) (inclusief de aanvullende bepalingen) is van toepassing op deze Play-Offs met uitzondering van de wedstrijdpointentelling (BR. art. 2.6).

Speelgerechtigdheid

Volgens het BR zijn spelers gerechtigd uit te komen voor Play-Offs /pPlay-Outs van zijn of haar team, indien wordt voldaan aan de regels gesteld in BR. artikel 4.5.

Procedure ballenkinderen

De wedstrijden worden met ballenkinderen gespeeld conform BR. artikel 8.3.3.

Alleen voor Promotieklasse en Overgangsklasse teams die spelen voor promotie:

Zeventien (#17) spelers in de Play-Offs

Tijdens de Play-Offs mogen teams met 17 spelers uitkomen. Er kunnen dus 17 spelers op het DWF vermeld worden op het wedstrijdformulier. Voorwaarde om met 17 spelers uit te komen, is dat twee van de 17 spelers op de peildatum (1 oktober van het betreffende seizoen) jonger zijn dan 21 jaar.

Zij moeten daarnaast voldoen aan de overige voorwaarden om uit te komen in de Hoofdklasse, waaronder;

- Als hij/zij ouder is dan 18 jaar, moet deze speler op de spelerslijst staan;
- Als het een jeugdspeler betreft hoeft deze speler niet op de spelerslijst te staan;

Met deze extra plek willen we de ruimte creëren om talentvolle spelers die tegen de selectie van het eerste team aanzitten naar het niveau van de Hoofdklasse te brengen.

Let op: Een speler die voor Jong Oranje uitkomt, maar vóór 1 oktober 21 is geworden, voldoet niet aan de voorwaarde!

NB. De sancties bij overtreding van deze regel zijn fors! Indien een team met 17 spelers uitkomt en niet voldoet aan de verplichting om tenminste twee spelers jonger dan 21 jaar op het digitaal wedstrijdformulier te vermelden, dan is een team in overtreding en volgt een sanctie. Aan het team worden in dat geval 3 wedstrijdpunten per wedstrijd waarin bedoelde overtreding heeft plaatsgevonden in mindering gebracht en aan de vereniging kan een geldboete worden opgelegd van ten hoogste € 250,00 eveneens per wedstrijd waarin bedoelde overtreding heeft plaatsgevonden.

Alleen voor Promotieklasse teams die spelen voor promotie:

Alle wedstrijden worden gespeeld in vier kwarten van 15 minuten met een tijdstop voor doelpunten en strafcorners. Tussen het eerste en tweede kwart, én het derde en vierde kwart bedraagt de rust steeds twee minuten. De rust tussen kwart twee en drie bedraagt twaalf minuten.

Degradatie Hoofdklasse/promotie Promotieklasse

Aan het einde van de competitie in de Hoofdklasse en Promotieklasse vinden Play-Offs plaats om handhaving in en/of promotie naar de Hoofdklasse

Play-off ronde

Hoofdklasse nr. 10 – nr. 3 van de Promotieklasse

Hoofdklasse nr. 11 – nr. 2 van de Promotieklasse

- De teams uit de Hoofdklasse spelen de eerste wedstrijd thuis en de teams uit de Promotieklasse spelen de tweede wedstrijd thuis;
- De winnaars van deze Play-Off series spelen in het seizoen 2026-2027 in de Hoofdklasse, de verliezers zullen uitkomen in de Promotieklasse.

Degradatie Promotieklasse/promotie Overgangsklasse

De nummers 2 van de Overgangsklasse (poule A & B) spelen Play-Offs om promotie; de nummer 10 van de Promotieklasse speelt Play-Offs om Klassenbehoud. Hiervoor geldt onderstaande regeling.

Play-Off Ronde 1

Nr. 2 OVK poule A – Nr. 2 OVK poule B

- De beste nummer 2 (bepaald volgens BR, art. 2.6) heeft het thuisvoordeel in de laatste wedstrijd;
- De winnaar van deze Play-Off serie speelt een tweede reeks Play-Offs tegen de nummer 10 van de Promotieklasse. De verliezer speelt in het seizoen 2026-2027 in de Overgangsklasse.

Play-off Ronde 2

Promotieklasse nr. 10 – winnaar Play-Off ronde 1 (ovk)

- De winnaar van Play-Off ronde 1 (team uit de ovk) heeft het thuisvoordeel in de laatste wedstrijd;
- De winnaar van deze Play-Off serie speelt in het seizoen 2026-2027 in de Promotieklasse, de verliezer zal uitkomen in de Overgangsklasse.

Degradatie Overgangsklasse/Promotie 1^e Klasse

De nummers 2 van de 1e Klasse (poule A t/m D) spelen Play-Offs om promotie; de nummers 10 van de Overgangsklasse spelen Play-Offs om Klassenbehoud.

Play-off Ronde 1

Beste nr. 2 – de vierde nr. 2

De tweede nr. 2 – de derde nr. 2

- De twee beste nummers 2 hebben het thuisvoordeel in de laatste wedstrijd;
- De winnaars van deze Play-Off serie plaatsen zich voor de volgende ronde van de Play-Offs waarin ze om promotie naar de Overgangsklasse spelen tegen een nummer 10 van de Overgangsklasse.

Play-off Ronde 2

Beste nr. 10 Ovk – winnaar Play-Off ronde 1 (de minste presterende vanuit competitie)

Minste nr. 10 Ovk – winnaar Play-Off ronde 1 (de beste vanuit competitie)

- De teams uit de 1^{ste} Klasse hebben het thuisvoordeel in de laatste wedstrijd;
- De winnaars van deze play-off serie plaatsen zich voor de Overgangsklasse 2026-2027, de verliezers zullen uitkomen in de 1e Klasse.

Promotie naar de 3e Klasse

Dit seizoen worden er geen Play-Off wedstrijden gespeeld om promotie naar de 3e klasse, maar geldt het reguliere promotie degradatie reglement.

NK reserve

De nummers 1 van de reserve Hoofdklasse Bondscompetitie, Noord-Nederland, Oost-Nederland en Zuid-Nederland spelen aan het einde van de competitie een Nederlands kampioenschap.

Opzet NK reserve

Er wordt gespeeld in poulewedstrijden. Elk team speelt op dezelfde speeldag op één locatie één keer tegen elke tegenstander. Vervolgens wordt er een rangschikking gemaakt op basis van art. 2.6 BR.

De nummers 1 en 2 van de poule spelen vervolgens een finale voor het Nederlands kampioenschap.

NK O25

De nummers 1 van de hoogste klasse in de O25 competitie per district plaatsen zich voor het Nederlands kampioenschap.

Bij de heren is er een uitzondering. Vanuit Noord-Nederland zal er géén team worden afgevaardigd. In dat district is er geen HO25.

Daarnaast zijn er bij de DO25 twee extra plekken voor de twee best presterende districten van de afgelopen vijf jaar. Bij de HO25 geldt hetzelfde voor de drie presterende districten.

De verdeling voor een extra plek in het seizoen 2025-2026 is als volgt:

DO25:

- 1 extra plek voor Midden-Nederland
- 1 extra plek voor Noord-Holland

HO25:

- 1 extra plek voor Noord-Holland
- 1 extra plek voor Zuid-Holland
- 1 extra plek voor Zuid-Nederland

Opzet NK O25

Er wordt gespeeld in poulewedstrijden. De acht teams worden onderverdeeld in twee poules van vier, waarin elk team op dezelfde speeldag op één locatie één keer tegen zijn tegenstander speelt uit de poule. Vervolgens spelen beide nummers 1 van de verschillende poules tegen elkaar in de finale voor het Nederlands kampioenschap

NK 30+

De nummers 1 van de 30+ Hoofdklasse Bondscompetitie, Noord-Nederland, Oost-Nederland en Zuid-Nederland en de nummer 2 van de Bondscompetitie van de 30+ Hoofdklasse spelen aan het einde van de competitie een Nederlands kampioenschap.

Opzet NK 30+

Er wordt gespeeld in poulewedstrijden. De vijf teams worden ingedeeld in een poule van vijf teams, waarin elk team op dezelfde speeldag op één locatie één keer tegen zijn tegenstander speelt uit de poule. De winnaar van deze dag is Nederlands kampioen.

NK 45+

De nummers 1 van de H45 Hoofdklasse poules plaatsen zich voor het Nederlands kampioenschap.

Opzet NK 45+

Er wordt gespeeld in poulewedstrijden. De vijf teams worden ingedeeld in een poule van vijf teams, waarin elk team op dezelfde speeldag op één locatie één keer tegen zijn tegenstander speelt uit de poule. De winnaar van deze dag is Nederlands kampioen.